



MEDITATIE

LEVEN DOOR DE HEILIGE GEEST

'Immers, zovelen als er door de Geest van God geleid worden, die zijn kinderen van God.'

Romeinen 8 vers 14, lezen Romeinen 8: 1-17

Schuld is één van de grootste problemen in de wereld van vandaag. Een van de meest verschrikkelijke dingen aan schuld is dat je er voortdurend aan moet denken. Het feit dat je in de schuld staat, bepaalt de wijze waarop je de wereld ziet. De gelovige ziet dat God de wereld regeert en dat Hij zelf meelijdt met deze wereld. Uit de duistere macht van satan zijn we overgezet in het licht van Gods gunst. De Geest leidt ons in dit nieuwe leven. Hij voedt ons daarin op, zodat we groeien in dat nieuwe leven. In de opvoeding tot een volwassen kind van God is de leiding van de Geest onmisbaar. Elke dag leven we in de werkplaats van de Heilige Geest, wordt er aan ons geschaafd en worden we bewerkt. In het begin van het nieuwe leven zijn we nog van die ongevormde marmer blokken. Maar weet u, in dat blok ligt al uw toekomstig beeld verscholen. Dat verscholen beeld moet nu in het leven met de Heere voor de dag komen. Zo werkt een kunstenaar, een beeldhouwer ook aan het kunstwerk. Hij ziet dat kunstwerk al in het marmerblok voordat hij begint. En hij beitelt en vormt dat blok zo dat het beeld er uitkomt wat hij in z'n hoofd had. Zo doet de Geest dat ook in ons leven. Hij tovert uit dat ongevormde blok van zonde bij ons een volmaakt beeld van het kinschap van God.

Er valt veel aan ons te beitelen en te bikken. De beitel moet in ons leven om al wat zondig en vieselijk is bij ons af te kappen en weg te nemen. En zo groeit het beeld dat de Geest voor ogen staat, ook al hebben we dat zelf niet in de gaten. Ervaren we dat beitelen en bikken in ons leven? Dan mag u ervan overtuigd zijn dat de Geest de leiding heeft in uw leven en dat Hij u vormt naar de wil en mening van de Heere tot zijn eer en uw zaligheid.



Tegelijk komen hier de pastorale vragen in mee. Hoe werkt de Geest het kinschap van God in mij? Doordat Hij ons verduisterd verstand verlicht en wij een open oog ontvangen voor wat we nodig hebben. De Geest werkt in ons een andere wil. Hij buigt onze wil om, zodat we in de juiste richting gaan leven. We krijgen van binnen lust om in Gods wegen te wandelen. De Geest zuivert de overleggingen van ons hart, we gaan ons hoe langer hoe meer afkeren van de wereld en de begeerte van het vlees. Nog zo'n pastorale vraag is: door welk middel werkt de Geest in ons? Er moet toch iets bij mij gebeuren, anders kan ik toch niet innerlijk gevoelig worden, aangesproken

worden door de Geest? Het middel, het gereedschap dat de Geest daarvoor gebruikt is Gods Woord, de Bijbel. De werking van de Geest gaat niet buiten Gods woord om. In onze tijd zijn er veel geestdrijvers die zeggen allerlei magische krachten te bezitten. Het spiritisme is springlevend in onze wereld. Deze mensen beweren hun ingevingen te ontvangen door middel van innerlijk licht of stemmen en dromen die ze uit hun magische wereld ontvangen. Maar wat opvalt is: ze verwijzen u nooit naar God of zijn Woord,

De wereld is vol onrust. Overal nemen de tegenstellingen toe. Ons eigen land kent ook grote verdeeldheid. Vele gelovigen lijden onder christenvervolging. De vijandschap tegen de Joden is nog steeds springlevend. Het is een periode van verharding en verachting. En mogelijk hebt u in uw eigen leven de nodige moeiten en zorgen. Het is om moedeloos van te worden. De machten der wereld zijn bezig een nieuwe wereldorde te maken om heel de mensheid onder bepaalde regels te stellen. Maar God is bezig aan Zijn nieuwe schepping. Bij de Schone Poort in Jeruzalem zat een kreupele man. Alsof het geen Pasen en Pinksteren was geweest. Petrus richt hem op en het wonder van zijn genezing vindt plaats. Hij springt op en wandelt en looft God. Dat is de Great Reset van God en Zijn heilsplan in deze wereld! Een nieuw begin en heerlijke doorbraak van Pinksteren. Zijn genezing een teken dat God Zijn Zoon Jezus Christus heeft opgewekt. Ik hoop dat u in dit perspectief de artikelen van dit nummer zult lezen, en dat de Heere daarover Zijn zegen zal geven.

*H.I. Ambacht
ds. J.P. Boiten*

daar zeilen ze omheen. De Heilige Geest werkt door middel van het Woord van God. Vanuit Gods Woord spreekt Hij ons aan, onderwijst, bestraft en vertroost de Geest ons. Van de gelovigen mag verwacht worden dat zij door de Geest de zondige praktijken van het lichaam doden, dan zullen ze leven. De H. Geest onderwijst ons als een Leraar uit het Woord. Hij leidt ons in al de waarheid. Wij belijden Uw woord is de waarheid! We lezen en leren dagelijks uit dat Woord. We kunnen niet meer zonder ons Bijbeltje leven. We ontvangen daaruit een onderscheidingsvermogen en zien waarover het in de wereld en ons eigen hart gaat. Toch moeten we ook steeds weer vermaand worden om bij de Heere te blijven. Ons gelovig hart wordt zo vaak door leugen en dwaling bestreden. Wat zou er van ons terecht komen als de Geest niet onze Leidsman zou zijn? We weten dat het bedenken van het vlees vijandschap is tegen God. Daarom is de werking van de Geest soms bestraffend. Het komt nog vaak voor dat we niet naar zijn correctie luisteren, Hem daarmee bedroeven. Eigenlijk zou de Geest zich dan van ons af moeten keren, zich terugtrekken om ons aan ons zelf over te laten. Maar dat doet de Geest niet. Hij geeft niet op. Hij opent onze ogen voor de grootheid van het kwaad dat wij gedaan hebben. Ons natuurlijk hart wordt zo door de werking van de Geest gebroken om de heling van Christus te ontvangen, daarop volgt de overgave.

Als we ons gewillig en gehoorzaam aan de leiding van de Geest overgeven, aan Hem ons toevertrouwen, dan is dat een bewijs dat we kinderen van God zijn. Zij allen nemen het Abba Vader op de lippen. Dat leert de Geest hen die in hun hart is uitgestort. Dagelijks leven we met Jezus en zingen we zijn lied, zijn wij discipelen van Hem, volgen we Hem overal. We zien door alles heen op Jezus. Dat doen de

kinderen van God. We leven in een liefdevolle relatie met Hem, de Geest heeft ons aan elkaar verbonden. Onze schuld heeft Hij weggenomen, we zijn bevrijd van de schuld die ons neerdrukte. Die zekerheid van het geloof wordt door de Geest in ons gewerkt. De tijdgeest verhindert ons vaak om ons over te geven aan God. Maar de Geest maakt ons bereidwillig, zodat we vol hoop en nieuwe verwachting onze weg verder gaan. Het gebed in ons is: 'Abba Vader, alle dingen zijn bij U mogelijk'. U kunt een opwekking geven, zodat mensen weer in U geloven en behouden worden.

Zo leren we als kerk ons als een kind over te geven aan Vader. Als kind ging ik weleens wandelen met mijn vader. Toen vond ik het fijn om aan de hand van mijn vader te lopen. Ik voelde me in die grote, sterke hand veilig. En als we door een donker bos gingen, kende ik geen angst, ik was veilig bij vader. Zo is de gelovige veilig bij Vader. Abba Vader U alleen, U heb ik elke dag nodig, U loven wij!

*Benschop
ds. C. Bos*

Gebed voor kranke mensen

(12)

In het andere gebed, dat staat afgedrukt onder: "of aldus", wordt God de Vader aangeroepen als de eeuwige en barmhartige God. Hij is de eeuwige zaligheid der levenden en het eeuwige leven der stervenden. Wat ligt er in deze woorden een rijke volheid van het werk van Jezus Christus! Zaligheid en eeuwig leven – het ligt vast in het Borgwerk van de Heere Jezus. Dus of we nu leven of dat we sterven, God is in Christus zaligheid. Zoals de apostel Paulus in de brief aan de Romeinen schrijft: "Want hetzij dan dat wij leven, hetzij dat wij sterven, wij zijn des Heeren." Dat is de machtige troost voor een ernstig zieke. Dat geeft rust in de moeite van het leven. Dan mag er door het geloof vrede in de ziel zijn, ook als het sterven wordt. Hebben we door Gods genade dit zicht op leven en sterven? Dit is vrucht van het volbrachte werk van onze Zaligmaker. Waar de Heilige Geest dat werkt in het hart van de zondaar, komt er geloof in Hem. Dan wordt je hart en verlangen gericht op de Heere. Gods Geest verlost je van je ego-

isme. Van nature zijn we op onszelf gericht. Maar daarin is de dood. Gods Geest gaat ons richten op Jezus en Zijn verdienste. Want de Geest neemt het uit Christus en schenkt liefde tot Christus. En dan mag het worden zoals Paulus schrijft: "Want niemand van ons leeft zichzelf, en niemand sterft zichzelf.", Rom. 14: 7. Dan is er de overgave aan de Heere en Zijn leiding. Daarin ligt troost, en dan leer je alle omstandigheden uit handen te geven.

Zo vervolgt dan het gebed: "naardien Gij dood en leven alleen in Uw hand hebt". Dat is nogal een belijdenis! In onze samenleving wordt over dood en leven heel anders gedacht. Men denkt alles zelf in handen te kunnen nemen. Er is totaal geen besef meer van Gods hand en werk als het gaat om begin en einde van ons leven. Wil je niet dat er nieuw leven wordt geboren, ook al is die verwachting er? Dan laat je het weghalen. Vind je dat je leven is voltooid? Dan moet er alle ruimte zijn om je leven te beëindigen. Zo

worden de meest elementaire zaken van leven en dood geplaatst onder het zelfbeschikkingsrecht van de mens. Hoe anders leert ons Gods Woord! Christus is gestorven en opgestaan, opdat Hij beiden over doden en levenden zou heersen (Rom. 14: 9). Jezus heeft dood en graf aangedaan maar Hij is weer levend geworden. Hij is de Overwinnaar en mag Zijn recht uitoefenen over dood en leven. Door het geloof gaan we er voor buigen. Dan merk je hoe goed die heerschappij van Christus is! Hij weet immers wat nodig en wat nuttig is voor allen die Hem toebehoren. Hij heeft altijd het beste met ons voor. Gaat het dan altijd naar wens? Juist niet, want wij zitten vast aan ons vlees en bloed. Wij willen dat behouden en meenemen naar de hemel. Maar dat kan niet want het is het lichaam der zonde en des doods. En daaraan leer je sterven. Door de heerschappij van Christus ga je opstaan in het nieuwe leven dat uit en

door Hem is. Daarin ligt blijdschap, en je gaat bidden: leer mij volgen zonder vragen.

Het gebed vervolgt: "en zonder ophouden alsozoo voor ons zorgt.." Hieruit spreekt groot vertrouwen. De Heere besteedt bij dagen en bij nachten Zijn zorg aan hen die daarom bidden en daarop hopen. Zonder ophouden. Als we niet meer voor onszelf kunnen zorgen. In de nachten, als je niet bij je bewustzijn bent. Ook als wij het niet verwachten. Juist daar waar we het zelf zo moeilijk hebben. Veel pijn, eenzaamheid en uitzichtloosheid kunnen ons treffen. Waar blijkt nu Gods trouwe zorg? Maar de Heere wil dan niet kracht geven uit het geloofsgeheim: in de grootste smarten, blijven onze harten, in de Heere gerust!

*H.I. Ambacht
ds. J.P. Boiten*

Handelingen (2)

HARDE WOORDEN

Heel Israël moet weten dat God Hem tot Heere en Christus (Gezalfde, Koning) heeft gemaakt, 'deze Jezus, die Gij gekruist hebt'. Het zijn harde woorden waarmee Petrus zijn preek besluit. In de oorspronkelijke taal krijgt 'gij' een zware nadruk, alsof Petrus het zijn hoorders in wil peperen: jullie hebben het gedaan. Zijn daarmee de Joden voor eeuwig als de moordenaars van Christus gestempeld? Is het leed dat Joden zo vaak van christelijke zijde is aangedaan dan toch in het Nieuwe Testament gegrond? Uit het vervolg zal blijken dat dit niet het geval is. Petrus' woorden zijn gericht tot degenen die rechtstreeks bij Jezus' dood betrokken waren, hetzij als aanstichters, hetzij als daders, hetzij als medewetenden of toeschouwers. Petrus stelt hen verantwoor-

delijk voor wat zich onder hun ogen heeft afgespeeld. Als dat tot hen doordringt, zijn ze hevig aangedaan. En als zij dan vragen: 'Wat zullen wij doen, mannen broeders?', houdt Petrus hun de genade voor. Drieduizend laten zich op die dag dopen en de dagen daarop nog eens dui-zenden. De plaats waar de dood van Jezus zich heeft afgespeeld deelt als eerste in Gods genade. Zo ver is het er vandaan dat hun Jezus' dood wordt nagedragen.

Als Paulus later in de synagoge te Antiochië in Klein-Azië over hetzelfde spreekt, doet hij dat afstandelijker. Hij zegt niet: jullie (Joden) hebben Hem gedood, maar: 'die te Jeruzalem wonen, en hun oversten, Deze (Jezus) niet kenne-nende, hebben de stemmen der profeten,

die op elke sabbatdag gelezen worden, Hem veroordelende, vervuld' (13:27). Hij legt de verantwoordelijkheid voor Jezus' dood daar waar zij hoort, bij degenen die toen en daar in Jeruzalem woonden. Bovendien wijst hij erop dat zij Jezus niet als de van God gezondene hebben herkend. Was dat wel het geval geweest, dan zouden ze Hem niet hebben laten kruisigen (vergelijk 1 Kor. 2:8). Daarbij kwam dat zij met hun daad de Schriften vervulden. Met andere woorden: het moest gebeuren. Geen enkele reden dus waarom de Joden in Antiocië hun broeders in Jeruzalem op de dood van Jezus zouden kunnen aankijken.

Als Paulus later in Athene voor een gezelschap van niet-joden over Jezus spreekt, gaat hij op de hele kwestie niet in. Dan is Jezus enkel een Man die God uit de doden opwekte (17:31). Niet-joden hoeven zich over de zaak geen oordeel te vormen. Voor hen is het genoeg te weten dat hun heil in Jezus gelegen is. Had men het daarbij gehouden, dan was de geschiedenis anders verlopen.

LEZEN: HAND. 2:36-41

Lexmond
dr. J. van Eck

De Kracht van de Heilige Geest in het leven van de gelovige (2)

4. De Heilige Geest heeft de macht blijvende vreugde te schenken.

"Maar zo wie gedronken zal hebben van het water, dat Ik hem geven zal, dien zal in eeuwigheid niet dorsten; maar het water, dat Ik hem zal geven, zal in hem worden een fontein van water, springende tot in het eeuwige leven." Johannes 4: 14. Uit het verband wordt duidelijk dat Jezus in dit vers het water als beeld voor de Heilige Geest gebruikt. Waar de wereld met haar aanbiedingen en attracties de dorst van de mens niet werkelijk kan lessen – "Ieder die van dit water drinkt, zal wederom dorsten" Johannes 14: 13 – heeft de Heilige Geest de macht echte, blijvende vreugde te schenken. Hij alleen kan het verlangen van het menselijke hart stillen. Want de bron en het doel van de mens is en blijft God Zelf! Heb je al van dit levende water geproefd? Woont Gods

Geest in je en laat je Hem door je leven stromen?

5. De Heilige Geest heeft de macht ons van de wet van de zonde en van de dood te bevrijden.

"Want de wet des Geestes des levens in Christus Jezus heeft mij vrijgemaakt van de wet der zonde en des doods." Romeinen 8: 2. We kennen allemaal deze wet van de zonde en van de dood want ieder mens is sinds zijn geboorte aan deze wet gebonden en de meesten van ons zijn het nog steeds. Maar dat hoeft niet zo te blijven, want God heeft een weg gebaad waarop we van deze wet bevrijd kunnen worden: de wet van de Geest van het leven in Christus Jezus heeft mij vrijgemaakt. Wanneer we beginnen in te zien dat we de zonde niet uit eigen kracht kunnen bestrijden en dan

ophouden met het door eigen doen onze gerechtigheid voor God waar te maken, als we ons in onze zwakheid en hulpeloosheid geheel en al aan Gods genade overgeven en op de werking van Zijn Geest vertrouwen, dan mogen we ervaren hoe Gods Geest ons in Zijn kracht leidt en deze gruwelijke wet van zonde en dood ontkracht.

Vele wedergeboren christenen geloven dat de toestand die in Romeinen 7 omschreven wordt tot de dagelijkse praktijk van de christen behoort. Ze zijn van mening dat falen volkomen normaal is. Maar dat gaat alleen op als de christen probeert om zijn leven uit eigen kracht de baas te worden; uiteindelijk zegt Paulus in Romeinen 7: 26: "Zo dan, ik zelf dien wel met het gemoed de wet Gods, maar met het vlees de wet der zonde." Maar als christen zijn we niet aan onszelf overgelaten want de Heilige Geest heeft de macht in ons te volbrengen wat we zelf nooit voor elkaar zouden kunnen krijgen (vergel. Romeinen 8: 2 - 4).

In Romeinen 8 staat een prachtige beschrijving van een leven in de kracht van God. Dit is het leven dat God voor ons mogelijk maakt. We zijn weliswaar nog in het vlee en woont de zonde in ons maar als we door de Heilige Geest vernieuwd zijn, zijn we zelf niet meer 'vleeselijk'. We leven 'door de Geest' en daarom kunnen we 'door de Geest de werkingen de werkingen van het vlees doden' en zullen we 'de begeerten van de zondige menselijke natuur niet volbrengen', (vergel Romeinen 8: 13; Galaten 5: 16). Als de Heilige Geest van God met Zijn kracht in ons woont dan mogen we de overwinning over de zonde in ons leven ervaren. Deze overwinning hebben we echter niet aan onszelf te danken, noch aan iets wat wij gedaan zouden hebben; we hebben het alleen aan de macht en genade van de Heilige Geest te danken. Heef de Heilige Geest je bevrijd van de wet van de zonde en de dood? Zo niet,

vraag God dan dat te doen. Probeer niet uit eigen kracht jezelf te bevrijden, maar keer je om tot God opdat Hij je Zijn kracht geeft. Dan kun je vol vreugde met Paulus zeggen: "Want de wet des Geestes des levens in Christus Jezus heeft mij vrijgemaakt van de wet der zonde en des doods." Romeinen 8: 2.

6. De Heilige Geest sterkt de gelovigen

"Opdat Hij u geve, naar de rijkdom Zijner heerlijkheid, met kracht versterkt te worden door Zijn Geest in de inwendige mens" Efeze 3: 16.

De uitwerking van deze kracht die de Heilige Geest in de gelovige legt zien we in de volgende verzen. Daar zegt Paulus dat de Heilige Geest ons niet alleen kracht geeft om in de strijd tegen de zonde te overwinnen, maar ook opdat 1. Christus in ons hart woont, 2. wij in de liefde geworteld en gefundeerd zijn en 3. opdat we met alle heiligen ten volle begrijpen hoe groot de lengte en de hoogte en de diepte van de liefde van Christus is die alle kennis te boven gaat.

*Uit: de Stem
door R.A. Torrey*



JOB (6)

UITLEGGER

Als Job opnieuw zijn nood klaagt (hoofdstuk 29 en 30) en zijn onschuld verdedigt (hoofdstuk 31), zijn de vrienden uitgepraat. Allen blijven op hun standpunt staan. De discussie is vastgelopen. Dan mengt een jongeman, Elihu, zich in het gesprek. Hij heeft de discussie bijgewoond en uit respect voor de ouderdom zijn mond gehouden, maar nu de ouderen niets meer te zeggen hebben, houdt hij zich niet meer in. Hij heeft zich hevig op zitten winden en gooit er nu alles uit. Job neemt hij kwalijk dat hij meer voor zijn eigen gelijk dan voor dat van God opkwam (32:3). De vrienden neemt hij kwalijk dat zij Job schuldig verklaren zonder dat zij daar argumenten voor hebben (32:3). Job meende God ter verantwoording te kunnen roepen, maar God is God. Job moet niet denken dat Hij Zich door een mens ter verantwoording laat roepen. Een mens heeft ervan uit te gaan dat God rechtvaardig is (34:10). Elihu hoopt dat God Job tot het einde beproeven zal (34:36), opdat hij dat zal gaan inzien. Job had zich ook afgevraagd of het zin had God te vrezen (35:3). Dacht Job dan dat een mens God iets kon geven, alsof Hij om iets verlegen zat? Job is nog niet genoeg beproefd, anders zou hij niet zo praten (35:15-16). Elihu sluit af met een uitgebreid betoog over Gods rechtvaardigheid en een beschrijving van de wijsheid die Hij laat zien in het besturen van Zijn

schepping (hoofdstuk 36 en 37). Of hij Job en de vrienden heeft weten te overtuigen, weten we niet. Als men zijn woorden met die van God zelf in hoofdstuk 38 en volgende vergelijkt, lijkt hij er niet ver naast te zitten. Maar dan nog. Is het aan een mens om een mens van Gods gelijk te overtuigen? Is het tenslotte niet God Zelf die dat moet doen?

Intussen zegt Elihu prachtige dingen over de omgang tussen God en mens. God spreekt in ieder mensenleven. In de nacht fluistert Hij hem Zijn wijsheid toe. Hij kastijdt de mens om hem van zijn hoogmoed af te brengen. Soms brengt Hij hem tot aan de rand van de dood. Dan geneest Hij hem om hem te met vreugde en dankbaarheid te vervullen. Zo spreekt God twee- of driemaal in een mensenleven, maar hij moet het wel opmerken, anders gaat het aan hem voorbij. Daarom is het goed als hij een 'uitlegger' (vs. 23), een vertolker heeft die hem Gods spreken kan verklaren. Elihu zegt niet dat hij zelf deze vertolker is. Een mens kan een mens niet overtuigen. Zo krijgt ook deze jongeman het laatste woord niet. Dat is aan God. Gelukkig hebben wij Zijn woord in de Schriften.

LEZEN: JOB 33:13-33

Lexmond
dr. J. van Eck

UITSLAG PUZZEL

In het juni-nummer van vorig jaar was een puzzel opgenomen. Er is bij mij op aangedrongen om de uitslag van de puzzel te publiceren. Dus bij dezen alsnog de oplossing:

- 1 Debora Richteren 4: 5
- 2 Eubulus 2 Tim 4: 21
- 3 Vasthi Esther 1
- 4 Epafroditus Fil 2: 25
- 5 Remfan Hand. 7: 43

- | | | | |
|----|----------------------------|----|---------------------------------------|
| 6 | Absalom 2 Samuël 14: 25 | 31 | Diotrephes 3 Johannes: 9 |
| 7 | Moria Genesis 22: 2 | 32 | Elath 1 Koningen 9: 26 |
| 8 | Grote Zee Numeri 34: 6 | 33 | Gilgal Jozua 4: 19 |
| 9 | Eglon Richteren 3: 13 | 34 | Eskol Numeri 13: 24 |
| 10 | Eerstelingen Exodus 23: 19 | 35 | Nathan 2 Samuël 12: 1 |
| 11 | Menahem 2 Kon 15: 13 | 36 | Heber Richteren 5: 24 |
| 12 | Achan Jozua 7: 1 | 37 | Onan Genesis 38: 7 |
| 13 | Krethi (2 Sam. 8: 18 | 38 | Candace Handelingen 8: 27 |
| 14 | Chios Hand. 20: 15 | 39 | Julia Romeinen 16: 15 |
| 15 | Gadara Mattheüs 8: 28 | 40 | Perea Marcus 10: 1 |
| 16 | Rhode Hand. 12: 12 | 41 | Hilkia 1 Kronieken 6: 13 |
| 17 | Berechja Matth 23: 35 | 42 | Engedi 1 Samuël 24: 1 |
| 18 | Gersom Ex.22: 22 | 43 | Meron Jozua 11: 7 |
| 19 | Micha 1 Kon. 22: 8 | 44 | Voller 2 Koningen 18: 17, Marcus 9: 3 |
| 20 | Gibea 1 Sam. 11: 4 | 45 | Nebukadnezar 2 Kronieken 36: 13 |
| 21 | Bethlehem Lukas 2: 4 | 46 | Syracuse Handelingen 28: 12 |
| 22 | Krith 1 Koningen 17 :3 | 47 | Achaz 2 Koningen 16: 1 |
| 23 | Rezin 2 Kon. 16: 6 | 48 | Perge Handelingen 13: 13 |
| 24 | Anna Lukas 2: 36 | 49 | Jojachin 2 Kronieken 36: 9 |
| 25 | Bilha Genesis 29: 29 | | |
| 26 | Kis 1 Samuël 9: 1 | | |
| 27 | Havila Genesis 2: 11 | | |
| 28 | Klopas Joh. 19: 25 | | |
| 29 | Edom Genesis 25: 30 | | |
| 30 | Dorcas Handelingen 9: 36 | | |

Plaatst u de aangewezen letters in de juiste volgorde dan luidt de oplossing:
De verborgenheid des Heeren is voor degenen die Hem vrezen.

Wij zijn op weg naar ons eeuwig huis (1)

Prediker 12

Wij mensen zijn meestal erg gehecht aan dit leven en zijn dan vooral gericht op alles wat er in dit leven gebeurt. We houden ons bezig met het wereldgebeuren en volgen dan het nieuws van elke dag. Dikwijls zijn wij nog meer bezig met alles wat er gebeurt in de kleine kring om ons heen, de kring van familie, vrienden en kennissen. We kunnen ons dan druk maken om alles wat er plaats vindt, ons zorgen maken over onze kinderen en kleinkinderen en over allen die ons lief zijn. Daarbij zijn we vooral gericht op de dingen van vandaag en de nabije toekomst en zijn we niet zozeer bezig met

de verre toekomst en met de eeuwigheid.

Het is ook goed dat we ons bezig houden met het heden en dat we verstaan wat onze roeping is, ook zien welke zegeningen de Heere ons schenkt in het heden. Want bij alle zorgen die er zijn, bij alle verdriet dat er kan zijn, zijn er ook elke dag weer de zegeningen van de Heere, is er de trouw van de Heere, Die ons vasthoudt in Zijn genade. Juist ook in het geloof leren we het om elke dag weer onze zegeningen te tellen, leren we het zien dat het alleen de genade van de Heere is dat wij er nog zijn en dat we

mogen leven voor het aangezicht van de Heere en in de verbondenheid met elkaar.

Maar vanuit de Bijbel wordt alles wat we hier hebben en zijn toch ook steeds weer in het licht van de eeuwigheid gezet. Wij zijn hier op aarde maar voor een bepaalde tijd en niet voor altijd. En al zijn vele dingen heel belangrijk, het belangrijkste is toch wat ons te wachten staat na dit leven, wat de Heere heeft bereid voor allen die op Zijn Naam vertrouwen. Daarom worden we ook steeds weer geroepen om ons op de toekomst te richten. Juist bij het ouder worden niet alleen bezig te zijn met het verleden en met de zorgen van het heden, maar gericht te zijn op de toekomst, het in het geloof ook leren om met verlangen uit te zien naar de toekomst van Jezus Christus, onze Heere.

We mogen dan in het geloof ook leren om alle beperkingen die we bij het ouder worden ondervinden te zien als een oefenschool om dit leven los te laten en ons te richten op het heil dat de Heere heeft bereid voor allen die mogen leven vanuit het volbrachte werk van Jezus Christus onze Heere. Om te leven vanuit de vergeving der zonden en met het uitzicht op het leven der toekomstige eeuw.

Zonder geloof zien we bij het ouder worden alleen maar de afbraak van veel dingen en letten we op alles wat we niet meer kunnen, denken we na over alles wat we in het verleden heel goed konden en wat we nu niet meer kunnen. Daarom roept de Prediker ook alle mensen op om de Heere vroeg te zoeken, voordat de moeilijkheden van het leven komen. De Prediker roept ons daartoe op opdat wij bij het ouder worden en bij de gebreken die bij het stijgen van de jaren horen, niet alleen zullen staan maar ons geborgen mogen weten bij onze Heiland, Die Zijn leven gaf om ons te redden van het

oordeel en ons mee wil nemen naar Zijn grote toekomst. Dan mogen we het ook weten dat we niet op weg zijn naar het einde van alles, maar op weg zijn naar de grote dag van Jezus Christus waarop Hij alles nieuw zal maken.

De Prediker roept allen op om aan onze Schepper te denken voordat de kwade dagen komen. Dat zijn de dagen van de ouderdom, waarin de krachten voortduren afnemen en het ene gebrek na het andere zich voor doet. De dagen van de ouderdom worden hier vergeleken met de sombere Palestijnse winter waarin de zon bijna niet schijnt en de maan en de sterren 's nachts niet te zien zijn vanwege de vele wolken. Dan is alles somber en triest, voor veel mensen ook uitzichtloos en blijft er bijna geen vreugde over. De ene regenbui volgt op de andere. Zo komt de ouderdom met gebreken, en als we alleen daarop letten is er bijna geen aanleiding tot enige vreugde, de ouderdom is dan de donkere winter waarin alles somber en triest is.

Zo beleven velen ook hun bestaan op hogere leeftijd. Maar als we de Heere mogen kennen als onze God dan kunnen we alles ook beleven vanuit de toekomst. Want wij zijn niet op weg naar het einde, maar wij zijn op weg naar Gods heerlijkheid. In het geloof mogen we het weten dat het beste nog moet komen en door de kracht van de Heere mogen we verder gaan waar de Heere ons roept, verder gaan op weg naar de dag van de wederkomst van onze Heiland, Die ons altijd vast zal houden in Zijn handen, in Zijn genade. Hij laat nooit varen het werk dat Zijn hand begon.

*Dirksland
ds. J. Willemsen*

Hoe zo depressief? (3)

Diverse oorzaken kunnen worden aangegeven waardoor wij in depressieve situaties terechtkomen of gekomen zijn.

In toenemende mate wordt hoe langer hoe ingewikkelde in onze maatschappij. Dit legt zoveel druk op ons en op onze gezinnen. In steeds kortere tijd moeten zoveel dingen gebeuren dat we het niet redden en steeds meer op onze tenen moeten staan. Wie houdt dit vol? We spreken niet voor niets over toegenomen werkdruk. Niet alleen op school en in de gezondheidszorg, Op de werkvloer, zoals dit heet, moet steeds meer worden gepresteerd in een kortere tijd, voornamelijk vanwege economische belangen. Zelfs op terreinen van zorg en onderwijs komen we deze klacht tegen.

Velen redden het niet meer en worden voortijdig uitgeschakeld. Niet omdat ze het werk niet mooi (meer) vinden. Ze bezwijken vooral onder de regeldruk. Voorbeelden liggen voor het grijpen. Bekwame krachten, die met vreugde hun werk deden en zich er helemaal voor inzetten, raken wij daardoor voorgoed kwijt, als er geen omkeer komt in deze 'eisende' omstandigheden. We zullen de rekening moeten betalen!

Als tweede factor kan worden aangegeven gebrek aan volwassenheid.

Nu kun je van hen die voor te eerst als verpleegkundige bij je binnen komen niet verwachten dat ze al zoveel behendigheid hebben. Zij moeten doorgaans in dit werk nog groeien Zoals dit op alle terreinen geldt. Je moet geduld hebben met beginnelingen. Er is rijping nodig in elk beroep. Maar de vraag is: hoe sta je daarin? Ken je zelf je beperkingen, naast de mogelijkheden? Dat is een gave apart. Vooral in deze hectische periode heb je daar tijd voor nodig. We kunnen wel zeggen dat de sterkste mensen het toch wel overleven.

Maar weet je wel wie je zelf bent en stel je geen hogere eisen aan jouw krachten dan verantwoord is?

In meer dan één geval heb je overspannenheid aan jezelf te wijten, omdat je maar doorging, ondanks signalen, die je niet wilde aanvaarden. Als geld en eer je in hun macht krijgen, is het bezwijken daaronder in zekere zin je eigenschuld. Je ging niet goed, niet godvrezend om met je eigen (on)mogelijkheden, met je eigen gaven. Je wilde meer dan God van je vraagt. Er kan hoogmoed in het spel zijn, om nog meer te willen zijn en vooral te willen presteren. En zo zit je met de gevolgen van je overmoed in een diepe depressie. Had je maar geluisterd. Was je maar op je plaats geweest voor God en mensen!

Je karakter kan je behoorlijk parten spelen en wie houdt zichzelf in de gaten? Als je zoveel wilt doen en meent te kunnen, is het dagelijks nodig te bidden: leer Mij Uw weg!

Calvijn wijst erop dat we nodig hebben onszelf te kennen en God te kennen en dat deze twee hand in hand gaan. Hoe heilzaam blijkt dit te zijn, ook wat onze geestelijke gezondheid betreft. Zelfs opvoeding speelt een belangrijke rol, vooral als je niet anders 'weet' dan dat het móét, ook als je het niet kunt. Luilakken lopen van huis uit dit gevaarlijk gewoonlijk niet, want zij laten alles komen zoals het gaat. Zij spannen zich niet zo in en blijven vaak thuis, en dat is nog iets anders dan optimaal gebruik maken van je gaven en talenten. Bidden: Heere, wat wilt U dat ik doen zal? is de remedie, ook in het algemeen tegen het gevaar van depressiviteit. Dan ben je helemaal afhankelijk van Hem en daar-



mee onafhankelijk van mensen. Dat is een hele gave en voortdurend een opgave. Soms kun je tijdig en godvrezend bidden: Ik ga slapen, ik ben moe.

Als derde factor is van belang te letten op de listen van de satan, die een mens behoorlijk kan verleiden en je volstrekt in de war kan brengen. We kunnen nooit genoeg bidden: leid ons niet in verzoeeking, maar verlos ons van de boze. Hij is immers 'de slimme verleider', 'de vader van de leugen', 'de mensenmoordenaar

van den beginne', om enkele Bijbelse typeringen van hem en zijn werk aan te geven. Hij zweept je op, om je ten val te brengen. Meer dan eens door overmoed en hoogmoed, om je tenslotte te doen belanden in moedeloosheid, als een van de 'bijwerkingen' van depressiviteit. En zo kun je van de kaart raken, als God dit niet verhoedt.

*Ede
ds. J. Van Amstel*

MEDICIJNEN

Veel lezers zullen dagelijks medicijnen innemen. Deze schrijft een arts of specialist voor, dus we nemen allemaal aan dat dit in orde is. Nu zal ik de laatste zijn om dit tegen te spreken. Maar sommigen van ons gebruiken al jaren dezelfde medicatie. En als u dan verder gezond bent, weinig de huisarts bezoekt, dan kan het goed zijn om eens te praten over uw gebruik.

Want het komt soms voor dat, als we ouder worden de medicatie minder goed werkt. Uw lichaam kan met de jaren gevoeliger worden voor medicijnen. Dat kan klachten geven. De medicijnen kunnen elkaar tegenwerken of versterken. Het is namelijk zo dat in deze levensfase, als gevolg van slijtage, de functie van de nieren en lever afneemt. En omdat deze minder goed werken blijven de medicijnen niet alleen langer in het lichaam aanwezig. Maar ook kan de concentratie van medicijnen in het bloed een hogere waarde bereiken. Natuurlijk weet de arts die en ook is dit bekend bij de praktijkondersteuner. Dus komt deze laatste persoon weleens bij u aan huis of bezoekt u haar, dan zal ze zeker op uw medicatielijst kijken. Naarmate we ouder worden gaat het lichaam iets anders werken. Dus kan het

echt van belang om uw medicijngebruik een keer te bespreken met uw huisarts, de praktijkondersteuner of met de apotheker. Als u klachten heeft, bespreek deze dan openlijk. Zij zullen samen met u naar een oplossing zoeken. Misschien wel stoppen met een bepaald medicijn, er minder van gebruiken of op een ander tijdstip innemen.

Een belangrijk tip: als u iets vermoed, als u ergens last van heeft - stop zeker niet uit eigen beweging met het innemen van de medicijnen. Dit is nooit aan te bevelen, bespreek het altijd eerst met de deskundige.

Het kan ook gebeuren dat we onze medicijnen weleens vergeten. Dat kan toch de beste overkomen ...! Gebeurt het vaker dan is een geheugensteuntje is dan van belang. Neem de medicijnen op vaste tijden in, dat maakt het altijd gemakkelijker. Een hulpmiddel wat tegenwoordig veel gebruikt wordt is de mobiele telefoon. Elke ochtend om half 8 een piepje - o ja, de medicijnen moeten in genomen worden. Jongeren doen dit bijna allemaal.



Ik denk dat bijna iedereen weleens een baxterrol gezien heeft en mogelijk er zelf één heeft. Dit is ook een makkelijk hulpmiddel, want de medicatie zit al in een zakje. Het medicijn, een beschrijving van de tablet en de tijd staan erop gedrukt. Heeft u thuiszorg en merkt u dat het dan toch regelmatig voorkomt dat u een tablet vergeet - ook daar bent u zeker niet de enige in. Bespreek het met de verzorgende of met de wijkverpleegkundige. Zij kunnen de medicatie aanreiken bij u. Want het is nodig om deze op de juiste tijden in te nemen.

Daarnaast is er ook nog een ander hulpmiddel. Het is een box waarin de verzorgende 1x per week uw medicijnrol in zal doen. Als het tijd is dan krijgt u een sein-

tje dat u uw medicatie in moet nemen. U bevestigt dit door op een knopje te drukken en het zakje met medicijnen komt er vanzelf uit. Dit heet een automatische medicijndispenser of wel een Medido. Mocht iemand toch een keer de medicijnen vergeten, dus vergeten het zakje eraf te scheuren, dan krijgt de thuiszorg hiervan een melding. En kan men even bij diegene gaan kijken.

Een juiste inname van onze medicijnen is van belang voor de werking ervan. Dus heeft u vragen, neem dan zeker contact op met uw huisarts of apotheker. Zij zullen blij zijn met zo'n attent persoon die hen om advies vraagt!

Met een vriendelijke groet, Marianne

Colofon

Dagelijks bestuur van de stichting:

Ds. C. Bos, voorzitter, PKN (hervormd)
Benschop

Ds. J.A.H. Jongkind, secretaris, PKN
(hervormd) Langerak

Dhr. M.C. Paul, penningmeester, PKN
(hervormd) Dirksland

Ds. A. Snoek, PKN (hervormd),
Kesteren

Ds. J.P. Boiten, eindredacteur, Christ.
Geref., H.I. Ambacht

Eindredacteur:

Ds. J.P. Boiten, Antoniuslaan 53, 3341
GA Hendrik Ido Ambacht,
Tel. 078 200 05 12

Tevens adres voor kopij.

E-mail: j.p.boiten@solconmail.nl

Medewerkers:

Ds. J. van Amstel, Christ Geref., Ede
Rev. W. de Jong, Chr. Reformed
Church, Straffordville, Ontario, Canada
Mevrouw M.A. Tanis, Christ. Geref.,
Goedereede

Ds. J. Willemsen, PKN (hervormd)
Dirksland

Abonnementen:

Dit blad verschijnt in de eerste week van elke maand (10 maanden van het jaar).

Alle chronisch zieken kunnen dit blad gratis ontvangen; de abonnementsprijs is € 10 per jaar; het banknummer is: NL40 INGB 0000 9389 39 ten name van Stichting Kracht naar Kruis te Den Haag; mailadres voor algemene berichten info@krachtnaarkruis.net.

Opgave nieuwe abonnees en adreswijzigingen aan: abonnee@krachtnaarkruis.net of Ledenadministratie Kracht naar Kruis, Philipshoofjesweg 15, 3247 XR te Dirksland.

Alle informatie over KNK kunt u vinden in www.krachtnaarkruis.net