



MEDITATIE

Dokter op zoek naar patiënten

"Wie gezond zijn hebben geen dokter nodig, maar wie ziek zijn. Ik ben niet gekomen om rechtvaardigen tot bekering te roepen, maar zondaren." *Markus 2: 17a*

In ons land zal bijna iedereen een eigen dokter hebben. Die noemen we onze huisarts. Die benaming stamt uit de tijd dat de dokter bij je thuis kwam. Als we iets mankeren gaan we eerst naar het spreekuur. Tegenwoordig moet je wel heel erg ziek zijn wil hij/zij nog bij je komen. Dat is nu eenmaal zo. In elk geval is er geen enkele dokter die uit zichzelf op zoek gaat naar patiënten. Maar van de Heere Jezus lezen we dat wel. Hij ging erop uit om Zelf zieken, zondaren op te zoeken. Wanneer Hij in een woonplaats was kwamen er ook wel zieken naar Hem toe. Maar dan was Hij toch eerst in het dorp of de stad gekomen.

In Ex. 15, wanneer God de Heere Zijn volk nog maar pas had uitgeleid, lezen we dat Hij van Zichzelf zegt: Ik ben de HEERE, uw Heelmeester. En in Jes. 57, één van die profetieën vol heilsbeloften voor een zondig Israël zegt God: Ik heb zijn wegen gezien, maar Ik zal zijn treurenden vertroosting bieden en Ik zal hem genezen.

Wanneer de Zoon van God in Nazareth, Zijn geboortestad, uit Jes. 61 de profetie over de beloofde gezalfde Knecht des HEEREN leest: de HEERE heeft Mij gezonden om aan armen het Evangelie te verkondigen, om te genezen die gebroken van hart zijn – dan verklaart

Hij dat dit op Hem slaat. De mensen uit Nazareth geloven dat niet omdat Hij toch gewoon de zoon van Jozef is en in hun plaats geen genezingen heeft verricht. Ze laten Jezus niet vrij om te doen wat Hij wil. Daar zit het op vast.

En daar zit het altijd op vast. Jezus is geen geneesheer die altijd maar doet wat zieken willen. Zeker niet in de overdrachtelijke zin van het woord, zoals het in de profetieën gebruikt wordt voor zowel lichamelijk zieken als voor geestelijk zieken, d.w.z. zondaren.

Wanneer de Farizeeën zien dat Hij bij een tollenaar, Levi, aan tafel is gegaan met zoveel andere tollenaars en zondaren, spreken zij daar schande van. Maar dan trekt Jezus de lijn heel scherp: Ik ben niet gekomen om rechtvaardigen te roepen, maar zondaars tot bekering. Wie gezond zijn hebben geen dokter nodig, maar wie ziek zijn. Farizeeërs die serieus proberen naar Gods wet te leven denken buiten de Zoon van God te kunnen, maar zondaren juist niet. Jezus presenteert Zich als de Dokter voor zulke zieken. Om zondaars te redden van het eeuwig verderf. Eigenlijk is dat een harde waarheid. Kom, kom,



Een verlate verschijning deze keer, waarvoor mijn excuses. Mijn hoogbejaarde moeder werd ernstig ziek en is overleden op de leeftijd van 90 jaar. Dat is aangrijpend en brengt veel werkzaamheden met zich mee en daarmee was de nodige tijd gemoeid. In de herfsttijd van de vallende bladeren is het weer een ernstige boodschap. Wij allen vallen af als een blad. En als het stormt, maar ook bij zachtere wind, vallen de bladeren "zomaar" op de grond. Hoe kwetsbaar zijn we als zondige mensen! Maar bij de Heere is voor zulke stervelingen een rijke troost: het evangelie van behoud in de enige Rotssteen Jezus Christus. Zalig als we die genade mogen kennen in leven en in sterven. Dan is er uitzicht over dood en graf heen. Deze kracht wens ik u allen van harte toe. Zo zegene de Heere de lezing van ons blad.

H.I. Ambacht
Ds. J.P. Boiten

denkt menigeen, is het nu zó slecht met mij gesteld? In Nazareth waren ze niet van Jezus gediend. Maar wij wél? Levi was tollenaar. Hij zat op die bewuste dag dat de Heere hem riep in zijn tolhuis, dus achter zijn tafeltje mischien wat geld te tellen of de lijst met inkomsten bij te werken. Op zeker ogenblik staat er iemand vóór hem. Die spreekt maar twee woorden: Volg Mij! Het staat er zo kort beschreven, maar wat zou er allemaal door het hart van Levi zijn heengegaan? In elk geval had Jezus hem op het juiste moment geroepen. Deze tollenaar die niet meer in de synagoge of bij de tempel mocht komen. De Heiland beschermt hem niet tegen

de kritiek van de Farizeeën. Hij zegt niet dat ze Levi onterecht beschuldigen. Nee, Hij zegt precies zoals het was. Levi was een zieke zondaar. Een geestelijk doodziek mens.

Toen Hij Levi voor het eerst zag om hem te roepen wist Hij dat Levi ernstig ziek was, geestelijk gesproken. In Zijn ogen zijn alle mensen doodzieke zondaren. Maar willen we daarmee wel instemmen? Mensen die zichzelf nog wel mee vinden vallen voor God hebben Hem niet nodig.

Zoals iemand die door de dokter wordt onderzocht zegt: maar ik ben kerngezond, dokter. Ja wat kleine kwaaltjes, maar verder voel ik me prima. Wanneer de Heere naar ons kijkt ziet Hij het veel beter: dat we juist tot in de kern van ons leven verziekt zijn door de zonde. Een ziekte tot de eeuwige dood.

Maar wat een genade dat nu juist Gods Zoon naar deze wereld wilde komen voor zulke zieken. Nee, wie zichzelf nog meen te kunnen redden heeft Hem niet nodig. Maar wie zichzelf voor God heeft leren kennen, die hart en nieren proeft, die moet het Hem toegeven: ik ben in zonden ontvangen en geboren, ik ben doof voor Uw Woord, ik ben blind voor Uw heerlijkheid, ik kan mijn mond niet openen om U te loven en goed van U te spreken, ik heb een hart dat niet klopt voor U.

Maar wat een genade dat Jezus nu juist voor zulke zondaren is gekomen! Deze Dokter zegt: Ik weet het en zie uw/jouw zondaarskwaal. Laat daarom niemand ooit denken: ik ben te ziek, ik ben een hopeloos geval. Want die bestaan niet voor Jezus. Hij kwam juist voor zulke zieken!

Hoor wat Hij zegt: Al waren uw zonden als scharlaken, ze zullen wit worden als sneeuw; al waren ze rood als karmozijn, ze zullen worden als witte wol. Kom tot Mij, wie vermoeid en belast is en Ik zal rust geven voor uw ziel.

Dan mogen we het door het geloof dat alles voor Hem neerlegt en Hem op Zijn woord vertrouwt ervaren dat Hij zondaren weer doet opleven. Dat Hij ons hart vernieuwt en innerlijke rust geeft. Hij sterkt dan onze ziel en we luisteren met doorboorde oren naar het Evangelie: Zo Gij Zijn stem dan heden hoort, gelooft Zijn heil- en troostrijk woord. We mogen dan met de ogen van het geloof iets of veel van Zijn heerlijkheid zien als Borg en Zaligmaker. Dan kan onze mond spreken met dank en Hem zingen vol aanbidding om zoveel gunst in eeuwigheid. Heere, bij U is de vergeving opdat Gij gevreesd wordt. Dan kunnen we ook het kruis dragen

dat we te dragen hebben, achter Hem aan. Dan worden we bewaard voor opstandigheid als het tegen zit, als er geen verbetering van onze toestand lijkt te komen. Dan verwonderen Gods kinderen zich erover dat Hij hen opzoekt en geven ze zich over aan Zijn wijs beleid en leren ze net als Paulus die zo graag van zijn kwaal genezen wilde worden toestemmen: ja Heere, Uw rijke genade is mij genoeg. Want Uw kracht wordt in mijn zwakheid volbracht. Dan leren we te rusten in Zijn wijs beleid, van nu aan tot in eeuwigheid.

Nijkerk
Ds. H.D. Rietveld

Portret

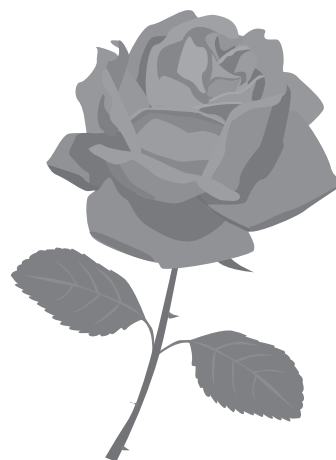
*Zoekend naar liefde, naar geborgenheid,
maar ook steeds gévend, zonder zich te sparen,
met grote trouw, om alles te bewaren
wat haar werd toevertrouwd. En zonder spijt*

*zichzelf vergetend. Met vasthoudendheid
zich richtend op het doel; en met de jaren
minder onzeker, ondanks de gevaren
van niet-begrepen-woorden en van eenzaamheid.*

*Wie zó zijn leven leeft, zal ondervinden
dat hij zijn weg meestal alléén moet gaan;
-het pad is smal waarlangs Gods eng'len staan.*

*Voor hem is Gods nabijheid niet een waan,
geen droom, die 'smorgens is voorbijgegaan,
maar werk'lijkheid, waarin God Zich laat vinden.*

Nel Benschop uit : "Reik me je hand"



Eenzaamheid

Begin oktober is er een landelijke "week tegen eenzaamheid" gehouden. Door heel Nederland was er extra aandacht voor dit thema. Zo waren er evenementen waar mensen elkaar

konden ontmoeten en nieuwe contacten konden leggen.

De week tegen eenzaamheid is onderdeel van het actieprogramma "Eén tegen eenzaamheid." Dat is een initiatief van het ministerie van Volksgezond-

heid, Welzijn en Sport. De minister Hugo de Jonge verklaarde dat we met honderden partijen in heel het lang een beweging zijn gestart om eenzaamheid tegen te gaan. Dat wordt genoemd de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid. Het openingscongres kon in de Ridderzaal niet plaats vinden, zoals eerst de bedoeling was. In plaats daarvan werd er op vele plaatsen een buurtmaaltijd geregeld. Dat was een goede zaak, want dé eenzaamheid oplossen, dat kan niemand alleen. Maar het doorbreken van iemands eenzaamheid, dat kunnen we allemaal. Tijdens de week tegen Eenzaamheid 2019 vonden honderden activiteiten plaats waar mensen elkaar ontmoeten en nieuwe contacten konden leggen. Zowel zorginstellingen als vrijwilligers organiseerden allerlei activiteiten.

Het verschijnsel

Eenzaamheid is een soort volksziekte geworden. Er zijn meer dan een miljoen Nederlanders die zich sterk eenzaam voelen. Wat verstaan we onder 'eenzaamheid'? Iedereen voelt zich weleens eenzaam. Of heeft last van het gevoel alleen te zijn. Wat is eenzaamheid precies en is dat altijd een probleem?

Wanneer is er sprake van problematische eenzaamheid?

Je alleen voelen of je eenzaam voelen is

niet hetzelfde. Wel valt het vaak samen. Als je alleen bent, heb je niemand om je heen. Wanneer iemand geen of nauwelijks sociale contacten heeft, spreken we van sociaal isolement .

Bij eenzaamheid kunnen we denken aan het gemis van verbondenheid. Je voelt je niet verbonden met anderen. Je ervaart een gemis aan een hechte, emotionele band met anderen. Of je hebt minder contact met mensen dan wenselijk is. Eenzaamheid gaat vaak gepaard met negatieve gevoelens zoals leegte, en angst. Er kan ook een gevoel van zinloosheid optreden wat gepaard kan gaan met lichamelijke of psychische klachten. Gevoelens van eenzaamheid kunnen invloed hebben op iemands gezondheid, welzijn en kwaliteit van leven.

Er is een definitie van eenzaamheid geformuleerd: eenzaamheid is het subjectief ervaren van een onplezierig of ontoelaatbaar gemis aan (kwaliteit van) bepaalde sociale relaties. Het kan zijn dat het aantal contacten dat men heeft met andere mensen geringer is dan men wenst. Het kan ook zijn dat de kwaliteit van de gerealiseerde relaties achterblijft bij de wensen.

Eenzaamheid komt ook daar voor waar er geen begrip of meeleven is. Dan kun je omringd zijn door anderen, en je toch eenzaam voelen. Eenzaamheid is voor ieder weer anders. Hoe het voelt en wat het met je doet is niet voor iedereen hetzelfde. De één heeft meer betekenisvolle relaties of een groter sociaal netwerk nodig dan de ander. Het is niet aan mensen te zien of zij zich eenzaam voelen. Er wordt weinig over gepraat. Het kan voelen als eigen falen als je eenzaam bent. Daarom is het goed om scherp te zijn op signalen die kunnen wijzen op eenzaamheid. Het is goed om

samen het onderwerp en verschijnsel bespreekbaar te maken en er zo ook wat aan te doen.

Meerdere vormen

Er bestaan verschillende soorten eenzaamheid. Het belangrijkste onderscheid dat wordt gemaakt, is tussen sociale eenzaamheid en emotionele eenzaamheid. Daarbij gaat het respectievelijk om het aantal contacten en de kwaliteit van de contacten. Soms voelt iemand beide, dan wordt ook wel gesproken over gecombineerde eenzaamheid. Het onderscheid in verschillende soorten eenzaamheid is niet alleen theoretisch. Het vraagt ook om een verschillende aanpak.

Bij sociale eenzaamheid gaat het vooral om het ontbreken van contacten met mensen waarmee iemand bepaalde gemeenschappelijke kenmerken deelt, zoals vrienden, kennissen of collega's. Er is ook sprake van emotionele eenzaamheid. Dit treedt op als iemand een hechte, intieme band mist met één andere persoon, meestal de levenspartner.

Eenzaamheid is iets dat je ervaart. Dit betekent dat je pas eenzaam bent als je jezelf eenzaam voelt. Jij bent je eigen graadmeter. Eenzaamheid is vooral een probleem voor mensen die het sterk of langdurig voelen. Kort gezegd, wanneer eenzaamheid je ongelukkig maakt of het je belemmert in je functioneren.

Als we spreken over mensen in eenzaamheid, moeten we niet slechts denken aan mensen die thuis zitten.

Eenzaamheid komt overal voor. Ook onder hen die op het werk zijn of in de kerk hun plaats hebben kan eenzaamheid voorkomen.

Sociale relaties met andere mensen zoals familieleden, vrienden en kennissen zijn belangrijke 'hulpbronnen' in het dagelijkse leven. Ze vormen het 'sociale fundament' van elk mens en dragen bij aan het gevoel van een zinvol leven. Een sterk sociaal netwerk kan ook een goede

buffer zijn om – bijvoorbeeld op latere leeftijd – je niet eenzaam te gaan voelen. Het kan heel confronterend zijn om je eigen eenzaamheid onder ogen te zien. Soms komt men dan voor de vraag te staan: Wie kent mij nog?

Wat is er aan te doen

Wat kun je soms eenzaam zijn. Met al je gevoelens kun je je erg op jezelf teruggeworpen voelen. Of er andere mensen in je omgeving zijn, maakt dan niet uit. Jouw gevoel is reëel. Je bent niet de enige die te maken heeft met deze gevoelens: méér mensen worstelen hier mee. Het verschijnsel eenzaamheid kent veel verschillende oorzaken. Mensen voelen zich bijvoorbeeld alleen door ouderdom, ziekte of een sociale stoornis.

Het kan interessant zijn om al de verschillende varianten te ontdekken die voor de buitenwereld onzichtbaar zijn. Maar voor de mensen om wie het gaat, is het soms als een hel.

Men roept mensen op iets te doen tegen eenzaamheid. Men wil eenzame mensen in contact brengen met oude bekenden, familieleden of klasgenoten. Zij kunnen op een website zich melden.

Deel iets van je warmte en begrip. Laat de ander weten dat hij of zij wordt gezien. Probeer te begrijpen wat ze doormaken. Eenzame mensen zijn niet zelig. Het kan iedereen overkomen.

Naast eenzamen mensen gaan staan. Het is niet zo dat hun leven is mislukt.

Eenzaamheid is ongemakkelijk. Je loopt er liever omheen. Maar Jezus roept ons op onze naaste lief te hebben. Dat heeft ook gevolgen voor onze houding tegenover de eenzame mensen. We moeten oog krijgen voor hun situatie. Juist die mensen zien die het moeilijk hebben omdat ze zo weinig eigenwaarde hebben. Het is van belang dat er begrip ontstaat. Begrip kan een goed medicijn zijn tegen deze volksziekte. Eenzame mensen zijn vaak moeilijk te benaderen. Men

schaamt zich vaak. Alsof ze enzaam zijn omdat ze hebben gefaald in hun leven. Het blijkt vaak heel confronterend te zijn om je eigen eenzaamheid onder ogen te zien. Men schrikt soms van zichzelf. Soms schrikt men zelfs van hun eigen stem – die horen ze in hun dagelijks leven bijna nooit.

De Bijbel over eenzaamheid

Wat kun je soms eenzaam zijn. Met al je gevoelens kun je je erg op jezelf teruggeworpen voelen. Of er andere mensen in je omgeving zijn, maakt dan niet uit. Jouw gevoel is reëel. Je bent niet de enige die te maken heeft met deze gevoelens: méér mensen worstelen hier mee. De eerste mens had ook met eenzaamheid te maken. God had van alle diersoorten mannetjes en vrouwtjes gemaakt. Daarna schiep God de mens: Adam. Hij stond er alleen voor, ook al was God de Schepper in het paradijs aanwezig. Hoe goed alles ook was, toch was het niet compleet. Adam voelde zich eenzaam. God erkende het probleem van Adam en deed er wat aan. Hij bracht hem in een slaap en schiep een vrouw: Maninne. Toen was zijn eenzaamheid opgelost; eindelijk was hij niet meer alleen.

David was de tweede koning van Israël en stond goed bekend. Toch heeft hij in zijn leven meerdere momenten van eenzaamheid gekend. Een aantal keren was hij op de vlucht, omdat anderen het op zijn leven voorzien hadden. Saul, zijn schoonvader, maakte uit jaloezie jacht op hem. Hij wilde voorkomen dat David hem als koning zou opvolgen. Later wilde Absalom, de zoon van David, in plaats van zijn vader koning worden en had het daarom op het leven van David voorzien. Mogelijk wijzen de woorden uit Psalm 25: eenzaam ben ik en ellendig..

Bartimeüs verkeerde ook in een vorm van eenzaamheid. Als blinde bedelaar

was hij aan de goedheid van voorbijgangers overgelaten. Hij kende de verhalen over Jezus. Bartimeüs wist het wel: kon hij maar zien, dan zou hij een nieuw leven kunnen beginnen. Hij zou er dan ook bij horen. Toen Jezus voorbij kwam riep hij Hem aan. Ontferm U over mij! Hij hoopte dat Jezus hem zou zien en hem het licht in de ogen zou geven. Dat zou hem ook de erkenning geven dat hij een waardig mens was.

Jezus genas hem. Bartimeüs kon zien; zijn isolement was doorbroken. Wie Bartimeüs als eerste zag was Jezus, die bezig was Zijn lijdensweg te volbrengen. En hij volgde Hem.

Een ander voorbeeld is Zacheüs. Hij was een rijk man. Hoewel hij zwom in het geld, kende hij toch een eenzaamheid. Omdat hij zo corrupt was, wilden vele geen contact met hem. Op het gebied van goede relaties was er voor Zacheüs veel te winnen. Hij wilde Jezus zien. Hij klom in de boom om deel te zijn van de mensenmassa die Jezus wilde zien. Tot zijn verassing moest Jezus in zijn huis zijn om te eten en dat zorgde voor een grote ommekeer in het leven van Zacheüs. Jezus doorbreekt met Zijn genade en opzoekende liefde de verschillende vormen van eenzaamheid bij mensen.

Jezus Zelf moest het alleen doen. Toen de tijd aanbrak dat Jezus zou worden opgepakt, nam Hij drie discipelen apart mee verder de hof van Gethsemane in. Jezus gaat dan in gebed en vraagt Zijn discipelen met Hem te waken. Na verloop van tijd kwam Jezus terug en vond Zijn discipelen slapende. Hij maakt ze wakker en gaat opnieuw in gebed. En weer vielen de discipelen in slaap; even later laten ze Jezus nog een keer in de steek. Toen Jezus gevangengenomen werd, sloegen ze allen op de vlucht. De discipelen waren bang om ook zelf opgepakt te

worden. Voor Jezus werd het steeds moeilijker: Hij bleef alleen over. Aan het kruis hangend riep Jezus uit : "Mijn God, Mijn God, waarom heb U mij verlaten?" Jezus werd DE Eenzame. Jezus werd van mensen verstoten en verlaten door God. Zo heeft Hij het verdiend om met zondaren te zijn. Jezus weet wat eenzaamheid is. Hij is de Hogepriester Die precies weet wat Zijn kinderen in hun gevoelens van eenzaamheid ervaren. Hij geeft moed en kracht. Wie verlangt uit het isolement van z'n eenzaamheid te komen, kan bij Jezus terecht. Hij wil een goede relatie onderhouden met de gelovigen. Het beste medicijn tegen eenzaamheid ligt in de vertrouwelijke omgang met de Heere. Dan komt er ook

contact met andere gelovigen. In de brief aan de Korinthiërs schrijft de apostel Paulus over de kerk als het lichaam van Christus. Voor elk lid is er plaats. Elke gelovige heeft z'n eigen, unieke plek. Samen vormen ze één geheel, zoals alle ledematen en organen deel uitmaken van één lichaam. Als je door genade hoort bij dat lichaam, zullen er goede contacten met anderen mogen zijn. Dan gaat het niet alleen om mij maar ook om de vraag: hoe kan ik voor mijn naaste van betekenis zijn? Als de Heere nabij is, kan het zijn : eenzaam maar niet alleen!

H.I. Ambacht
ds. J.P. Boiten

OVER DEMENTIE

Blijvende zorg

Van dementie weten we dat deze niet over gaat, eerder toeneemt. Met alle gevolgen ervan. Het lijkt wel alsof op den duur alles wordt aangetast, op z'n minst wordt verstoord.

Zo zelfs dat je als echtpaar als het ware opnieuw moet trouwen. Nu pas wordt ten volle duidelijk wat het inhoudt om samen door het leven te gaan in goede en kwade dagen, in gezondheid en ook in ziekte.

Wanneer onze demente naaste een gemakkelijk karakter heeft, is der vaak nog een mouw aan te passen. Maar wanneer agressief gedrag zich openbaart (om dit maar voorzichtig uit te drukken) kan het binnen de kortste keren nogal wat geduld en zelfbeheersing vergen om met elkaar om te gaan. Soms is het samen geen leven, vooral wanneer de ander ontkent dat er wat aan de hand is

en deze beslist niet naar de dokter wil, hoezeer men van alle kant daarop aandringt.

Je ervoor schamen

Men is meer dan eens, vooral wanneer agressief gedrag de toon aangeeft, buitengewoon moeilijk voor eigen huisgenoten, met name voor eigen kinderen. Maar ook, om je te schamen, voor familieleden, zelfs voor de predikant en de arts, om maar te zwijgen over anderen die hulp verlenen. Men is in zo'n situatie geneigd de 'vreemde' de deur te wijzen: waar bemoei je je mee? Door dit gedrag, waarin men er van alles en nog wat uitgooit (de remmen zijn verdwenen), dreigen jarenlange vriendschapsrelaties te worden verbroken, zo dit niet al metterdaad gebeurt, wanneer anderen het niet door hebben wat er aan de hand is.



Trouw

Dan komt het op trouw aan, op liefde op de lange baan, zoals wij dit noemen. Trouw kan veel opvangen en duurt lang. Trouwe zorg kan er zijn bij het blijven opzoeken, hoezeer we beledigd worden. Trouwe zorg komt openbaar, ook wanneer we er zelf niets meer aan hebben, man elkaar niet meer ziet als eigen echtgenoot, als eigen kind. Vooral als gehuwden beiden er even erg aan toe zijn.

Uiteraard hebben kinderen een eerste en voornaamste taak. Wanneer deze echter ver van het ouderlijk huis wonen of vooral wanneer verhoudingen al jaar en dag stuk zijn of een echtpaar geen kinderen heeft, kan grote zorg komen op de weg van burens, kennissen en niet het minst van de christelijke gemeente, om iets te noemen.

Onze roeping

We hebben de roeping een arts in te schakelen en ons op de hoogte te stellen tot welke personen of instanties we ons hebben te wenden. Om wegen te bewandelen die voor onze demente naaste het meest heilzaam zijn.

We zullen bereid moeten zijn in de nacht op zoek te gaan naar de ander, wanneer deze het huis uit gegaan is en de weg kwijt is. Een oogje in 't zeil houden, wanneer het donker gaat worden. Tal van dingen kunnen we in handen nemen, maar als duit niet goed valt, staan we voor een dilemma. Vooral wanneer de wachtlijsten voor opname alleen maar toenemen en onze zorg zich wel een heel jaar kan uitstrekken. Soms moeten we, hoezeer we ons voor schamen, de ander toedekken, wanneer deze zich niet meer herinnert hoe hij of zij in gezonde dagen door het leven ging.

Zo zouden nog meer praktische zaken te verrichten zijn. Daarover dan een volgende keer.

Als we maar beseffen dat blijvende zorg veel liefde vraagt.

Ede

ds. J. Van Amstel

"Ik ben met u"

*'k Belijd het Heere; 'k denk zo klein,
van wat U aan Uw volk wilt geven.
'k Denk dan: "Zal God wel met mij
zijn,
en met mij blijven, heel mijn leven?"*

*Maar nu 'k Uw stem weer heb
gehoord;
"Ik, Ik ben met u, alle dagen",
O God, 't is toch Uw eigen Woord,
waarop ik pleitend U wil vragen:*

*"Gedenk o Heer', aan dat verbond,
waarop U 'Amen' wilde spreken.
U was het, Die Uw Zoon toch zond;
Immanuël. Toen is gebleken*

*Uw grote liefde en Uw trouw.
Het 'God met ons' mocht toen al
klinken.*

*Opdat Uw kind het weten zou;
'Ik hoef niet eeuwig te verzinken'.*

*Want dierbaar Lam, U daalde af.
Vernederd en door God verlaten.
U was het, Die Uw leven gaf,
voor hen, die van nature haten.*

*Ook nú wilt U nog met hen gaan.
Wat U beloofd hebt, zult U schenken.
Geef dat ze door 't geloof verstaan:
'k Zal eeuwig Mijn verbond gedenken.*

*Jeanine Goud,
uit: eeuwige liefde*

Draagt elkanders lasten



Beste lezer,

In de Bijbel lezen we veel verhalen over hoe mensen in relatie met God stonden. Als we die verhalen lezen mag ons dat bijzonder bemoedigen. We lezen over afdwalen en dichtbij God komen. Zo kunnen wij dat ook ervaren: momenten van afdwalen en momenten van dichtbij de Heere zijn. Dat laatste is echter Broodnodig om je te kunnen laten voeden met Gods liefde.

Jezus Is De Goede Herder

Jezus is de goede herder
Jezus Hij is overal
Jezus is de goede herder
Brengt mij veilig naar de stal

Als je 's avonds niet kunt slapen
Als je bang in 't donker bent
Denk dan eens al die schapen
Die de heer bij name kent

Jezus is de goede herder
Jezus hij is overal
Jezus is de goede herder
Brengt mij veilig naar de stal

En wanneer je soms alleen bent
En je hart is vol verdriet
Denk dan aan de goede herder
Hij vergeet Zijn schapjes niet

Jezus is de goede herder
Jezus Hij is overal
Jezus is de goede herder
Brengt mij veilig naar de stal

Tekst & Muziek: Elly & Rikkert
Zuiderveld

Brievenbus

Mevr. F. de Visser-Wijkhuijs,
Lepelstraat 16,
4354 KK Vrouwenpolder
Mevr. Veldman,
De Klenckestraat 10,
9402 JK Assen
De heer C.Kwaak,
Rondsel 36,
4661 TS Halsteren

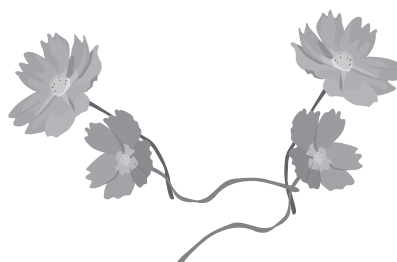


Verjaardagskalender

3 november Marjolijn-Petersen-
Boekholt,
Kamperweg 1,
3774 LG Kootwijkerbroek
6 november Mevr. A. Hofland,
Westduinweg 1385,
2483 AZ Scheveningen

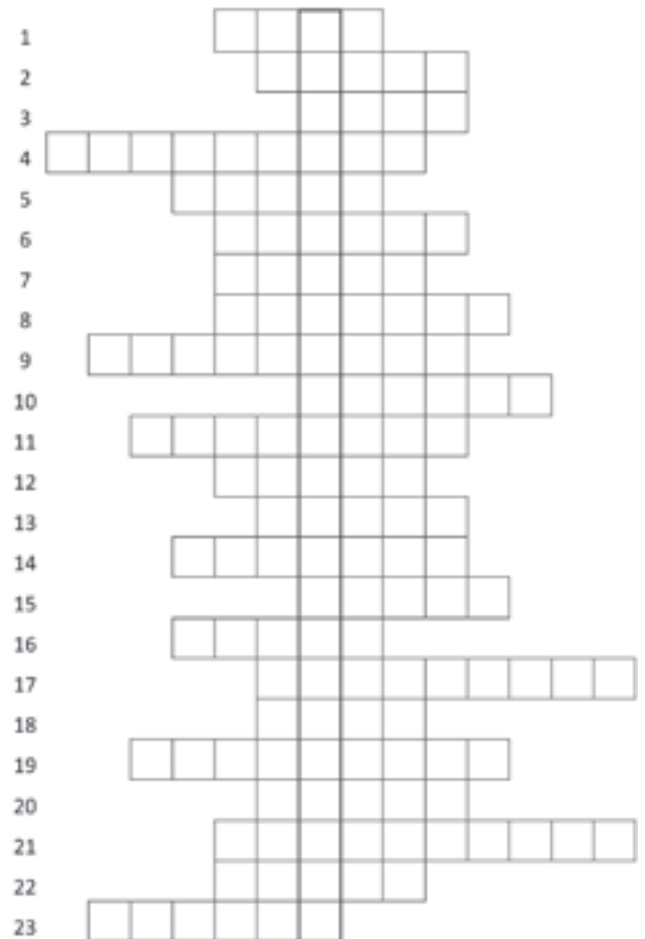
Puzzelhoek

De antwoorden op de vragen vindt u door heel de Bijbel heen, dus het wordt flink zoeken! In het dik omliggende gedeelte leest u van boven naar beneden de oplossing. Die kunt u naar mij opsturen. U kunt de oplossing insturen voor 1 december.



1. Op welke berg stierf Mozes?
(Deuteronomium 34)
2. Welke zoon had van zijn moeder
1100 zilverlingen gestolen?
(Richteren 17)
3. Dochter van Jacob en Lea (Genesis
34)
4. Waarmee sloeg Samgar 600
Filistijnen? (Richteren 3)
5. Een tovenaer in de stad Samaria
(Handelingen 8)
6. Zoon van Abram en Hagar (Genesis
16)
7. Deze koning huppelde voor de Ark
(2 Samuel 6)
8. In welke stad woonde Rachab?
(Jozua 2)
9. Met welke Farizeeër had Jezus een
gesprek in de nacht? (Johannes 3)
10. Andere naam voor Tabitha
(Handelingen 9)
11. Boe wordt het badwater bij de
Schaapspoort in Jeruzalem
genoemd? (Johannes 5)
12. Hoeveel dagen moesten de
Israëlieten rond de stad Jericho lopen
om deze in te nemen? (Jozua 6)
13. Van wie was Potifar een hoveling?
(Genesis 39)
14. Man van Saffira (Handelingen 5)
15. Waar woonde Tabitha? (Handelingen
9)
16. Zevende plaag over Egypte (Exodus
9)
17. Vrouw van A'quila (Handelingen 18)
18. In welke lichamelijke gedaante daalde
de Heilige Geest op Jezus neer?
(Lukas 3)
19. In welke stad hield Petrus een toespraak
op de Pinksterdag?
(Handelingen 2)
20. Welk brood kregen de Israëlieten te
eten tijdens de woestijnreis?
(Exodus 16)
21. Wat was het beroep van Demétrius?
(Handelingen 19)
22. Welke Joodse overpriester had zeven

- zonen? (Handelingen 19)
23. Bij welke plaats begroef Jakob de
vreemde goden en oorsierselen?
(Genesis 35)



De oplossing van de oktober-puzzel is:
korianderzaadjes.
Hartelijk dank weer voor alle goede
inzendingen!

Vriendelijke groeten van:
Willeke Breederveld
Willem de Jagerstraat 40
3251 BG STELLENDAM
email: wbreederveld@solcon.n

Bijdrage van de penningmeester

In de afgelopen najaarsvergadering van 10 oktober is de begroting over het jaar 2020 goedgekeurd. Ieder jaar zijn we als bestuur weer dankbaar dat het exploitatietekort beperkt blijft. Dank zij u als lezers en dank zij de vele giften van kerkenraden en colleges van diakenen van kerken uit het gehele land en van verschillende achtergronden. We realiseren ons wel dat het steeds moeilijker wordt om het tekort beperkt te houden. Het ledenbestand wordt gaandeweg wel kleiner en ook de kosten worden alsmat hoger. Toch overheerst dankbaarheid. De begroting voor 2020 sluit met een tekort van EUR 4.200,-. Dat is best veel, maar het is te dragen vanuit het nog aanwezige vermogen. Natuurlijk streven we naar een sluitende begroting, maar dat is alleen realiseer-

baar door het aantal uitgaven per jaargang te gaan minderen en dat willen we nu juist niet. Het bestuur denkt na over een ledenwerfcampagne en andere activiteiten om de inkomsten te verhogen in plaats van de uitgaven te verlagen. Velen van u hebben al een bijdrage overgemaakt. Graag doen we toch ook nog via deze weg een oproep: wilt u ook in financieel opzicht aan ons denken.

De lezersbijdrage van EUR 10 per jaar die vermeld staat is een richtlijn. Het rekeningnummer van de stichting is NL40INGB0000938939.

Op onze site onder tabblad ANBI verplichtingen worden de begrotingen en de exploitatie overzichten van afgelopen jaren vermeld. De site vindt u onder de naam www.krachtnaarkruis.net

Het voordeel van een matige geest

“God heeft ons gegeven de geest der matigheid,” 2 Timotheüs 1 : 7. Wanneer de apostel Paulus spreekt over de christenplichten, noemt hij ook het “matig-zijn”. Het is een genadegave van God om matig te leren zijn. Matig zijn betekent ons verstand gebruiken, door bij ons zelf te rade te gaan en met ons eigen hart te overleggen. Er zijn vele voordelen te noemen van een matige geest. Eén daarvan is dat uw dood zalig zal zijn. Door matig te zijn bereidt je je voor op een zalige dood, als het de Heere behaagt dat je snel zult sterven, en zul je de dood blijmoedig ingaan. O als we toch eens zo wijs zouden zijn om niet alleen te bedenken dat je dood

honderd procent zeker is, maar ook dat deze al zo dichtbij is! Het is dwaas dat de jongste, sterkste en meest gezonde mensen de stervensdag zo ver mogelijk uit hun gezichtsveld schuiven, terwijl de dood toch iedere dag in ons werkt (2 Cor. 4 : 12). Welnu, mocht je in je jeugd sterven, dan is de beste voorbereiding op de dood een matig leven, Dan zal, door Christus, de dood zijn prikkel verliezen en daardoor geen schrik meer aanjagen (1 Cor. 15: 55). Daarom hoef je, al zing je misschien met de psalmist : “ O God neem mij niet weg uit het midden mijner dagen (Psalm 102 : 25) , als de beker niet van je weggenomen wordt, er toch niet

bang voor te zijn, want je weet dat het enige wat de dood je aan kan doen het bekorten van je aardse leven is, wat overvloedig wordt goed gemaakt in een beter leven.

Abia, die matige jongeman in wie "wat goeds voor de Heere, de God Israëls" gevonden werd (1 Kon. 14 : 13), sterft in de bloei van zijn leven, maar er geschiedt hem geen kwaad, hij gaat in vrede het graf in en als overwinnaar de hemel in.

Daarentegen geldt voor hen, die lichtzinnig en losbandig zijn, dat, als ze jong sterven, "hun ziel zal sterven" (Dit is de oorspronkelijke betekenis van wat Elihu in Job 36 : 14 zegt). Ze zijn geestelijk dood, ze sterven tweemaal, en ze leven aan de andere kant van de dood temid-

den van de onreinen, de inwoners van Sodom, "dragende de straf des eeuwigen vuurs" (Judas 7).

Uit: de jonge christen

Matthew Henry



Dagelijks bestuur van de stichting:

Ds. C. Bos, voorzitter, PKN (hervormd)
Benschop

Ds. J.A.H. Jongkind, secretaris, PKN
(hervormd) Langerak

Dhr. M.C. Paul, penningmeester, PKN
(hervormd) Dirksland

Ds. J.P. Boiten, eindredacteur, Christ.
Geref., H.I. Ambacht

Eindredacteur:

Ds. J.P. Boiten, Antoniuslaan 53, 3341
GA Hendrik Ido Ambacht,
Tel. 078 2000 512

Tevens adres voor kopij.

e-mail : j.p.boiten@filternet.nl

Medewerkers:

Ds. J. van Amstel, Christ Geref., Ede
Mevrouw W. Breederveld, PKN (her-
vormd) Stellendam

Rev. W. de Jong, Chr. Reformed
Church, Straffordville, Ontario, Canada
Mevrouw M.A. Tanis, Christ. Geref.,

Goedereede

Ds. J. Willemsen, PKN (hervormd)
Dirksland

Abonnementen:

Dit blad verschijnt in de eerste week
van elke maand (10 maanden van het
jaar);

Alle chronisch zieken kunnen dit blad
gratis ontvangen; de abonnements-
prijs is € 10 per jaar; het banknum-
mer is: NL40 INGB 0000 9389 39 ten
name van Stichting Kracht naar Kruis
te Den Haag; mailadres voor algeme-
ne berichten info@krachtnaarkruis.net;
opgave nieuwe abonnees en adreswij-
zigingen aan: abonnee@krachtnaar-
kruis.net of Ledenadministratie Kracht
naar Kruis, Philipshoofjesweg 15,
3247 XR te Dirksland.

Alle informatie over KNK kunt u vin-
den in www.krachtnaarkruis.net