



MEDITATIE

Lopen op water

Heere, indien Gij het zijt, zo gebied mij tot U te komen op het water. En Hij zeide: Kom!

Mattheüs 14:28-29

De discipelen hebben veel te danken aan de schipperskwaliteiten van de oud-visers onder hen. De zee van Tiberias is meer dan eens overgestoken. Dat viel overigens niet altijd mee. Niet dat het daar ook maar enigszins naar uitzag op deze rustige avond. Hoewel, zij wisten beter. Het kon op deze binnenzee zomaar ineens spoken. Het is ook deze nacht raak. Hoge golven beuken het schip.

Ogenschijnlijk varen we rustig op de levenszee, gaan we een nieuw levensjaar binnen of betrekken we een andere woning, starten we een studie en maken we plannen. Het water is stil en rimpelt zo nu en dan. Kijken we achterom en om ons heen, alles vertelt ons dat we op de aarde leven, buiten het vredige en veilige Paradijs. Ziekte, tegenslag, moeite en sterven, kunnen ineens de golven zijn die op ons levenschip afstormen. Gevolgen van onze zonde. Het stelt voor grote vragen, waarom ik? En zelfs Petrus zal straks tegen de Heiland zeggen over Johannes: 'En hij dan, Heere?' Toch, van de golven geloven we dat ze niet buiten Gods voorzienig beleid en Vaderhand om komen aanrollen!

Maar, is Jezus niet bij hen? Kan Hij hen niet helpen? Nee, zij zijn door Hem voor-

uit gestuurd. Hijzelf bleef op de berg achter om in alle rust en stilte te bidden. En het is op die manier dat Hij tóch bij Zijn discipelen is. Is dat niet een geweldig beeld met waar Jezus nu is?! Aan de rechterhand van de Vader bidt Hij. Zo houdt Hij Zijn kinderen vast en brengt Hij zondaars tot de kudde. Op de berg toen en in de hemel nu is overzicht én vergezicht, inzicht én uitzicht, want er is meer dan beproeving door de golven. Weten we het nog? De Heere belooft Zijn Kerk en kudde geen gemakkelijke reis, maar wel een behouden aankomst.



Trouwens, de Heere Jezus is God de Zoon. Zijn wegen van genade, hulp en bijstand voor Zijn discipelen zijn altijd hoger, heerlijker en vertroostender dan hun wegen. De Heiland weet in welke moeilijkheden Zijn discipelen zijn gekomen en gaat hun, lopend op het water tegemoet. De mannen in de boot schrikken enorm en roepen: een spook! Dan: Zijt goedsmoeds, Ik ben het, vrees niet. Heere, zegt Petrus, als U het bent, gebiedt me tot U te komen. Kom. Gelovend en gehoorzaam stapt Petrus uit het schip en loopt op het water naar Jezus toe. Waar het geloof op Jezus ziet,

We leven weer in de weken waarin de bladeren van de bomen vallen. De herfsttijd kan somber stemmen. Sommigen hebben in de periode van de donkere dagen last van depressiviteit. Het geeft gedachten over de zin en het einde van het leven. De profeet Jesaja zegt: "Wij allen vallen af als een blad." We kunnen prachtige diepe herfstkleuren zien. Bladeren in ongekende schoonheid, met gele en bruine kleuren. Hoe mooi ook, het spreekt van vergane glorie. Want de gloed van al die najaarskleuren is als de koortsblos op de wangen van een ernstig zieke die gaat sterven. Nog even en die mooie bladeren vallen neer en ze verteren. De taal van de herfst is die van het loslaten. Broos en vergankelijk is ons leven. Deze werkelijkheid treffen we ook aan in bijdragen in die nummer. Gelukkig stelt Jesaja het evangelie er tegenover: "Doch nu, HEERE!, Gij zijt onze Vader!" daarin ligt de vaste troost, bij de wisseling der seizoenen.

Gods zegen bij het lezen toegewenst.

H.I. Ambacht
ds. J.P. Boiten



is geen berg te hoog en geen zee te diep. Dat is ook een oefening. Naar Hem alleen luisteren en op Zijn bevel gaan en staan. Zonder Mij kunt Gij niets doen, maar het tegendeel ook.

Kom! Er is dit keer geen pad door het water, maar óp het water. Er is geen verdrinken, maar met Christus veel sterker zijn dan het geweld der wateren. Want, golven vlak en zeeën droog, met Christus. Petrus, zondaar, al Gods golven en al Gods baren zijn over Mij heengegaan. In het uur van het oordeel was er geen pad door de zee, maar verzwolgen door de golven van Gods verbolgen oordeel. En die golven in het tijdelijk leven dan? Daar mag gezongen worden: Kind, Ik heb u gedragen! Met God over de golven lopen alsof ze er niet zijn en waren. Geestelijk geleerde kunst van geloof en overgave in de handen van die God die het nooit verkeerd doet. Stap gehoorzaam en zie op Hem.

O, als Petrus het geluid van de wind hoort en in gedachten het water en de golven, zinkt hij weg. En Jezus laat hem gaan. Geloof wordt beproefd. Heere, behoud mij! Dat woord moet je proeven. Vaste Rots van mijn behoud. Jezus steekt Zijn hand en grijpt Petrus vast. Waarom hebt gij gewankeld, klein gelovige? Ik ben het, vrees niet. Op deze woorden vallen vijanden achterover, maar vrienden voorover.

Kesteren
Ds. A.Snoek

Zorgzaam handelen

De eerste zorg hebben we wel te besteden aan onze naaste, die bang is oud(er) te worden en onrustig is, omdat hij of zij het schrikbeeld voor zich ziet van ouderen of wellicht ouders, die helemaal dement werden en zelf eerder dan wij bevroeden denken: zou ik al aan dementie lijden? Wanneer merk je dat? Hoe ben je dan, en hoe zullen anderen om mij heen reageren? Zullen ze me nog aanvaarden? Nu kan ik nog het een en ander voor hen betekenen, met alle lek en gebrek. Maar straks?

Zo kunnen we te maken krijgen met diverse mensen, die aan onze zorg zijn toevertrouwd. Om hen te troosten, te leiden en om met hen een aantal dingen te ondernemen om hen gerust te stellen. Het is onze opdracht om hen liefdevol en met geduld ter zijde te staan. Toch neemt deze zorg toe, wanneer de dementie zich metterdaad aankondigt. Veelal kan dit verborgen zijn voor de omgeving, maar het proces, dat doorgaans traag verloopt, is ingezet.

Kenmerkend

We merken dit doordat mensen gaan vergeten. Nu overkomt dit ons allen, zodat licht een verontschuldiging is aan te voeren. Toch gaat het dementeren veelal allereerst en allermeeft gepaard met het echt vergeten.

Vergeten om afspraken aan elkaar (als echtpaar) door te geven, zodat de ander ineens komt te staan voor dingen en vooral voor mensen, die niet van de trein gehaald worden en ineens voor de deur staan. Dit bezoek was toch 'afgesproken'?

Er komt vergeetachtigheid niet alleen in het boodschappen doen, maar ook in het niet meer denken aan tal van gewone

dingen als verjaardagen, zelfs op den duur van eigen kinderen. De eigen man (of vrouw) Wordt een vreemde, een indringer, een belager bij tijden, iemand voor wie men angst heeft en het liefst de deur uit ziet gaan.

Ineens kan er angst zijn voor tal van dingen: het huis kan in de brand staan en niemand steekt een hand uit, meent men. Voordat dit stadium is bereikt vergeet men dat het gas aanstaat, het eten klaar is, het licht nog brandt, dat de lepels en de borden niet meer op z'n plaats liggen en al zulke nare dingen meer.

Men verliest de oriëntatie, niet alleen buitenshuis, maar ook in eigen huis, omdat men veel meer naar het verleden gaat, met alles wat dit meebrengt. Het is alsof men verkeert in de vorige woning, keert terug naar het gezin van vroeger. Namen van broers en zusters komen in plaats van die van eigen kinderen. Tal van situaties zijn alleen maar in een ver verleden terug te vinden.



Moeiten

Wanneer allerlei voorwerpen weg zijn, zijn deze gestolen of spoken voortdurend belagers door het hoofd. Zelfs de beste vrienden zijn dan niet meer te vertrouwen. Vooral zij die vaker komen, worden het meest gewantrouwd en verdacht, zodat de communicatie soms ontzaglijk moeilijk wordt. De eigen familie kan deze moeite zo veel mogelijk voor anderen verborgen houden. Het wordt een probleem voor eigen man of vrouw, die soms dag en nacht in touw is en rust noch duur kent. De demente echtgenoot maakt van de dag een nacht en omgekeerd. Midden in de nacht begint de

ander zich aan te kleden, denkt het eten klaar te moeten maken en op de dag doezelt men of slaapt. Wanneer de een even denkt weg te gaan voor een boodschap, gebeuren er dingen, die de ander voortaan aan huis binden of er alleen maar 'uitvliegen' om wat te halen. De rust is je opgezegd en de echtgenoot of

echtgenote gaat er bijna onderdoor. Wat moet je dan beginnen, wanneer de liefde als het ware opbrandt? Daar moeten we een volgende keer over nadenken.

Ede
ds. J. Van Amstel

Ouder worden

"Ouder worden" hoeft niet altijd "beter worden" te betekenen. Isaäk en Salomo leven in hun jeugd dicht bij God, terwijl ze op latere leeftijd een veel oppervlakiger geloofsleven krijgen.

Je ontmoet steeds meer ouderen die in hun jeugd veel belangstelling voor Bijbel en kerk toonden, maar er later niets meer over wilden horen. Ze sloegen alle roepstemmen van God in de wind.

Gelukkig komt het tegenovergestelde ook voor. Mensen die hun christelijke opvoeding het zwijgen oplegden, merken dat bij het ouder worden de stem van vader of moeder weer doordringt.

In de stilte van de avond, nu het drukke leven hen niet meer in beslag neemt, schieten de zaken die in hun jeugd gestrooid werden toch op.

Sommige ouderen krijgen last van allerlei schuldgevoelens wanneer fouten en gebreken uit het voorafgaande leven in herinnering komen. Ze zien veel meer tekorten bij zichzelf en in de kerk dan ooit tevoren.

Soms is dit gevoel het gevolg van een afname van de lichamelijke of psychische vitaliteit. Door moeiten, pijnen en zorgen staat het geloofsleven open voor schommelingen en twijfel.

Bij velen treedt echter bij het ouder worden een rijker geloofsleven op.

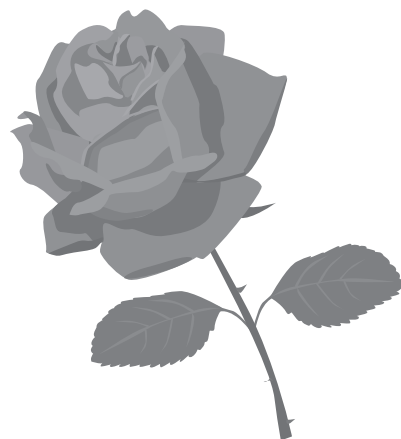
Na een druk leven komt men immers

tot bezinning en men ziet dat veel dingen onbelangrijk waren mo er zoveel aandacht aan te besteden.

Ook besef je eigen onmacht en kleinheid. Door het verouderingsproces wordt het afhankelijkheidsgevoel sterker.

In onze jeugd streven we naar prestige en aanzien. Op middelbare leeftijd draait alles om ons werk en ons gezin. Maar bij het ouder worden zien we ons werk als een klein schakeltje van de grote keten die God legt.

Uit: Als de jaren gaan tellen,
J.G. Meynen



"Stormschade"

*Een storm komt en raast de mens voorbij,
De harde wind beangstigt velen, ja ook mij,
Hij brengt voor het oog veel schade aan,
Hoewel zijn sporen meestal dieper gaan.*



*De Pinksterstorm bracht heel geen schade,
Hoewel een geweldige windvlaag zich ontlade,
In het gehele huis waar zij te samen waren,
De apostelen, hoe moesten ze dit verklaren?*

*Sporen van geloof werden bij hen onthuld,
Toen zij met de Heilige Geest werden vervuld,
Want velen begonnen met andere tongen te praten,
Zonder de Geest hadden zij dat wel willen laten.*

*Tongen als van vuur zoals een storm gedrag,
Brachten geen schade op die Pinksterdag,
Maar de Geest liet hier Zijn sporen na,
Bij hen allen, die geloofden in Zijn gena.*

*Soms stormt het in menig mensen hoofd,
Doordat men steeds de satan nog gelooft,
Hij brengt de schade tot een dieptepunt,
Omdat de mens het kwaad nog ruimte gunt.*

*Sporen van geloof laten we die gaan volgen,
Door Woord en Geest zijn we dan geborgen,
Mensen worden door dit Woord aangeraakt,
Stormschade wordt dan door de Geest bewaakt.*

*Het gaat de Geest echt opdat het innerlijk werkt,
Zodat de genade van Christus de mens versterkt,
En eigendom wordt van ons totaal bestaan,
Sporen van geloof zullen dan verder gaan.*

*Zoals Gods genade schittert in Zijn Woord,
Kunnen mensen gaan leven zo als het hoort,
Deze schittering geeft echte levenswaarde,
Geloven in Hem is leven zonder stormschade.*

Met een vriendelijke groet, G.J.Gijlers, Coevorden

Draagt elkanders lasten

Beste lezer,



"Er is geen put zo diep, dat Gods genade niet nóg dieper is." Dit is een uitspraak van Corrie ten Boom over Ravensbrück. En het geeft te denken. Te denken over zorgen, problemen, ziekte, rouw. Dat kan een hele diepe put zijn. Denk nu eens na over Gods genade. Die is zo oneindig groot, zo weergaloos diep. Ja, zo diep gaat Gods genade dat Hij onder u komt. Hij draagt u. Op adelaarsvleugelen. Sterk, krachtig. Zo is uw God!

Verjaardagskalender

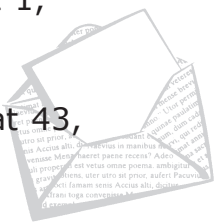
3 november Marjolijn-Petersen-Boekholt, Kamperweg 1, 3774 LG Kootwijkerbroek

Brievenbus

U kunt de hier genoemde dame verblijden met een kaartje:

Carla Thoen, Fresiastraat 1, 2685 XJ Poeldijk

dhr. J. Koppert, Beelstraat 43, 2672 AB Naaldwijk



'Voetstappen in het zand'

Ik droomde eens en zie ik liep aan 't strand bij lage tij. Ik was daar niet alleen, want ook de Heer liep aan mijn zij.

We liepen samen het leven door, en lieten in het zand, een spoor van stappen; twee aan twee, de Heer liep aan mijn hand.

Ik stopte en keek achter mij, en zag mijn levensloop, in tijden van geluk en vreugde, van diepe smart en hoop.

Maar als ik het spoor goed bekeek, zag ik langs heel de baan, daar waar het juist het moeilijkst was, maar één paar stappen staan.

Ik zei toen "Heer waarom dan toch? Juist toen ik U nodig had, juist toen ik zelf geen uitkomst zag, op het zwaarste deel van mijn pad..."

De Heer keek toen vol liefde mij aan, en antwoordde op mijn vragen; "Mijn lieve kind, toen het moeilijk was, toen heb ik jou gedragen..."

Puzzelhoek

De woorden die doorgestreept moeten worden zijn allemaal planten en bomen die in de Bijbel genoemd worden. Er blijven enkele letters over, die vormen de oplossing van de puzzel. U kunt de oplossing insturen tot 1 november.

Succes ermee!

ACACIA
 ALOE
 AMANDELBOOM
 APPEL
 BIEZEN
 BRAAM
 DADELPALM
 DILLE
 DISTEL
 DOORN
 EIKEN
 GERST
 GRANAATAPPEL
 HARS

HYSOP
 KALMOES
 KOLOKWINT
 KOMIJN
 KOMKOMMER
 KOREN
 LELIE
 LOOK
 LOTUS
 MELOEN
 MIRRE
 MOERBEIBOOM
 MOST
 MOSTERDAZAAD

MUNT
 OLIJF
 PAPYRUS
 PIJNBOOM
 POPULIER
 RIET
 ROOS
 SAFFRAAN
 TERPENTIJNNOTEN
 VIJG
 VLAS
 WALNOOT
 WILG

M	T	S	R	E	G	B	P	G	L	I	W	K	H	A	R	S	
U	A	I	K	O	R	R	K	I	J	I	P	A	P	Y	R	U	S
N	E	M	P	A	D	A	A	O	N	V	L	A	S	E	M	A	
T	R	T	A	O	L	A	N	N	M	B	N	D	O	I	O	E	
A	R	L	N	N	P	M	A	E	A	K	O	R	P	K	O	D	
L	I	S	E	I	D	U	O	Z	L	A	O	O	O	E	B	A	
O	M	R	A	T	W	E	L	E	D	O	T	M	M	N	I	D	
E	O	R	Z	F	S	K	L	I	S	R	I	J	A	M	A	E	E
K	D	A	D	U	F	I	O	B	E	N	E	E	P	E	B	L	
V	I	J	T	I	J	E	R	D	L	O	R	L	T	T	P	R	P
I	J	L	O	L	E	P	P	A	D	O	O	R	N	S	S	E	A
G	L	O	A	I	C	A	C	A	E	K	M	E	K	O	O	L	
T	E	R	P	E	N	T	I	J	N	N	O	T	E	N	S	M	M

Vriendelijke groeten van:

Willeke Breederveld
 Willem de Jagerstraat 40
 3251 BG STELLENDAM
 email: wbreederveld@solcon.nl

Ziekenzalving

We zien dat er in onze tijd steeds meer belangstelling komt voor rituelen. Dat zien we buiten de kerk als er bij allerlei gebeurtenissen een stille tocht wordt gehouden. We zien dat ook binnen de kerk als mensen naast de Woordverkondiging ook andere dingen verlangen, vooral zichtbare dingen. In onze tijd, waarin steeds meer nadruk wordt gelegd op alles wat zichtbaar is, komt er steeds meer belangstelling voor datgene wat er te zien is, naast datgene wat er te horen is.

Nu hoeft dat niet bij voorbaat verkeerd te zijn. We hebben wel alles wat er in onze tijd op ons af komt te toetsen aan het Woord van God. Iets is niet bij voorbaat verkeerd omdat het nieuw is, en iets is ook niet bij voorbaat goed omdat het nieuw is. De norm voor alles blijft voor christenen het onfeilbare Woord van God. Wij kunnen heel gemakkelijk dwalen of ons mee laten slepen door onze gevoelens, maar de Bijbel blijft voor ons de betrouwbare bron, waardoor we ons kunnen laten leiden in alles.

Met de Bijbel als richtsnoer willen we ook nadenken over de betekenis van ziekenzalving, zeker nu daar in onze tijd steeds meer op gewezen wordt. Lange tijd is er in de kerk geen aandacht voor geweest, en werd ziekenzalving gezien als iets van de Rooms-katholieke kerk, waarvoor er geen plaats was in de protestantse kerken. Naast het Woord van God kenden we alleen de zichtbare sacramenten van de Heilige Doop en het Heilig Avondmaal en wilden we alles vooral sober houden.

Maar als we oprecht na willen denken over bepaalde onderwerpen, dan moeten we toch altijd bereid zijn om terug te keren tot de Schrift en het gezag van de Schrift. In de Bijbel wordt er eigenlijk alleen in Jakobus 5 : 14 heel duidelijk gesproken over ziekenzalving. Wel wordt er in Markus 6 : 13 gezegd dat de twaalven, toen zij werden uitgezonden ook de zieken zalfden. Maar dan hebben we te bedenken dat het zalven van zieken met olie onder Israël heel gewoon was.

Olie was een geneesmiddel bij wonden. Bij het gebed om genezing werd het geneesmiddel niet vergeten. In heel de christelijke kerk is er al de eeuwen door op gewezen dat wij de genezing van onze ziel en van ons lichaam van de Heere hebben te verwachten, maar dat we daarbij ook de middelen hebben te gebruiken die de Heere heeft gegeven. Bij ziekte hebben we zeker te bidden tot de Heere, maar is het ook onze roeping om tot een arts te gaan en de geneesmiddelen te gebruiken die ons worden voorgeschreven. Wel zullen we de genezing van de Heere verwachten in het vertrouwen dat Hij ook de geneesmiddelen wil gebruiken en wil zegenen.

In Jakobus 5 : 14 gaat het echter niet om olie als een medicijn, maar hier is zalven van de zieken bedoeld als een symbolische handeling, die de mededeling van de genezende kracht van de Heilige Geest en de genezing uitbeeldt. Wel moeten we de ziekenzalving duidelijk in het verband van het geheel zien. Het is geen handeling op zichzelf die zo maar door bepaalde mensen kan worden toegepast. Jakobus wijst er met nadruk op dat iemand die ziek is,



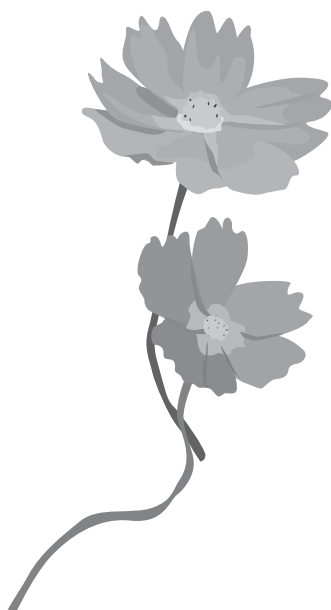
geroepen is om de ouderlingen van de gemeente tot zich te roepen. Een zieke wacht dus niet af of de ouderlingen komen, maar hij of zij vraagt zelf of de ouderlingen komen. De ouderlingen zullen dan eerst met de zieke bidden. Vanzelfsprekend wordt dan verwacht dat de zieke zelf ook mee zal bidden als hij of zij dat nog kan. Bij het gebed zalven de ouderlingen de zieke met olie in de naam van de Heere. Het is opvallend dat hier dan wordt gezegd dat het gelovig gebed de zieke zal behouden en dat de Heere hem zal oprichten. De genezing komt dus niet van mensen en wordt ook niet bewerkt door bepaalde handelingen van mensen, maar de genezing komt helemaal van de Heere. Als wij in lijden zijn, als wij ziek zijn, dan stellen we onze hoop en onze verwachting helemaal op de Heere onze God. En de ouderlingen, die heel de gemeente vertegenwoordigen, die helpen de zieke om alles van de Heere te verwachten en zich helemaal op Hem te richten.

Bij de zalving leren we een gebruik kennen zoals dat bij de Joden al bekend was. Rabbi's brachten ziekenbezoek, baden bij de zieken en brachten hen tot belijdenis van zonden. Zij gebruikten daarbij olie, wat toen in de geneeskunst zeer gebruikelijk was. Mogelijk heeft men dit "middel" tegelijk gezien als een voertuig van geestelijke krachten. Verzachting van pijn, vertroosting, geestelijke versterking vloeiden in elkaar over. De uitgieting van olie is bekend in verband met de roeping van profeet, priester en koning. Jakobus en zijn tijdgenoten heb-

ben mogelijk dit overbekende gebruik van de olie gebezigd om te verhinderen dat gemeenteleden zich onderwierpen aan allerhande bijgelovige heidense gebruiken en bezweringen. Maar het is voor hen eigenlijk alleen een beeldende handeling, die zich aansluit bij bestaande gebruiken. De nadruk valt op de geestelijke macht van het gelovig gebed.

In de christelijke kerk is de zalving van zieken in gebruik gebleven, vooral ook door de tekst bij Jakobus. Het toedienen van olie aan stervenden komt in het Westen omstreeks de 8ste eeuw op. Het wordt als sacrament voor het eerst genoemd in de 12de eeuw. Dan komt ook de term op "laatste oliesel". Dat is eigenlijk vreemd, omdat dit sacrament in de praktijk helemaal is gericht op de aanstaande dood, terwijl Jakobus daar niet over spreekt, maar herstel van het leven op het oog heeft.

Zowel Luther als Calvijn hebben de praktijk van het laatste oliesel verworpen, maar ze zijn niet teruggekeerd tot de gewoonte van de oude kerk. Wel heeft opwekking van Jakobus een bijzondere aandacht gekregen in verband met de zogenaamde gebedsgenezing. Deze beweging heeft terecht de aandacht gevestigd op de werkelijkheid (die in de officiële christelijke kerk op de achtergrond was geraakt) dat er van Christus niet valleen een woord van vergiffenis, maar ook een woord van genezing uitgaat. Er zijn krachten in Christus gereed, die als gaven der gezondmaking mogen worden verwacht en waarvoor mag worden gebeden. Daarbij moet men er,



naar het krasse woord van Calvijn, voor oppassen dat men niet in plaats van navolgers van de apostelen hun nabootsers (eigenlijk: apen) wordt.

Ziekenzalving is dus duidelijk iets wat in de Bijbel voorkomt, wat ook in de eerste eeuwen van de christelijke kerk werd toegepast. Omdat de ziekenzalving later in de Rooms Katholieke kerk was verworpen tot het laatste oliesel, is het binnen het protestantisme lange tijd helemaal afgewezen. Maar het misbruik mag ons er niet toe brengen dat we het goede, Bijbelse, gebruik gaan veroordelen.

Alleen moeten we bij de ziekenzalving wel een aantal dingen goed in gedachten houden. We hebben te bedenken dat de genezing van een zieke altijd van God komt, en dat ziekenzalving niet door enkele mensen gebruikt kan worden als een middel om genezing af te dwingen. Het is genade als de Heere op het gebed genezing schenkt en dat brengt ons tot nog meer afhankelijkheid van de Heere. En zeker mag een leider het gebed of de ziekenzalving nooit gebruiken om suggestie uit te oefenen op emotionele mensen, zoals vele zieken begrijpelijke wijze zijn.

Bij Jakobus is er geen sprake van een publieke ziekengenezing, maar is het een stil, ordelijk, "gewoon" gebeuren. Bovendien vindt de ziekenzalving plaats binnen de eigen gemeente. Het zijn niet heel bijzonder opvallende mensen die de zieke zalven, maar het zijn de ouderlingen van de eigen gemeente, die bij de zieke thuis komen. De roep gaat van de zieke uit. De zieke vraagt of de ouderlingen van de eigen gemeente willen komen en dan met hem of haar willen bidden. En de eventuele genezing wordt niet toegeschreven aan de persoon van de ouderlingen of aan hun

ambt, maar de genezing wordt toegeschreven aan het gelovig gebed dat door allen tot de Heere wordt gericht.

Daarbij hebben we te bedenken dat de woorden "behouden" en "oprichten" uit Jakobus 5 : 15 een tweevoudige betekenis hebben. Zij kunnen op lichamelijke genezing slaan, maar ze hoeven niet uitsluitend en allereerst op de lichamelijke genezing te slaan. Het kan ook gaan om de genezing van de ziel en het ontvangen van de vergeving van de zonden.

Dat er verband kan zijn tussen ziekte en zonde is in de Bijbel telkens weer duidelijk, maar de samenhang is lang niet altijd zo rechtlijnig als de mensen denken. Ook in Jakobus 5 : 15 wordt de vergeving van de zonden wel gesteld in samenhang met het optreden van de ouderlingen bij de zieke, maar de verbinding van een concrete ziekte met een concrete zonde wordt niet genoemd. Wel mogen we vergeving en genezing zien als een openbaring van Gods reddende kracht. De Heere doet nog steeds wonderen op het gebed, ook in onze tijd. En zo mogen we de ziekenzalving zien als een middel om de verbondenheid met de Heere en de afhankelijkheid van de Heere tot uiting te brengen. En ook in onze tijd hebben we te bedenken dat de ziekenzalving thuis hoort in de eigen gemeente en verricht wordt door de ouderlingen of de predikanten van de eigen gemeente. Daarbij gaat het niet alleen om het lichamenlijk welzijn van de zieke, maar vooral ook om het geestelijk welzijn van de zieke. Boven alles zal het echter gaan om de eer van God, Die in Zijn genade naar ons mensen omziet en voor ons wil zorgen naar lichaam en ziel beide.

Dirksland,
ds.J.Willemsen

De winter komt eraan!

Misschien denkt u in deze maand: 'ik geniet nog even na van de mooie zomer'. Velen van ons zullen ervan genoten hebben. Al was het voor sommigen misschien weleens te warm...

Maar nu is herfst toch echt ingetreden. De wind kan steviger waaien, de bladeren dwarrelen naar beneden.

In onze gesprekken zullen we het misschien over de kale bomen hebben of een mooie paddenstoel die bij u in de tuin staat.

Toch geeft de herfst ook het teken dat de winter eraan komt.

En het leek me goed om een aantal tips op een rijtje te zetten voor D.V. het komende seizoen. Mogelijk heeft u er iets aan of iemand in uw omgeving.

Sommigen van ons zullen last hebben van aderverkalking. Dan kan de bloedsomloop slechter gaan werken. En wanneer het dan kou is kunt u door die slechte doorbloeding last krijgen van koude handen en voeten. Daarom is het van belang om in beweging te blijven.

Een kwartier of een half uurtje buiten actief zijn is goed voor spieren, botten en organen. Als u moeite hebt met lopen, beweeg dan af en toe uw armen en benen.

Gelukkig zijn er mooie, kraakheldere dagen in de winter. Als u dan naar buiten gaat, krijgt uw lichaam de kans om vitamine D aan te maken. Dit maakt uw lichaam onder invloed van zonlicht en is nodig voor sterke botten en tanden. Smeer sowieso altijd halvarine op uw brood. Hier zit vitamine D in. Ook met vitaminepillen kunt u de hoeveelheid vitamine D op peil houden. Velen van ons zullen deze tabletten slikken of er een drankje voor hebben. Mocht dit niet zijn overleg dan met uw huisarts of de assistente. Zorg dat u warm genoeg gekleed bent.

Draag meerdere lagen, zo nodig een lange onderbroek of een maillot. Het is ook warmer om een hemd, T-shirt én een trui te dragen, dan alleen een extra dikke trui.

Een tiende van onze lichaamswarmte verdwijnt bovendien via ons hoofd. Als u het nog steeds koud hebt, draag dan dus ook een pet of muts, ook binnen. Misschien een beetje vreemd idee, maar het kan soms helpen. Het voordeel van dekens op het bed is dat u er veel over elkaar kunt leggen. Maar deze zijn best zwaar. Een dekbed is een stuk lichter en geeft toch dezelfde warmte. Heeft u het toch nog koud in de winter, dan kunt u ook overwegen om een elektrische deken aan te schaffen. Koop wel een nieuwe, want dan weet u zeker dat u er veilig onder ligt.

Ook een kruik kan helpen. Genoeg vocht drinken is niet alleen in de zomer, maar ook in de winter belangrijk. Drink dus net als altijd vier tot vijf glazen per dag. Ook de huid heeft vocht nodig. Bescherm uw onbedekte huid buitenshuis met een das en handschoenen en smeer vocht inbrengende crème om te voorkomen dat de huid gaat schilferen en jeuken. Per jaar belanden er helaas 15.000 mensen van 55 jaar en ouder op de eerste hulp na een val op straat. De helft daarvan heeft iets gebroken.

Belangrijk dus om goed op te letten op straat. Probeer een route te kiezen met goede betegeling en verlichting. Veel mensen vallen door dat opstapjes en stoepjes niet goed te zien zijn. Draag schoenen met een goed profiel, zodat u minder snel uitglijdt.



Inspecteer deze maand uw schoenzolen. Dit is echt van belang. Probeer bij daglicht uw rondje buiten te doen. Want als de schemer invalt zijn sommigen stoepjes daardoor ook niet te zien. Zorg dat uw conditie op peil blijft, zodat u minder stijf bent. Ouderen die niet zo mobiel zijn en urenlang op dezelfde stoel zitten, hebben soms niet door dat het kouder wordt in de kamer. Hun lichaam koelt hierdoor af en dat kan gevaarlijk zijn. Ze kunnen suf en verward worden en in het allerergste geval kan het zelfs tot een coma leiden. Bel als u denkt dat iemand onderkoeld is het alarmnummer. Onderkoeling maakt ook vatbaarder voor infecties. Zorg dat de temperatuur in huis de hele tijd stabiel is.

19 graden Celsius is zo ongeveer het minimum. Denk ook aan isolatie; sluit de gordijnen vroeg en zorg dat er geen tocht komt langs deuren en ramen. Laat de aardige buurman het eens inspecteren voor u. Aan de andere kant: te warm is ook niet zo goed voor onze gezondheid. De overgang naar buiten kan dan wel erg groot zijn. En zoals vroeger al gezegd werd: overdag even luchten! Ik hoop dat we met elkaar mooie winterdagen tegemoet gaan en dat de zon ook regelmatig te zien zal zijn.

Met een vriendelijke groet,
Marianne

Colofon

Dagelijks bestuur van de stichting:

Dagelijks bestuur van de stichting:
Ds. C. Bos, voorzitter, PKN (hervormd)
Benschop
Ds. J.A.H. Jongkind, secretaris, PKN
(hervormd) Langerak
Dhr. M.C. Paul, penningmeester, PKN
(hervormd) Dirksland
Ds. J.P. Boiten, eindredacteur, Christ.
Geref., H.I. Ambacht

Eindredacteur:

Ds. J.P. Boiten, Antoniuslaan 53,
3341 GA Hendrik Ido Ambacht,
Tel. 078 2000 512
Tevens adres voor kopij.
e-mail: j.p.boiten@filternet.nl

Medewerkers:

Ds. J. van Amstel, Christ Geref., Ede
Mevrouw W. Breederveld, PKN
(hervormd) Stellendam
Rev. W. de Jong, Chr. Reformed
Church, Straffordville, Ontario, Canada

Mevrouw M.A. Tanis, Christ. Geref.,
Goedereede
Ds. J. Willemsen, PKN (hervormd)
Dirksland

Abonnementen:

Dit blad verschijnt in de eerste week van elke maand (10 maanden van het jaar).
Alle chronisch zieken kunnen dit blad gratis ontvangen; de abonnementsprijs is € 10 per jaar; het banknummer is: NL40 INGB 0000 9389 39 ten name van Stichting Kracht naar Kruis te Den Haag; mailadres voor algemene berichten info@krachtnaarkruis.net; opgave nieuwe abonnees en adreswijzigingen aan: abonnee@krachtnaarkruis.net of Ledenadministratie Kracht naar Kruis, Philipshoofjesweg 15, 3247 XR te Dirksland.
Alle informatie over KNK kunt u vinden in www.krachtnaarktuis.net