



Kracht naar Kruis

MEDITATIE

‘Is Deze niet de timmerman... ?’ (Deel 1)

Markus 6 : 3a

Als jij zelf niet zo handig bent verbaas je je over wie dat wel is. Dat spreekt tot de verbeelding als je een vakman iets ziet repareren of een nieuw werkstuk ziet maken. Dat is mooi als je iemand met verstand van zijn vak zijn beroep ziet uitoefenen. Ook dat noemt de Bijbel ‘wijsheid’. Je wordt er haast jaloers op. Maar dan helpt het als die vakman zegt: ‘Ja, maar jij kunt weer wat anders’.

Ons beroep, daar zit veel aan vast. Iemand is in zekere zin wat hij doet. Zeker vroeger noemde men iemand i.p.v. bij zijn naam nogal eens bij zijn beroep. Zijn beroep was zoiets als zijn naam. Men sprak over de smid en de kleermaker en de bakker en men wist soms nauwelijks hoe zij werkelijk heetten. Hun beroep was hun naam. Dat werkt soms nog wel zo, als wij bijv. spreken over de burgemeester of de tandarts.

Je gaat in je werk niet op als het goed is en je bent gelukkig meer dan dat wat je doet (anders zou je je hele leven gedwongen zijn jezelf te bewijzen), maar het is wel waar dat een mens veel ontleent aan zijn werk.

Dat is ingewikkeld voor wie niet zoveel mogelijkheden heeft of voor wie zijn werk

op moest geven. Het is zelfs een beetje gevaarlijk om te vragen naar wat iemand voor de kost doet. Veel verdriet zou die vraag op kunnen roepen.

Je werk heeft een verband met onze behoefte aan vriendschap met anderen en met respect en erkenning en zelfs met de zin van het leven.

Maar zoals er sinds de zondeval niets meer vanzelf spreekt is dat ook met ons werk zo. Je werk brengt ook zorg en teleurstelling mee. Je wordt opgezweept vaak door voor jou te grote eisen. Je hebt in de razende dynamiek van de tijd maar weinig over hoe het met je gaat te zeggen. Nogal wat mensen hebben een stressvol bestaan. Nu is het zo bijzonder, dat Jezus ‘de Timmerman’ heet. Dat Hij niet alleen maar ‘de goede Herder’ heet en ‘de Zoon van David’, maar dat Hij ook ‘de Timmerman’ heet. ‘Is Deze niet de timmerman, de Zoon van Maria en de Broer van Jakobus en Joses en van Judas en Simon? En zijn Zijn zusters niet hier bij ons?’ Dat is ontroerend dat Jezus zo heet.

Toen er een jonge timmerman met een meisje van mijn oude dorp trouwde ging

de preek daar over. Bijna vijftientwintig jaar later kwam ik hem en zijn vrouw tegen. Het was een mooie verrassing. 'Is Deze niet de timmerman?' We wisten het nog. "Is Deze niet de timmerman?" In drie punten bespreken wij het. Het 1ste is: Hoe de mensen het zeggen. Het 2e is: Hoe God het bedoelt. En het 3e is: Hoe wij er uit leven. De mensen zeggen het in een kleinerende zin. De klank heeft het van: 'Wie denkt Jezus wel dat Hij is?' Hij reist stad en land af. Opdat niemand ooit zou kunnen zeggen (en wij ook niet): 'Wij hebben nooit van Hem gehoord'. Niemand van ons moet dat durven te zeggen als wij straks bij de troon staan: 'U hebt mij niet geroepen'. Als een bliksem ketst het dan op ons af: 'Heb Ik jou niet geroepen; heb Ik het niet ernstig met jou gemeend?'

Uit de inhoud

In deze uitgave vindt u een aantal vervolgartikelen. We hopen dat u er kracht uit mag ontvangen in deze herfsttijd. Het vallende blad spreekt ons van de vergankelijkheid van ons leven. De omstandigheden in kerk en wereld evenzeer. Er komen steeds meer donkere wolken over onze vrijheid en ons dagelijks leven. De Heere wil door alles heen Zijn heilswil vervullen. Om het met een woord van J.H. Gunning JHzn. te zeggen: "Het leed is als donderwolken; in de verte zien zij zwart, boven ons worden zij grijs, en als ze voorbijgedreven zijn hebben ze zilveren randen." Gods zegen gewenst bij het lezen ons blad.

Ds. J.P. Boiten

Zo is het dat Jezus in Zijn vaderstad komt. Of feitelijk, dat Hij er weer terugkomt. Dat is vaker zo in de Bijbel, dat Jezus ergens weer terugkomt. Dat is ook met Nazareth zo. 'Er weer terugkomen' betekent altijd: zij waren Hem wel vergeten, maar Hij hen niet! In Zijn vaderstad komt Hij weer terug. De hemel is Zijn vaderstad, maar Nazareth ook. Hij werd de mensen ook in hun afkomst gelijk. Jezus komt in de plaats waar Hij opgegroeid is terug. Tussen haakjes: Let in uw leven vooral op dat grote wonder: steeds komt God weer bij ons terug. Zijn wij er al eens stil van geworden? Want wij weten niet wanneer, maar eens is de genadetijd op. En als we Hem dan niet met liefde aangenomen zullen hebben, wat zal het dan zijn? Jezus spreekt in de synagoge waar Hij als kind in de kerk had gezeten. Alles is Hem er vertrouwd. Deze sabbat zal Hij het woord er uitleggen voor Zijn eigen volk. De mensen maken iets mee van Zijn diepe wijsheid. En ze weten iets van de krachten die Hij op diverse andere plaatsen al had gedaan. Zij zijn ontzet en verbaasd. Wat een woord! Maar toch doet het hen niets. Het ketst op hun ongeloof af. Zij staan sceptisch tegenover Hem die hun oud plaatsgenoot is. Zoiets als een afweer-mechanisme treedt er in werking. Dat gaat a.h.w. vanzelf. Zij zeggen: "Is Dit de timmerman niet? Moet Hij ons de waarheid komen vertellen?" Zij zwichten voor Zijn woord niet. Zij ergeren zich; een steen waarover zij struikelen wordt Hij voor hen. Dat doet Jezus zeer. Aan de ene kant weet Hij wel dat het in de wereld zo gaat. Een profeet is in zijn eigen stad meestal niet geëerd. Maar aan de andere kant is Hij teleurgesteld en huilt Hij van binnen, zoals Hij later, vlakbij het kruis, om Jeruzalem huilt. Wat hier staat is een uniek gebeuren. Maar hetzelfde is, dat ook wij in elke preek voor

de troon van God worden gedaagd. En dan moeten wij maar niet zeggen: 'Ja maar' en 'Ja nee', maar wij moeten maar liever zeggen: 'Christus, U hebt het van mij gewonnen, want U hebt mij lief'.

Jezus wordt er verdrietig om, maar een woord van toorn spreekt Hij niet. Maar om onze harde en verloren harten huilt Hij. In Zijn eigen stad kon Jezus geen wonderen doen. Maar er staat nog een zinnetje bij. Dit zinnetje: 'Maar Hij legde slechts enkele zieken de handen op en genas hen'. En misschien weet u: dat is in de evangeliën zoiets als

een refrein. Zo breekt aan de rand van deze geschiedenis de overmacht van Zijn liefde door ons ongeloof heen. Enkele mensen heeft Hij daar toch nog genezen. Hij kon het niet laten. Zelfs in Nazareth kondigt er zich al iets aan van dat Hij de dood en het ongeloof de voet dwars zet en overwint. Hij is toch de sterkste! Die enkele zieken die genezen worden vertellen ons van de blijdschap die er in de hemel is over één zondaar die zich bekeert.

Langerak, Ds. J.A.H. Jongkind

De kracht van de Heilige Geest. (4)

7. De Heilige Geest heeft de macht ons te helpen met een leven dat God welgevallig is en dat Hem eert.

"Want zovelen als er door de Geest Gods geleid worden, die zijn kinderen Gods", Romeinen 8 : 14. De Heilige Geest verandert ons leven en de kwaliteit van ons leven fundamenteel. Hij geeft ons de kracht voor een leven dat God welgevallig is en dat Hem eert. Hij neemt ons bij de hand en leidt ons binnen in het leven als zonen en dochters van God. we moeten ons aan Hem overgeven opdat Hij ons vormt en verandert. Wie de Geest van God heeft is niet alleen een schepsel van God, maar ook van binnenuit een kind van God.

8. De Heilige Geest verzekert de gelovige dat hij een kind van God is.

"Dezelfde Geest getuigt met onze geest, dat wij kinderen Gods zijn." Romeinen 8 : 16. Merk op dat Paulus niet zegt dat de Geest

van God het aan onze geest betuigt, maar er staat letterlijk "(samen) met onze geest" getuigt Hij dat wij kinderen van God zijn. Er zijn dus twee die samen getuigen dat wij kinderen van God zijn: Gods Geest en onze geest!

Hoe ziet dat er in de praktijk uit? In Galaten 4 : 6 geeft Paulus ons een antwoord op deze vraag: "En overmits gij kinderen zijt, zo heeft God de Geest van Zijn Zoon uitgezonden in uw harten, Die roept : Abba, Vader!"

9. De Heilige Geest vormt het karakter van de gelovige om en maakt hem meer gelijkvormig aan het karakter van Jezus.

"Maar de vrucht des Geestes is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, goedertierenheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid, matigheid. Tegen de zodenigen is de wet niet.", Galaten 5 : 22, 23. Alle vroomheid, iedere karaktertrek waarmee we God eren is een werk van de Heilige Geest dat Hij in ons volbrengt. Het is Zijn

vrucht, niet de onze!

Zo'n leven dat onder de leiding van de Heilige Geest wordt geleid is niet iets natuurlijks – in tegendeel. De natuurlijke mens wordt in de verzen beschreven die tegenover de vrucht van de Geest staan (Galaten 5 : 19-21). Maar als Gods Heilige Geest in de gelovig geworden mens woont, dan zal het nieuwe leven uit God zichtbaar worden. Daar Gods Geest in de gelovige woont mag hij in de strijd tegen de zonde en de zondige begeerten op de kracht van God vertrouwen. Bovendien zal Gods inwonende Geest het karakter van de gelovige beetje bij beetje veranderen en hem meer gelijkvormig maken aan het karakter van Jezus Christus (vgl. Romeinen 8 : 29b). Dat is wat in de Bijbel beschreven wordt als 'vrucht van de Geest' of als 'heiliging van de Geest'(vgl. 1 Petrus 1 : 2; 2 Thessalonicenzen 2 : 13).

10. De Heilige Geest heeft de macht in 'heel de waarheid' te leiden.

“Maar wanneer die zal gekomen zijn, nl de geest der waarheid, Hij zal u in al de waarheid leiden; want Hij zal van Zichzelf niet spreken, maar zo wat Hij zal horen, dat zal Hij spreken, en de toekomstige dingen zal Hij u verkondigen.” Johannes 16 : 13. Onder alle menselijke wijsheid en leer zullen we nooit volkomen waarheid vinden; niet eens het beste bijbelonderwijs zal ons ooit aan een volkomen foutloze en volmaakte kennis van de waarheid helpen. Wat we nodig hebben is Gods Geest Die ons in de waarheid leidt. Jezus heeft beloofd dat Hij Hem zal zenden om ons de waarheid te openbaren.

11. De Heilige Geest heeft de macht om ons aan de woorden van Jezus te herinneren.

Net als de voorgaande belofte geldt deze ook eerst en vooral de apostelen. En toch bewerkt de Heilige Geest dit ook in ieder die op de Persoon en het werk van Jezus vertrouwt. Hij opent onze ogen opdat we inzicht krijgen in de leer van Christus en er ons in vertrouwen aan kunnen overgeven. Hij herinnert ons ook aan de woorden van Jezus als we die in het bijzonder nodig hebben – ofwel voor onze eigen bemoediging dan wel tot zegen voor anderen.

12. De Heilige Geest openbaart ons de diepten van Gods gedachten en toont ons welke genade God ons gegeven heeft.

“Doch God heeft het ons geopenbaard door Zijn Geest; want de Geest onderzoekt alle dingen, ook de diepten Gods. Want wie van de mensen weet, hetgeen des mensen is, dan de geest van de mens die in hem is? Alzo weet ook niemand, hetgeen Gods is, dan de Geest Gods. Doch wij hebben niet ontvangen de geest der wereld, maar de Geest, Die uit God is, opdat wij zouden weten, de dingen, die ons van God geschonken zijn.” 1 Korinthe 2 : 10 – 12.

De Heilige Geest is zowel de schrijver van het geschreven woord van God als ook degene die de gelovige het woord van God uitlegt.

Wat zou het interessant voor ons zijn als een menselijke schrijver van een literair werk de tijd zou nemen om ons een dieper inzicht in zijn gedachten te verlenen. En nu mag je bedenken dat de grote, verheven God juist dat doet als we in geloof Zijn woord lezen. God Zelf is door Zijn Geest in ons en onderwijst ons over Zijn karakter en Zijn woord.

Om de Bijbel goed te begrijpen moeten we op God zien en met de Psalmddichter leren

bidden “Ontdek mijn ogen, dat ik aanschouwe de wonderen van Uw wet”, Psalm 119 : 18.

Het is niet genoeg om alleen maar met de gedrukte letters van de Bijbel bezig te zijn. We moeten bij het lezen nederig Gods Geest om Zijn hulp en bijstand vragen opdat Hij ons bekwaam maakt God te kennen en Hem in gehoorzaamheid te volgen. Iedere poging om de Bijbel met menselijke logica te begrijpen of te verklaren is gedoemd te mislukken.

Alleen als we toegeven dat we afhankelijk zijn van God, dat we zelf niets hebben wat we hem zouden kunnen geven en als we ons alleen aan de gerechtigheid van Jezus toevertrouwen zal God ons Zijn wijsheid schenken en ons inzicht geven in de diepten van Zijn gedachten (vgl. 1 Korinthe 3 : 18;

Filippenzen 3 : 4 -7; Romeinen 10 : 3; 1 Korinthe 1 : 25-28).

Gods volmaakte plan.

Je zou nog veel meer kunnen zeggen over wat God ons, gelovigen door Zij Heilige Geest gegeven heeft. Maar twee dingen moeten we in het bijzonder benadrukken. Ten eerste: we zijn voor ons hele geloofsleven volkomen afhankelijk van de genade van God en de werking van de Heilige Geest – zowel in ons persoonlijke leven als ook in onze bediening. En ten tweede: God heeft op wonderbare wijze een plan gemaakt waarbij Hij ons de volle kracht en de voortdurende bijstand van Zijn machtige Geest beloofd heeft.

R.A. Torrey, uit : *De Stem*.

Rouwemoties (2)– rouwen

Het is goed bij rouw om uw ervaring te delen met een vertrouwenspersoon. Wat heeft u niet geholpen, of eerder teleurgesteld, verdriet gedaan, misschien wel gekwetst. Bespreek met elkaar de vraag: wat is rouwen?

Wanneer je het woord ‘rouwen’ wilt omschrijven heeft het te maken met een persoonlijk antwoord dat mensen geven op persoonlijk verlies. Het gaat om verdriet aan de binnenkant van het leven, om persoonlijk verlies. Eigenlijk zijn we niet zo gelukkig met het woord ‘rouwverwerking’. Het woord doet denken aan een soort van werk dat als het een keer gedaan is ‘klaar’ is en dan veronderstelt dat het verdriet voorbij is. We kiezen voor een beter woord van ‘rouwarbeid’ dat duidelijk maakt: rouwen is hard werken en gaat zelfs ’s nachts door.

Rouwarbeid is een proces waarin een aantal banden losgemaakt worden, waarbij positieve en negatieve herinneringen aan een betekenisvol persoon worden beëindigd en nieuwe banden worden aangegaan. Rouw mag tijd kosten en hoeft niet speciaal verwerkt te worden als het maar een plaats krijgt.

Die plaats wordt ons door de profeet Jesaja in hoofdstuk 9:1 aangewezen. ‘Het volk dat in duisternis wandelt, zal een groot licht zien. Zij, die wonen in het land van de schaduw van de dood, over hen zal een licht schijnen.’ Zijn rouwende, mensen die in het donker leven? Zij wonen toch in het land van de schaduw van de dood? De dood is ons leven binnengekomen en veroorzaakt daarin angst en verdriet. Over die angst spreekt Jesaja in hoofdstuk 8:11.

Als we angstig zijn hebben we de neiging om weg te kruipen. Toch hoeft dat niet. Het evangelie zegt: vrees niet, wees niet bang, Ik ben met u! God ziet ons verdriet en komt met zijn vertroostend licht.

Tegenover de angst, de duisternis en de dood, die zich in dit gedeelte afspelen, heeft God oog voor mensen die zich aan Hem toevertrouwen, op Hem bouwen. Dat zijn zij die het lijden ondergaan van moeite en verdriet. Jesaja zegt: God wil dat lijden van u verlichten. Hij ziet het wel. God heeft oog voor uw verdriet. Hij roept ons op om het aan Hem over te geven, met alle strijd die dat kost en eraan verbonden zit.

Leven in duisternis is: in je eigen zorgen,

pijn en verdriet blijven zitten. Leven vanuit het Licht Jezus Christus is: de Heere steekt zijn hand naar je uit, als een wonder van zijn trouw, genade en ontferming. Hier gaat het om de naam Immanuël: God met ons. Hij komt in Christus heel dicht bij in ons verdriet en verlies. Dat betekent: Hij wil als de lijdende God, die voor ons geleden heeft, het verdriet overnemen, u mag het in zijn hand leggen. Jezus Christus weet zelf wat lijden is, Hij kan er over meepraten en Hij begrijpt u, omdat Hij zelf weet wat het is. Zo mag u uw verdriet aan God overgeven. De Heere is een Helper in alle nood!

Ds. C. Bos, Benschop

Stormbestendig

Mattheüs 7: 24-27

Wijs of dwaas

Laten we het nog eenmaal over stormen hebben. Als ik deze bijdrage voor “Kracht naar kruis” schrijf, is het herfst, een jaargetijde vol van wind en striemende regen. De wind is vlagerig, maar wakkert later aan tot orkaankracht. Bomen buigen diep door of breken zelfs. We herinneren ons bulderende stormen waarbij daken het niet hielden. Ze kwamen los. Pannen sneuvelden bij tientallen. Een enkele keer stortte een huis zelfs in.

In het bijbelgedeelte dat ik als uitgangspunt koos, gaat het ook over de verwoestende werking van water en wind.

De Heere Jezus is gekomen aan het eind van de Bergrede. Hij sluit af met een gelijkenis te vertellen. Waar het om gaat en op aankomt is dat we zijn woorden niet slechts aanhoren, maar dat we ze

doen. In dat geval worden we wijs genoemd. Wie echter hoort en niet doet, heet dwaas.

Een plaatje

De gelijkenis is als een illustratie. Noem het beeldtaal. Je ziet het voor je. Twee huizenbouwers. Beiden gaan voortvarend te werk. De ene gaat eerst de diepte in, de ander zoekt onmiddellijk de hoogte op. Hij is al bezig met het dak als de ander nog steeds graaft en spit. Waarom zou je zoveel grondwerk verzetten? De man die eerst de diepte ingaat, moet een degelijk fundament onder zijn huis hebben.

Niet alleen in Nederland, ook in Israël kan het stormen en stortregenen. Terwijl de een het erop waagt, moet de ander een solide fundament onder zijn bouwsel hebben. Het moet echt staan als een huis.

Als zijn buurman al prinsheerlijk achterover leunt in zijn stoel en met voldaan gevoel zijn huis rondkijkt, is de ander nog altijd zwoegend en zwetend in de diepte bezig. Hij zoekt vastheid. Op een dag is ook hij klaar. Eindelijk. Nu zijn beiden onderdak. Voor het oog is ieder huis een klein paleisje. Maar let op. Er zit ander weer aan de lucht. Donkere wolken pakken zich samen boven beide daken. Een gure wind steekt op. Het wordt onstuimig buiten. De storm rukt aan bomen en huizen, watervloeden spoelen zand weg. Onheilspellend kraakt het huis dat zo snel verrees. Vloeren bewegen, muren scheuren. Het zakt scheef, tenslotte stort het jammerlijk in. Aangrijpend. Zo vergaat het eenieder die buiten Christus bouwt.

Windkracht 11

Er is een lied, waarvan de beginregel luidt: "Als op 's levenszee de stormwind om u loeit...". Een ander gezangvers spreekt zelfs van "ruwe stormen, alles om mij heen zij nacht..." Het kan spoken op onze levenszee. Ook in het leven van Gods kinderen. Denk slechts aan Job. De Heere heeft Zijn volgelingen geen kalme reis beloofd, maar wel van een behouden aankomst verzekerd. Hoeveel stormen heeft Paulus niet moeten doorstaan en wat hebben Jezus' volgelingen van het eerste uur niet moeten verduren...? De vraag is niet óf er stormen opsteken in ons leven, maar wanneer. Bij het ouder worden verliezen we niet alleen kracht, maar ook dierbaren. Verleidingen en verzoeken rukken aan ons levenshuis. Ook de boze weet u te vinden. Zullen we vallen, van ons geloof afvallen...?

De Rots

In Jezus' vertelling gaat het over ergernissen, die bij Hem vandaan drijven. Blaast de storm ons bij Christus vandaan of juist naar Hem

Klem vast aan de Rots u,
't gevaar dreigt altoos;
klem vast u aan Jezus,
die 't kruis voor u koos.
Zijn liefd' is uw sterkte;
wat Hij heeft volbracht
geeft vreed' u en blijdschap,
welk kruis u ook wacht.

Refrein:

Klem vast aan de Rots u,
wat stormweder woedt,
't is veilig waar Jezus
Gods kind'ren behoedt

2

Klem vast aan de Rots u,
verzoeking tot kwaad
omringt en beloert u,
waarheen gij ook gaat;
maar wat u moog' dreigen,
wat valstrik of strijd
met Jezus als Leidsman
zijt veilig g' altijd

3

Klem vast aan de Rots u,
en roem in genâ;
hoe hoog bij uw worst'len
de golfslag soms ga,
uw Jezus, uw Helper,
is altijd nabij;
de Rots, die niet wankelt,
uw leven is Hij



toe...? Wrikken de waterstromen ons van Hem los, omdat we nooit werkelijk met Hem verbonden waren...?

Telkens worden we er in de Bijbel op gewezen: wij moeten vaste grond onder onze voeten hebben. Wij moeten één zijn geworden met Christus. Alleen dan houden we stand.

De Heere Jezus wordt wel vergeleken bij een Steenrots. Zalig die met de dichter instemt: “Ik heb de vaste grond gevonden...” Dat is Jezus Christus, de “vaste Rots van mijn behoud.” Er is maar één goed, betrouwbaar en stevig fundament. Dat is Jezus’ volbrachte Middelaarswerk. Wie op deze Rots bouwt doet wijs en heet wijs.

De tegenslagen in het leven zullen aan het licht brengen waar wij op bouwen en aan Wie wij ons toevertrouwen.

Zorgen en moeiten worden niemand van ons bespaard. De ene mens krijgt een groter portie noodweer dan een andere. Onderschat ook de ondergravende kracht van verzoeken en verleidingen niet. En van vervolgingen. Wie zal staande blijven te midden van al die draaikolken....? Straks klopt de dood aan onze deur, en dan...? Wie goed luistert hoort de wijze bouwer boven het stormgeraas uit zingen. Hij zit veilig in zijn huis dat gebouwd is op de steenrots.

Ds. J. Belder, Harskamp

Psalm 14

In de Psalmen treffen gelovigen de leiding van God aan met hun leven en laten zich er door bemoedigen. Ook lezen we op verschillende plaatsen in het Nieuwe Testament van Jezus dat Hij met de Psalmen leefde. De Psalm dichters uiten openlijk hun gevoel van pijnlijke gedachten over verdriet en dankbare ervaringen die zij ondervonden. Psalm 14 is zo’n klaagzang van David waarin hij zijn klacht uit over het feit dat mensen doorgaans God niet zoeken. En door de daden van atheïsten het volk van God wreed wordt behandeld, denk bijvoorbeeld aan de christenvervolging overal in de wereld. Christenen mogen niet openlijk hun geloof belijden en worden vanwege hun geloof door atheïsten onderdrukt. Des te meer bidt David om Gods bijstand en weet dat de Heere zijn toevlucht is. Hij gelooft dat God geloof, bekering en verlossing geeft. Want, de wonderen van genade zijn de wereld niet uit, zo verteld de levens-

geschiedenis van John Newton uit London. Toen John Newton (24 juli 1725 – 21 december 1807) jong was, noemde hij zichzelf een atheïst en leefde hij op een manier die aantoonde dat hij niet in God geloofde. Zelfs de stoerste matrozen op zijn slavenschip ergerden zich aan zijn grove taal. Hij mishandelde de mannelijke slaven, verkrachtte de vrouwen en moedigde de andere matrozen aan om het zelfde te doen. Uiteindelijk zette de kapitein van het schip hem af aan de Afrikaanse kust, waar hij als dienaar van slavenhandelaars werd ingezet. Uiteindelijk werd hij gered door een andere koopvaardijship, maar opnieuw ging het mis. Op een keer was hij zo dronken dat hij bijna overboord viel: de kapitein zou er maar al te blij mee zijn geweest. In 1748, midden in een hevige storm op zee, ontmoette God hem onverwacht. Enkele jaren na zijn opmerkelijke bekering zei Newton: ‘Ik zie geen reden waarom God mij zou

hebben uitgekozen om te redden ... behalve om te laten zien dat voor Hem niets onmogelijk is.' Hij was een van degenen die zei: 'God bestaat niet', nu was hij bekeerd. Hij werd in heel Engeland beroemd als predikant en liedschrijver. Ongetwijfeld is het lied 'Amazing Grace' wel het bekendste

lied van deze voormalige atheïst. 'O genade van God, U hebt mij wonderbaarlijk gered. Ik was volkomen verdwaald, was blind, maar nu kan ik zien.' Wie herkent zich niet in dit wonder van genade!

Ds. C. Bos, Benschop

Het geloof in het Evangelie: het anker der ziel.

"Welke wij hebben als een anker der ziel, hetwelk zeker en vast is, en ingaat in het binnenste van het voorhangsel."

Hebreeën 6 : 19.

We zijn in deze wereld als een schip dat op zee is, dat op en neer geworpen word en dat gevaar loopt te vergaan. Onze zielen zijn de schepen. De troost, verwachting, genade en gelukzaligheid van onze zielen vormen de kostbare lading waarmee deze schepen geladen zijn. De hemel is de haven waarheen we varen. De verzoeken, vervolgingen en de smart die ons overkomen, zijn de wind en de golven die ons met schipbreuk bedreigen. De hoop van het Evangelie is ons anker tijdens onze stormachtige vaart door deze wereld.

Dit anker is zeker in zijn aard, want het is een bijzonder werk van God in de ziel. Door genade is het een goede hoop. Dit anker is vast wat zijn voorwerp betreft, het gaat in achter het voorhangsel en hecht zich daar aan Christus, de ankergrond van de hoop van de gelovige. Een ongeziene Jezus is het grote fundament van de hoop van de gelovige. De vrije genade van God, de verdiensten en het middelaarswerk van Christus en de krachtige invloeden van Zijn Geest, vormen de grond voor zijn hoop en dus is het een vaste hoop.

Christus Jezus is als de Voorloper van Zijn volk achter het voorhangsel gegaan om een plaats voor hen te bereiden en om hun te verzekeren dat zij Hem zullen volgen. En Hij is het Onderpand en de Eersteling van de gelovigen, zowel in Zijn opstanding als in Zijn hemelvaart. En Hij blijft daar Priester voor eeuwig, aan Wiens priesterschap nooit een eind komt, en het zal nooit falen voordat Hij Zijn hele werk en voornemen voltooid heeft. Dat is de volkomen heerlijkheid die uiteindelijk zal aanbreken voor allen die in Hem geloofd hebben.

Laat dit ons aansporen om ons aandeel aan Christus vast te maken, opdat we onze hoop op Hem als onze Voorloper zullen vestigen, Die ingegaan is voor ons, voor onze zaligheid, om over onze hoogste belangen te waken. Laat ons daarom de hemel des te meer liefhebben en ernaar verlangen om daar met Hem te zijn waar we voor eeuwig zalig en voldaan zullen zijn. Matthew Henry, uit : "Roemen in het kruis".

Vorbereiden op de winter

De bladeren gaan weer vallen. Het is ook goed dat we ons vorbereiden op de winter die DV komen gaat. Want helaas kan een val door bevroren stoepjes en wegen kan tot verschillende serieuze verwondingen leiden, variërend van pols- en heupfracturen tot bijvoorbeeld een hoofdfractuur. Misschien moeten we er nu nog niet aan denken, maar toch wil ik dit met u doen.

1. Pas op met ijs Een actieve levensstijl speelt een belangrijke rol in de latere jaren van het leven. Door lichamelijk actief te blijven onderhouden we onze reflexen, spierkracht en coördinatie. Stilzitten of inactiviteit vergroten het risico op vallen.

BIJ HET NADEREN VAN DE STRANDEN.

Bij het naderen van de stranden waar de hoogste zeeën staan en waar onze moede handen rondom wank'le roeren branden, waar ons schip zal ondergaan.

daar waar wij na woeste stromen of misschien na kalme zee aan het reiseind zijn gekomen, en waar niet meer valt te schromen.. Heer', ga daar dicht naast ons mee,

leg daar ons bange wezen vaster, inniger Uw hand en breng daar ons vrezen voor altijd zal zijn genezen draag ons veilig in Uw land.

Jo van Veen-Nusmeijer, uit :
"Zonlicht door de ramen."

We zullen allen, indien mogelijk, wel naar buiten gaan in de winter. Laten we zorgen voor veilig schoeisel. Veilige schoenen hebben anti-slip zolen, een lage hak en zijn hoogsluitend (net onder de enkel). Ga nooit naar buiten voordat de wegen sneeuwvrij zijn gemaakt en er gestrooid is. Echt ... de burens of iemand van de kerk wil gerust voor u uw straatje schoonmaken. Dit deed u vroeger toch ook wel voor een ouder iemand? Gebruikt u een wandelstok voor extra ondersteuning? Zorg dan dat het topje van de stok altijd een rubberen dop heeft voor extra grip en vervang deze bij de eerste tekenen van slijtage. Maar eigenlijk is een rollator veel beter. Het is goed om de schoenen bij thuiskomst meteen uit te doen zodat de sneeuw en het ijs niet aan de zolen kan hechten en u binnen uitglijdt. Schud uw besneeuwde jas buiten zodat uw vloer hierdoor ook niet nat wordt.

2. Kleed u op het weer Volgens cijfers van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) zijn meer dan de helft van de onderkoeling gerelateerde sterfgevallen mensen van 65 jaar en ouder. Eerlijk gezegd was deze informatie nieuw voor me. Als u op een koude dag naar buiten gaat, zijn dikke sokken draagt, warm ondergoed, een gevoerde jas, een warme muts, wollen handschoenen en een sjaal heerlijk. Geeft de thermometer extreem lage temperaturen aan, dan is het beter om binnen te blijven. Is het toch echt nodig om het winterse weer te trotseren, zorg er dan voor dat de kou niet rechtstreeks in contact komt met de huid. Bedek alle plekken die direct blootstaan aan kou. Trek goede handschoenen aan en sla uw sjaal om je gezicht. Dit laatste beschermt de longen ook tegen de gure

winterwind. Maar ... ik zou denken: vraag bij extreem weer of zeer lage temperaturen aan een bekende of iemand van de hulpdienst van uw kerk of die de boodschappen wil doen. Voor de ander is dit echt een kleine moeite!

3. Voorkom een depressie Een winterdepressie is een vorm van depressiviteit die in verband wordt gebracht het aanbreken van korte, donkere dagen. Onderzoek heeft aangetoond dat de hoeveelheid daglicht van invloed is op ons humeur. Een winterdepressie, ook wel winter blues of winter dip genoemd, begint meestal in de herfst, verergert in de winter en verdwijnt als de lente begint. Het zorgt voor een laag energieniveau en kan stemmingswisselingen veroorzaken. Als de dagen korter zijn en de wind om het huis giert kunnen we ons sneller eenzaam voelen. Vrienden en familie komen minder vaak op bezoek, ook zij kiezen ervoor om lekker warm binnen te blijven. Toch is het belangrijk om het contact warm te houden. Maak zelf meer gebruik van uw telefoon. En vraag aan diegene of het goed is dat u om de dag even belt voor een gezellig praatje. Vroeger gebeurde dat vaker, laten we met elkaar dit maar weer gaan doen!

4. Laat uw auto regelmatig checken Autorijden met winterse weersomstandigheden is voor iedereen lastig. Voor oudere mensen, die niet meer regelmatig achter het stuur zitten, is het vaak extra moeilijk om ongeschonden over gladde wegen te rijden. Voor de lezende autorijders: breng uw auto elk jaar naar de garage voor een winter check. Andere oplossingen, zoals winterbanden, een goede accu en nieuwe ruitenwissers bieden uitkomst en maken rijden bij gladheid een stuk minder onveilig. Een lidmaatschap bij de ANWB is ook een

verstandige investering, al is het alleen maar voor uw eigen gevoel. Wetende dat er een hulpdienst is die klaarstaat, geeft u toch een geruster gevoel.

5. Wees voorbereid op stroomuitval Stroomuitval is niet ongewoon in de winter. Zorg ervoor dat u minimaal één zaklamp in huis hebt, batterijen, kaarsen en een radio die op batterijen werkt. Tip: leg deze spullen op een plek die u makkelijk onthoudt en waar u in geval van nood snel bij kan komen. Zorg ervoor dat u ook warme dekens in huis hebt. Een gezellig warm plaid wat normaal op de bank ligt kan hierbij ook al helpen. Is de stroom uitgevallen en koelt het hierdoor af in huis, kleed u dan warm aan zodat uw lichaam niet afkoelt. Probeer indien mogelijk in beweging te blijven om uw lichaamstemperatuur op peil te houden. Langdurige stroomuitval heeft tot gevolg dat houdbare producten in de koelkast en vriezer niet gekoeld blijven, zorg er daarom altijd voor dat u voldoende houdbare eten in huis hebt.

6. Eet gezond Veel binnenblijven kan minder variatie in uw dagelijkse voeding tot gevolg hebben. Door een gebrek aan variatie kan een vitaminetekort ontstaan. Met name vitamine D is in de winter maanden belangrijk. Probeer eten en drinken te nuttigen waar voor vitamine D in zit, bijvoorbeeld melk, granen en vis (met name in tonijn en zalm).

7. Bescherm uzelf tegen koolmonoxide Koolmonoxide is kleur-, geur- en smaakloos en kan worden geproduceerd door huishoudelijke artikelen; bijvoorbeeld door een open haard of gaskachel. In de winter ventileren we ons huis een stuk minder, waardoor koolmonoxidevergiftiging een legitieme zorg is. Zorg ervoor dat u een

koolmonoxidemelder in huis hebt en dat deze altijd werkende batterijen bevat. Vraag gerust aan de buurman of iemand van de kerk om dit te controleren, want niet iedereen heeft hier een abonnement op. Ik hoop dat we deze winter kunnen genieten van koude dagen met zon. Dat geeft ons alle nieuwe energie! En is het anders laten we dan de ander, indien nodig, helpen maar ook zelf niet schromen om hulp te vragen. We zijn er toch voor elkaar.

Met een vriendelijke groet,
Marianne Tanis



Dagelijks bestuur van de stichting:

Ds. J.P. Boiten,
Christ. Geref., H.I. Ambacht
Ds. C. Bos, voorzitter,
PKN (hervormd) Benschop
Ds. J.A.H. Jongkind,
PKN (hervormd) Langerak
Ds. J.C. den Ouden,
(HHK) Sint Maartensdijk
Dhr. M.C. Paul, penningmeester,
PKN (hervormd) Dirksland
Ds. A. Snoek, secretaris,
PKN (hervormd) Driesum

Eindredacteur:

Ds. J.P. Boiten, Antoniuslaan 53,
3341 GA Hendrik Ido Ambacht,
Tel. 078 2000 512
Tevens adres voor kopij.
e-mail: j.p.boiten@solconmail.nl

Medewerkers:

Ds. J. Belder, PKN (hervormd) Harskamp
Mevrouw M.A. Tanis, (Christ. Geref.),
Goedereede

Dr. A.A. Teeuw, PKN (hervormd),
Ridderkerk

Abonnementen:

Dit blad verschijnt in de eerste week van elke maand (10 maanden van het jaar).

Alle chronisch zieken kunnen dit blad gratis ontvangen; de abonnementsprijs is € 10 per jaar; het banknummer is: NL40 INGB 0000 9389 39 ten name van Stichting Kracht naar Kruis te Den Haag; mailadres voor algemene berichten info@krachtnaarkruis.net.

Opgave nieuwe abonnees en adreswijzigingen aan:

abonnee@krachtnaarkruis.net of
ledenadministratie Kracht naar Kruis,
Philipshoofjesweg 15, 3247 XR te Dirksland.

Alle informatie over KNK kunt u vinden in
www.krachtnaarkruis.nl