

Kracht naar Kruis

STICHTING EVANGELISEREND LECTUURFONDS VOOR CHRONISCH ZIEKEN EN OUDEREN

no. 1 • September 2018 • 76ste jaargang



MEDITATIE

Ik zal uitzien naar de HEERE

Micha 7:7a

Zou er nog bezoek komen? Dat vragen we ons vaak af. Vooral als we alleen zijn en we zelf niet in staat zijn om een bezoek te brengen, verlangen we naar een bezoekje. Als we de hele dag er naar uitzien, en er komt geen bezoek kan dat ons neerslachtig maken. Ik sprak eens iemand die ook zo graag bezoek zou hebben en echt niet alleen om maar eens iemand bij zich te hebben, maar om over het geestelijke leven te spreken, om de preek die zij thuis via de kerktelefoon gehoord had te bespreken.

Ze zag iemand aankomen op de fiets, maar de persoon in kwestie reed voorbij en keek op noch om. Wat een teleurstelling, zelfs geen groet met de hand kon er af.

Inderdaad, soms moeten mensen zelf eens ziek zijn of gebonden zijn aan huis om te ervaren wat het is om een bezoekje te krijgen.

In onze tekst lezen we ook van iemand die uitkeek naar bezoek. En dat niet zomaar een bezoek, maar een bezoek van niemand minder dan de HEERE. Daar werd naar uitgezien.

Zoals men de weg af kan turen of er iemand aan komt, zo zien we in onze tekst iemand als het ware met de hand boven de ogen turen naar bezoek.

De persoon die hier aan het woord is, had eerst heel wat anders gezien, dat

hem verdriet deed.

Het volk waarvan hij deel uitmaakte was in diep verval. Er werd alles gedaan wat God verboden had. Er was praktisch geen godsvrucht meer. Zij die leiding moesten geven, spoorden aan om kwaad te doen. Echt meeleven was er niet meer. De mensen leken op stekelige doornen. Zelfs mensen waar je vriendschap van zou verwachten kon je niet meer vertrouwen. Zelfs in de kring van de familie was onenigheid. Maar niet alleen waren de omstandigheden verdrietig, maar deze persoon had nog wat meer gezien dan de omstandigheden. Hij had ook in eigen hart gekeken. Toen moest hij zeggen: ik heb tegen de HEERE gezondigd. Daar de profeten spraken van het feit dat het oordeel van de ballingschap zou komen, was deze persoon het daarmee eens. Hij beleed: (vs.9): Ik zal de gramschap van de HEERE dragen. Hij had geen bezoek verdiend. Merk op: Geloven is God gelijk geven, zowel Zijn beloften geloven als ook Zijn bedreigingen.

Toch mag hij uitzien naar bezoek. Wel het hoogste bezoek. Soms lees je in de krant dat de koning ergens op bezoek komt. Wel dat nieuws haalt de krant. Maar hier gaat het over het allerhoogste bezoek. Ik zal uitzien naar de HEERE.



Met dit nummer zijn we een nieuwe jaargang in gegaan. Achter ons liggen 75 jaren waarin ons blad is uitgegeven en gelezen. Dat is reden tot dankbaarheid. De Heere gaf deze zegen. We hopen dat ook in dit nieuwe seizoen de uitgave van ons blad mag voortgaan en dat het tot bemoeiding mag zijn van kruisdragers! Van verschillende medewerkers zijn er weer artikelen geplaatst. Daarin komt een variatie van onderwerpen naar voren. Elke lezer neme er uit mee wat voor ieder van toepassing is! Gods zegen van harte toegewenst.

*Eindredacteur
ds. J.P. Boiten*

Hoe dat kan? Omdat deze HEERE Zichzelf had aangekondigd. Met deze naam had Hij Zich bekend gemaakt aan Israël. IK zal zijn, Die ik zijn zal. Op Mij kun je aan. En zelfs door de ballingschap heen, door de bestraffingen heen blijft Hij getrouw aan Zijn woord. Als Hij bedroefd heeft, zo zal Hij zich weer ontfermen. Daar had Micha ook over geprofeteerd. Uit u zal mij voortkomen en Zijn naam zal Vrede zijn. (Micha 5) Er zal dwars door de oorlogen heen de messiaanse tijd komen. Dus hoe kon het volk, dat geen enkel recht in zichzelf had toch uitzien naar de HEERE, uitzien naar de God van het heil? Omdat de HEERE God, beloofd had dat hij in Jezus Christus zou komen. Daarom: ik zal uitzien. Deze Christus is gekomen zoals Hij beloofd was. "Vrede op aarde" is er gezongen. Hij is gekomen om totaal verloren zondaren op te zoeken. Ook uiterlijke dingen kunnen meewerken ten goede. Het is als het ware de microfoon van God, waardoor wij de noodzaak van Zijn bezoek des te meer leren inzien. Hij komt om ons zalig te maken. Er kan de ziekte zijn die ons bezig houdt, maar

meer dan medicijnen schenkt Zijn komst ons vrede in het hart. Zie maar uit naar Hem. Zo Hij vertoeft, verbeidt Hem, Hij zal zeker komen. Die Hem verwachten zullen niet beschaamd worden. Zijn komst is het, die mijn heil volmaakt. Zie Hij komt! Eerst hier in mijn hart, maar Hij komt eenmaal weer op de wolken des hemels. Daar zien we naar uit. Kom Heere Jezus, ja kom haastig. Amen.

*Schoonrewoerd
ds. A.K. Wallet*

Eenzaamheid

*Rondom is 't als een zwarte,
donk're nacht.
Ik zit in stille eenzaamheid te kwijnen.
Geen maanlicht en geen schone
sterrenpracht
Zie 'k aan de intens zwarte lucht
verschijnen.*

*Toch luister ik, alsof ik iemand wacht
Waardoor de eenzaamheid wat zal
verdwijnen.
Totdat een vers van vroeger, ongedacht,
Klinkt in mijn hart: "De Heer' zorgt
voor de Zijnen."*

*"Leer mij, o God, mijn hulp van
U verwachten.
U geeft aan krachtelozen moed en
krachten
en hebt voor elke kwaal een medicijn.*

*U kunt en wilt het diepste leed
verzachten.
Eén woord van U geeft troost in al
mijn klachten,
waar mensen nietige vertroosters zijn."*

Christien de Priester.

Beloften van Jezus (7)

"Ik zal u tot Mij nemen." Johannes 14 : 3

Ingrijpende zaken worden besproken tijdens de pesachmaaltijd. Jezus heeft de voeten van de discipelen gewassen.

Het minste slavenwerk heeft Hij gedaan. Heel beschamend voor de discipelen.

"Zo zijt gij ook schuldig, elkanders voeten te wassen." Een voorbeeld ter navolging. En Jezus spreekt dan hen

zalig, die dit niet alleen weten, maar ook doen. Dan wordt tijdens die maaltijd Judas ontmaskerd als verrader van Jezus. Hij verlaat de zaal. Petrus is bereid zelfs zijn leven te geven voor de Heere. Maar Jezus voorzegt dat hij Hem driemaal zal verloochenen. Daarna vertroost Jezus Zijn discipelen. "Ik ga heen om u plaats te bereiden."

Er zal wel een scheiding komen, maar dat is tijdelijk. Want als Ik plaats voor u zal hebben bereid, kom Ik terug, en "Ik zal u tot Mij nemen, opdat gij ook zijn moogt, waar Ik ben." Johannes 14 : 3. Jezus zal ze tot Zich nemen. Dat is een troostvolle belofte dat ze nabij Hem zullen zijn. En is dat niet het voornaamste? Wat hebben Zijn leerlingen heerlijke momenten meegemaakt. Met Jezus bij hen zijn er wonderen gebeurd. Ze hebben Zijn woorden ingedronken. Hoe goed is het bij Jezus! En nu belooft Hij hen dat Hij ze zal nemen opdat ze mogen zijn daar waar Hij is! Hebben we ook die band aan Christus? Omdat we door het geloof delen in Zijn heil. De zegen en kracht die er bij Hem is in tijden van ziekte en verdriet, geeft moed. Dan komen we er steeds meer achter : bij Jezus moet en wil ik zijn!

Dan is het een geweldige troost als Jezus belooft dat Hij Zijn discipelen tot Zich zal nemen. Er vindt nu een ingrijpende scheiding plaats. Jezus gaat heen

om te sterven aan het kruis. In die verdienste verwerft Hij een plaats voor al de Zijnen in het Vaderhuis. Dus als Hij nu wordt veroordeeld en de kruisdood zal ondergaan, is dat niet het laatste, en is dat ook niet doelloos! Integendeel, het komt alles ten goede voor ieder die in Hem is geborgen.

In Israël mocht de zoon altijd terugkeren in het huis van zijn vader. Daar had hij recht op. Vanwege die bloedband. Jezus mag als de Zoon van God ook op elk moment terug gaan naar het huis van Zijn Vader. Maar Hij maakt van dat recht geen gebruik. Hij wil eerst Zijn leven geven als offer. Hij zal eerst Zijn bloed storten tot reiniging van de schuld. Is dat geen grote liefde? Want in het huis van Zijn Vader is er niet slechts plaats voor één Zoon. Er zijn daar véle woningen. Zou Jezus nu terugkeren naar Boven, zonder de weg naar het kruis, dan zouden die vele woningen voor altijd leeg blijven. En dat wil Hij niet. Jezus heeft Zichzelf er voor over, om aan het vloekhout buiten gesloten te worden en zo een vrije toegang en ruime ingang te verdienen voor de Zijnen. Zo sterk is de liefdesband! Hij wil niet alleen bij Zijn Vader zijn, maar allen die Hem toebehoren bij Hem thuis halen.

Wat een heerlijk uitzicht! Mag dat het doel zijn van ons leven? Besef dan: het gaat door het lijden heen. Jezus volgen, om daar te komen waar Hij is, houdt in de kruisweg afleggen. Dus verkeert u in moeitevolle omstandigheden, is er menselijk gesproken geen uitzicht, zou je de hoop verliezen, laat dan deze belofte van Jezus u bemoedigen.



Het leed en de moeite, zelfs dood en graf, is het laatste niet! Jezus maakt het waar : Ik zal u tot Mij nemen, zelfs door alle diepten heen. Want het is Zijn wil en diepst verlangen, dat u bent waar Hij is. En dat kan geen zonde of duivel, geen tegenstand of dood, verhinderen! Want het ligt vast in Jezus Die alles overwon. Vertrouwt u hiermee in al uw zielsverdriet! Want God zal Zelf uw Leidsman wezen, leren hoe u wandelen moet, in de weg van vernedering, om de Heere Jezus in Zijn lijdelijke en

dadelijke gehoorzaamheid te kennen. Dan wordt het een heerlijk thuiskomen! Waar Jezus, mijn Verlosser is, daar is Zijn liefde, zorg, goedheid, ja alle weldaden die Hij heeft verworven. Dat is zalig, om je hart op te mogen halen aan Zijn vrede, en Hem in heerlijkheid te aanschouwen. Daar weidt mijn ziel met een verwonderend oog!

*H.I. Ambacht
ds. J.P. Boiten*

Voor een begrafenis

Zo kan het ineens gebeuren. Je staat er versteld van. De buitenkerkelijke familie is bijeen gekomen om het nodige te regelen voor de begrafenis van een familielid dat christen is en geen kinderen heeft. Men is niet persé afkerig van de christelijke godsdienst, maar het zegt hen helemaal 'niets'. Als je hen hun gang liet gaan werd de eigen predikant niet eens op de hoogte gebracht van het overlijden van dit lid van de gemeente en regelde men alles naar eigen inzicht, inclusief 'als vanzelf' een crematie.

Trouwens, het kan ook gebeuren dat een eigen kind zo'n afkeer heeft van de Heere en Zijn dienst, dat absoluut geen rekening wordt gehouden met de wens van de overledene in verband met de begrafenis. Alles wordt in het werk gesteld om de kerk en de voorganger er buiten te houden.

In de kortste tijd besluit men tot crematie. Tenzij iemand erop kan wijzen dat dit niet in overeenstemming is met de overtuiging en de wens van de overledene. Tijdig kan dan nog worden ingegrepen om een crematie te voorkomen en een begrafenis voor te bereiden.

Wie regelt wat?

Vooraf in de tijd waarin wij nu leven is het van het grootste belang om van te voren je wensen bekend te maken en zelfs vast te laten leggen, omdat anders beslissingen worden genomen die volstrekt indruisen tegen je eigen overtuiging.

Meer dan eens hebben we erop aan te dringen zwart op wit aan te geven dat je, als het zover is, begraven wilt worden. Je hebt grondige bezwaren tegen crematie. Je bent ervan overtuigd dat je de Heere moet volgen in het graf, ook al vanuit je verwachting dat Jezus terugkomt en de graven geopend zullen worden en je dan zult opstaan met een verheerlijkt lichaam.

Crematie wijs je uitdrukkelijk af, ook al denken anderen daar geheel anders over. Je bent van mening dat het helemaal in de lijn van de Bijbel en daarom van de christelijke traditie is om je niet te laten verbranden als een mens die onder een oordeel valt. Je bent met lichaam en ziel het eigendom van Jezus Christus en daarom volg je Hem ook in het graf, dat door Hem geheiligd is. Juist omdat je vanuit Christus denkt en

leeft moet je vandaag zelf een duidelijke wilsbeschikking achter laten om begraven te worden.

Daarom is het van betekenis iemand (wellicht uit de christelijke gemeente) te hebben, die er zorg voor draagt dat na je overlijden de dingen plaatsvinden zoals jij dit hebt aangegeven.

Om meteen wat voorhanden te hebben voor hen die de begrafenis moeten regelen is het goed dat deze wensen direct beschikbaar zijn en meteen ingezien kunnen worden, voordat andere dingen plaatsvinden, die in strijd zijn met een christelijke begrafenis.

Ronduit een zegen is het wanneer alles geschiedt in de stijl van je eigen leven met de Heere en voor de Heere.

Wanneer je kunt getuigen: als we leven, het is voor de Heere en als wij sterven, het is voor de Heere, zal daarvan in woord en daad gesproken worden bij de begrafenis en ook in de dagen die daaraan voorafgaan en in de manier waarop diverse regelingen plaatsvinden.

Vorbereiding

Stel nu dat je nu nog niet weet dat je in Christus geborgen bent en dat je daarom zo terughoudend bent om het een en ander vast te leggen, dan is het toch wel de hoogste tijd om in dit opzicht klaar te komen.

In de Schrift worden we meer dan eens er toe opgeroepen om 'heden' de HEERE te zoeken. Het kan geen uitstel leiden. Morgen kan het te laat zijn. Nu is het nog het heden der genade, zoals we dit uitdrukken. Het woord van de profeet is: Zoek de HEERE en leef!

In alle ernst worden we er ook in dit stukje toe opgeroepen om vandaag nog in Christus behoud te zoeken. God zei tegen Noach en zijn gezin, vlak voor de zondvloed uitbrak: ga in de ark. Zo en nog veel meer vermaant Hij ons: ga in de enige ark van behoud: Christus. Wie in Hem is, is veilig. Voorgoed. Voor eeu-

wig. Zoals Jezus tot Zacheüs sprak: Ik moet heden in uw huis zijn, zo zoekt Hij ook nu ons behoud. Want de Zoon des mensen, zo voegt Hij eraan toe, is gekomen om te zoeken en zalig te maken wat verloren is.

De HEERE heeft geen behagen in onze dood, maar in ons leven. Vandaar dat Hij in alle ernst roept tot bekering en geloof.

Vanuit het voor eeuwig geborgen zijn is het ook eenvoudiger om vast te leggen wat er moet gebeuren als we (plotse-ling) overlijden. Laat anderen dan niet in het ongewisse. Als je er moeilijk over kunt spreken, schrijf het dan op wat je geestelijk leven inhoud geeft en wat daarom dient te geschieden bij en na je overlijden.

Uitvaart

Er zijn diverse begrafenisondernemingen. Sommige ervan werken niet mee aan crematies. Daarom zijn er christenen die hun keus al gemaakt hebben en het een en ander geregeld hebben. Meestentijds weet de familie wel hoe men handelen moet en wie men moet inschakelen. Maar omdat in korte tijd veel beslissingen moeten worden genomen is het nog wel zo goed om ook in dit opzicht of bij iemand uit de familiekring óf schriftelijk aan te geven hoe alles moet gebeuren.. Opdat alle dingen op een stijlvolle en eerbiedige manier plaatsvinden.

Een stijlvolle en verzorgde begrafenis ligt in de lijn van het Woord van God. Let er eens op wat Abraham doet om zijn vrouw te begraven. En vooral hoe de Heere Jezus in het graf is gelegd.

Ede

ds. J. Van Amstel



Niet "Alleen op de Wereld"

Jona 4:1-4

Heb je wel eens een dominee op bezoek gehad? Jan had bezoek van de Eerwaarde. "Hoe maak je het, Jan?" "Dominee, ik kan niet meer. Ik ga er bij de pakken neerzitten", en de pakken van een mensenleven kunnen tenslotte pijn doen, zo zei Bas van Dijk het eens (van bascouching). "Ik zie het niet meer zitten. Ik kan niet verder." Nu, dat gebeurt wel eens meer. Jona zat ook in zak en as vanwege een boomstruik die

er was en er niet meer was omdat het de worm had. Wel, zo staat het geschreven. God heeft het geschreven. Hij was en Hij is aan het Woord, zodat ik er geen woord tussen kan krijgen. Zijn Zoon is Zelf het Woord die sprak, en alles, zelfs die wrede vreetmonster van een worm, kwam uit niks. Hij is het Woord van God die een Vriend wil zijn van eenzame mensen die het niet meer aan kunnen. Want haastig zegt die ouwe baas Jan, "Wat moet je doen? Wat kan ik doen nu dat ik tachtig ben? Ik voel me als Jona, niet in de vis onder water gevangen als in een fuik, maar in de hitte onder een droge struik. Ik kan niet meer, meneer. Ik heb altijd trouw mijn Bijbeltje gelezen. Ik ben altijd trouw naar de kerk gegaan. Ik ben diaken en ouderling geweest in m'n jongere jaren. Maar nu voel ik me als een beest in een hok, opgesloten en uitgestoten van de gemeente. Waar heb ik dat nu aan verdiend? Wat kan ik op mijn leeftijd nog doen?" De dominee dacht: of hij moet op bezoek gaan en luisteren, of hij moet bezoek krijgen en ik moet luisteren. Beter nog, hij moet Kracht naar Kruis krijgen en hebben.

Je kunt Jona zeker wel begrijpen met z'n klagerij en z'n klachten. Wat moet je tegen zo'n redenering inbrengen? Hij is net als David, gezalfd als koning over Gods volk maar op de vlucht voor koning Saul. Hij is net als Job die zit te zuchten op een puinhoop tegen de toegelaten aanvechtingen van de duivel; zelfs zijn vrienden brengen hem geen hoop. Hij is net als Jeremia die in de put zat te modderen. Hij is net als de profeet Elia op de vlucht voor Achab en Izebel. Hij is ongeveer net zo als de Christus die aan het kruis uitriep: "Mijn

Troost

*Wat stemt het dankbaar om te weten
dat God de Zijnen hoort en ziet.
Niet een van hen wordt er vergeten.
Hij ziet hun pijn, kent hun verdriet.*

*Hij weet ook, dat de weg door 't leven
vaak zwaar is voor een wank'le voet.
De krachten dreigen te begeven
en haast ontzinkt hun dan de moed.*

*Maar leggen zij, hoewel in tranen,
Hem al hun smart en zorgen voor,
dan wil Hij Zelf de weg weer banen
en fluistert Hij hen in het oor:*

*"Mijn kind, hoe zou Ik je vergeten?
Wees niet mistroostig, niet bevreesd.
Je hebt toch altijd al geweten,
Ik ben je hulp en steun geweest.*

*Eens kom je alles hier te boven,
Wacht Ik je in het Vaderhuis.
Laat niets je deze troost ontroven,
eens zul je horen : "Welkom Thuis"."*

F. van der Schoot-van Dam

God, waarom hebt U Mij verlaten?" Je noemt maar op. Een hele kerk is op de vlucht, weg van verzoeken, weg van vervolging voor de naam van Jezus, weg van wetteloosheid, weg van mooie praatjes in plaats van Gods Woord; gewoonweg weg. "Waar moet ik het zoeken," vraagt Jan, vragen sommigen onder ons.

Wij moeten het zoeken in en bij Gods Woord die zegt, "Vraag en Ik zal geven, zoek en je zult vinden, klop en Ik zal de deur voor je open doen." Die hoop moet al ons leed verzachten. Komt, reisgenoten, 't hoofd omhoog! Voor hen, die 't heil des Heeren wachten, zijn bergen vlak en zeeën droog, ook met een lekke boot of band, met een lege benzinetank of in een lege vismaag, met een levensgroot vraagteken, met een lege slaapkamer, met Alleen op de Wereld te zijn, schrijft Hector Malot.

Waarom is het leven voor sommigen zo troosteloos en waardeloos, dat het geen waarde op aarde heeft? Wel, wij leven hier op aarde, maar ons oog moet gericht zijn op onze Heiland die als Gods Woord ons leiden wil in ons leven en ons troost wil geven in ons lijden. Gods Woord was in Jona's mond: "Bekeer je!" En dat Woord zette de hele stad van Nineveh op zijn kop. Gods Woord is in ons hart en het zet onze twee voeten weer op vaste grond, gegrondvest op de Rots die Christus is. Zeg het maar: "Ik wist dat U een genadige en medelevende God bent, langzaam tot toorn en overvloedig in liefde, een God die berouw heeft om rampspoed te veroorzaken."

Voor een zeeman betekent Jona's naam: ongeluksbrenger, een bringer van rampspoed. Maar Gods Woord brengt ons bij een hemelse Vader die voor ons zorgt, zodat wij, niet langer alleen op de wereld maar God door Zijn Geest in ons zijnde, Gods Woord kunnen gehoorzamen om te bidden, nee, niet voor de

vernietiging van de wereld zoals Jona dat wilde van de Assyriërs, van hedendaags Nineveh, "dat zei ik toch voor politieke redenen voordat ik naar Tarsis vluchtte," maar om te bidden voor de kerk, voor de kerkgangers, voor de voorganger, de predikant om ons en ons land terug te wijzen naar het fundament van ons leven, onze Heiland. Bekeer je, keer terug naar Christus en ontvang vergeving, verlossing, een nieuw leven, het eeuwige leven. Zoals God met Jona praatte zo heeft God met de oude Jan gepraat, met het gevolg dat God in Jan werkte om te bidden voor de kerk van Christus, de bruid van Christus en met een glimlach van voldoening, van "Nu heb ik in mijn ouderdom toch nog wat te doen voor Jezus, namelijk bidden voor Zijn kerk en voor Zijn Woord," is hij in slaap gevallen, ingeslapen om wakker te worden in het eeuwige leven met Jezus. Ik moet er maar voor vooruitkomen: Ik wist dat U een genadige en medelevende God bent, langzaam tot toorn en overvloedig in liefde, een God die berouw heeft om rampspoed te veroorzaken.



*Rev. W. de Jong
Canada*



Draagt elkanders lasten



Beste lezer,

Deze keer geef ik u een kort woord mee: Dank de Heere voor elke dag, bidt om kracht en wijsheid en ontvangt allen de zegen van onze Heere.

Verjaardagskalender

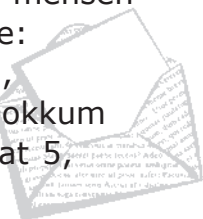
26 sept. Mevr. W. v.d. Laan,
H. Muntinglaan 10,
9751 PW Haren

30 sept. De heer J.W. Viskil,
Sluiskreek 544,
3079 BE Rotterdam

5 okt. Mevr. M. Koppert,
Beelstraat 43,
2672 AB Naaldwijk

Brievenbus

U kunt de hier genoemde mensen verblijden met een kaartje:
Mevr. J. Hoekstra Vellema,
Voorstreek 1, 9101 BC, Dokkum
Mevr. M. Buijzer, Kerkstraat 5,
4231 BW Meerkerk



Oproep

Mensen vinden het fijn om post te ontvangen. Weet u iemand die graag in de verjaardagskalender of de brievenbus opgenomen wil worden, dan kunt u mij een bericht sturen. Ook graag verhuizingen ed. aan mij doorgeven.

Dagelijks danken

Heer, hoor mijn eerbiedig danken voor genade, onverdiend. Zelf hoef ik niet meer te boeten, volgzzaam, op Uw kruisdood ziend.

Dank U, ook voor al hetgeen dat ik voor vanzelfsprekend houd; zegen, voor mij zo gewoon, maar waar een ander juist om rouwt.

Dank dat ik door bloemen, dieren en in heel Uw scheppingspracht, Uw nabijheid op mag merken, het heelal steeds in Uw macht.

Elke dag wil ik al danken, rustig uitziend naar de dag, dat ik kijkend in Uw ogen eeuwig U dan danken mag.

Geschreven door Marian Klok-Stam,
www.gedichtensite.nl

Puzzelhoek

Voor u ligt weer een puzzel. De antwoorden zijn allemaal te vinden in het boek Deuteronomium. De oplossing kunt u naar mij opsturen tot 30 september. Succes ermee!

1. Hoeveel vurige lampen waren er brandend voor de troon?
- (Openbaringen 4)
2. Beroep van Erastus ..(Romeinen 16)
3. Beroep van Alexander.....
- (2 Timotheüs 4)
4. Deze archangel twistte met de duivel (Judas).....
5. Deze man is wetgeleerde ..(Titus 3)

6. Deze vrouw wordt in de 'wolk der getuigen' uit Romeinen 11 genoemd
7. Hoe heet de broeder van Jakobus (Handelingen 1)
8. Wie heeft de brief aan de Romeinen geschreven? (Romeinen 16)
9. Welke apostel heeft de Hebreënbrief geschreven?.....
10. Welke kleur kreeg de zon toen het 6^e zegel werd geopend? (Openbaring 6)
11. Andere naam voor Dorkas (Handelingen 9)
12. Aan wie schrijft Johannes zijn derde brief?.....
13. Deze man zat samen met Paulus in de gevangenis(Filemon)
14. Hoeveel jaar bleef Paulus in zijn gehuurde woning te Rome? (Handelingen 28)
15. In welk land bevinden zich de zeven gemeenten aan wie Johannes schrijft? (Openbaring 1)

16. Neef van Markus ... (Kolossensen 4)
17. 'Beroep' van Simon (Handelingen 8)
18. Wie heeft Paulus ziek in Milete achtergelaten? (2 Timotheüs 4)
19. Waar is de berg Agar? ..(Galaten 4)
20. Wat had Paulus bij Karpus in Troas laten liggen? (2 Timotheüs 4)

De oplossing van de puzzel uit het juli/augustus nummer is: *Gods woord is zoeter dan honing*

Vriendelijke groeten van:

*Willeke Breederveld
Willem de Jagerstraat 40
3251 BG STELLENDAM
email: wbreederveld@solcon.nl*

Leren geloven (3)

De "Goede werken". (Zondag 24 van de Heidelberger).

Het gaat over "De toon waarop de catechismus spreekt over de goede werken". De punten zijn:

1. *Dat is de toon van de verootmoediging.*
2. *Dat is de toon van de geruststelling.*
3. *Dat is de toon van de stimulering.*

1. Wij moeten maar niet neerkijken op de rijke jongeling, die meende heel Gods wet van jongs af te hebben gedaan en zich daarop beroemde. Wij lijken op hem. Wij cijferen en rekenen en lopen alle postjes een voor een na. Wij denken: "Dit is nog wat. En dat is nog wat." En wij concluderen: "Ik heb toch gedaan wat ik kon. Wat wil God

nog meer?" Maar wij weigeren om te leven van de genade alleen. Maar dat cijferwerk, daar gaat een streep door. Want God wil ons niet tot onze rechtvaardiging bij onze goede werken hebben, maar Hij wil ons bij de Heere Jezus hebben. Waarom leggen onze goede werken hoegenaamd geen gewicht in de schaal? Het ons elke illusie ontnemende, bijna bitse antwoord is, dat al onze goede werken in dit leven met zonde bevlekt zijn en niet in het gericht van de hoge Rechter kunnen bestaan. Want het gaat er niet om wat ik er van voel of van vind, maar om hoe het voor het gericht is van de Rechter. Maar al is

dit antwoord radicaal en ernstig, iets schittert daar toch in door van de hoop. Want wij lezen "In dit leven". Daar klinkt in op, dat het later anders zal zijn. Straks zal er geen zonde meer zijn. Maar nu zit er zelfs aan onze beste werken nog zo veel zonde. Want zijn onze gebeden dikwijls niet doorspekt van ons eigenbelang?



En is ons geloof altijd wel een geloof om er hoog van op te geven? En zijn onze offers en offertjes niet vol egoïsme? Zelfs onze beste werken vallen door de mand als de Heere ze toetst. Wij moeten het niet van onze eigen verdiensten hebben, maar van die van Christus. En als wij verdrietig zijn om onze onvolkomenheden is dat onze troost. Dat we ons Hem veilig kunnen toevertrouwen. Want er is in Hem geen gebrek.

2. Maar geeft God dan helemaal niets om onze goede werken? "Verdiene onze goede werken niet, die God nochtans in dit en in het toekomstige leven wil belonen?" Die vraag wil eigenlijk zeggen: "In de bijbel is er toch steeds sprake van loon?" En dat is inderdaad het geval. Abraham was een beetje verongelikt. Hij was God nu al zo lang en van zo ver gevolgd. Maar wat had het hem opgeleverd? Het beloofde jongetje was nog niet eens geboren. Maar God zei: "Ik ben je loon." Dat is een rijk loon. En Boaz zei tegen de dappere Ruth: "De Heere vergelde u naar uw daad". Hoe stumperig en stuntelig en hoe mager en matig het is, God wil onze goede werken toch belonen. Maar daar gebruikt de kerk het woord genadeloon voor. In de "Dikke van Dalen" komt dat niet voor. En bij de multinationals komt het evenmin voor. Als u uw werk niet goed doet, kunt u gaan. Maar bij God

komt het voor. Die geeft aan de knechten die maar één uur in de wijngaard werkten heel het dagloon. Vindt u dat niet mooi, dat Hij het de administrateur influistert: "Denk er om; geef ze allemaal het dagloon. Ook de laatsten!" Het genadeloon is ten diepste niet wat wij verdienen, maar wat Christus heeft verdiend aan het kruis. Weg daarom met alle rekenarij. Maar het gaat er om, dat wij geloven. En God neemt in het leven van de Hem toegewijde kinderen de bedoeling als was het de daad. Een loon, lieve vaders, dat u aan een vreemde geeft, schept een afstand. U zegt: "Nu zijn we weer van elkaar af. Nu zijn we weer glad." Maar dat is heel anders met het loon, dat u aan uw kind geeft. Vergelijk daar het genadeloon van de Heere maar mee.

3. Maakt dat zorgeloze, goddeloze mensen? Nee, dat is niet waar. Het is onmogelijk, dat wie Christus door een waar geloof toebehoort ook geen vruchten der dankbaarheid voortbrengen zou. Weet u wat het punt is? Dat wij, mensen, altijd aan het verkeerde eind beginnen. Wij willen altijd eerst veel goed doen, om daarvoor goed te worden. Maar wij moeten eerst goed worden; en dan volgt daarop het goed doen. En "goed worden" en "goed zijn" is "in Christus te zijn" en "door Hem van de zonde vrijgesproken te zijn". Maakt die leer geen zorgeloze mensen? In geen de! Dan ben je zorgeloos en goddeloos, als je zonder Christus en zonder God leeft. En wanneer je op het dunne ijs van je eigen goede bedoelingen staat. Dat is goddeloos. Omdat je dan Christus' offer veracht. Zijn wij onze goddeloosheid al wel eens gaan haten? Maar dat is wel nodig! Dat wij niet meer durven leven zonder Christus! En dan volgen de goede

werken vanzelf. Nee, niet zo "van-zelf", dat je in je oude kwaad en kwaal niet wel weer eens verval. Maar door het geloof toch "vanzelf". Nee, dan hebben we onze goede werken niet in de hand. En we gaan er geenszins prat op. Maar ze zijn er. En wij lezen van Gods kinderen: "En hun werken volgen met hen."

(Openb.14:13). Dat maakt ons dankbaar en ontspannen. Het is ons een lieve lust en een lichte last om de Meester alle eer te geven. En het zij gelijk geschreven is: "Die roemt, roeme in den Heere!"

*Brandwijk
ds. J.A.H. Jongkind*

Ouderen en medicijngebruik:

Vele ouderen gebruiken medicijnen. De één wat meer dan de ander, maar bijna iedereen is er bekend mee. Veel ouderen slikken meerdere medicijnen. Dit komt doordat ze vaak één of meerdere ziekten hebben en voor 1 ziekte verschillende medicijnen kunnen krijgen. Soms wordt iets voorgeschreven om de bijwerkingen van een ander medicijn te voorkomen. Maar tussen de medicijnen kunnen ook wisselwerkingen ontstaan: dan versterken of verzwakken ze elkaars werking. Nu is het zo dat als we ouder worden er iets gebeurt. De manier waarop ons lichaam reageert op medicijnen verandert. De hoeveelheid lichaamsvocht neemt bijvoorbeeld af, waardoor geneesmiddelen die goed oplossen in water sterker hun werk doen. De hersenen worden gevoeliger voor de werking van bepaalde medicijnen, waardoor u meer last kunt krijgen van bijwerkingen als duizeligheid. De lever zet medicijnen minder snel om en door een verminderde werking van de nieren duurt het langer voordat een medicijn helemaal uit het lichaam is verdwenen. Gevolgen kunnen zijn: ouderen kunnen eerder last krijgen van bijwerkingen zoals vallen, verwardheid en sufheid. Ook kan de gewijzigde verdeling van vet en lichaamsvocht in het lichaam (b.v. door vermagering) leiden tot een rela-

tief hogere concentratie van het medicijn in het bloed. Dit kan aanleiding geven tot overdosering c.q. medicijnvergiftiging.

Daarom is het zo goed dat bij een eventuele ziekenhuisopname hiervoor veel aandacht is. In sommige ziekenhuizen is het zo dat de geriater altijd even langs komt of een geriatrische verpleegkundige een gesprek aangaat met de oudere patiënt.

Maar wat kan er gedaan worden in de thuissituatie? Wat kunt u doen?

Het is van belang om voor uzelf na te gaan wat u van uw medicijnen vindt. Sommige mensen vinden ze niet nodig en nemen hun medicatie niet altijd in. Dan 'vergeten' we het weleens....

Misschien merkt u een bepaalde bijwerking waar u last van heeft. Ook kan het zijn dat we moeite hebben om een potje

*Meer heiligheid geef mij,
meer teerheid van hart,
meer leed om de zonde,
om al wat mij smart;
Meer vrijheid in 't bidden,
meer ingaan op 't Woord,
meer, Heiland, 't vertrouwen
In U ongestoord.*

open te maken of is het voor u lastig om bepaalde tabletten of capsules door te slikken. Bij veel ouderen wordt het zicht wat minder. En het kan ingewikkeld voor ons worden om overzicht te houden van de medicijnen, zeker als er nieuwe medicatie bij is of het merk weer veranderd is. Dit laatste kan echt voor verwarring zorgen, want u bent bijvoorbeeld zo gewend aan de blauwe kleur of de ronde vorm. Dit kan echt zorgen voor problemen met medicijngebruik.

Bespreek dit altijd met uw huisarts of apotheker. Dit is van groot belang! Sommigen van ons gebruiken oogdruppels. Zo'n oogdruppelflesje is lastig te openen en kan soms moeilijkheden geven bij het gebruik. Vraag gerust advies aan uw apotheek, aan een verpleegkundige of informeer bij uw thuis-

zorgorganisatie. Zij kunnen u informatie geven over de mogelijke oogdruppeltechnieken en hulpmiddelen. De keuze van het hulpmiddel is afhankelijk van het druppelflesje dat u gebruikt en van het eventuele probleem dat u ondervindt tijdens het druppelen of zalven. Eerlijk gezegd wist ik niet dat er zoveel hulpmiddelen hiervoor zijn. U vindt hierover informatie op de website van het oogziekenhuis. (www.oogziekenhuis.nl) Ook staat op deze site een instructiefilmpje, dit geeft ook veel verduidelijking.

Wordt vervolgd.

*Met een hartelijke groet,
Goedereede
Marianne A. Tanis.*

Colofon

Dagelijks bestuur van de stichting:

Ds. C. Bos, voorzitter,
PKN (hervormd) Benschop
Ds. J.A.H. Jongkind, secretaris,
PKN (hervormd) Brandwijk
Dhr. M.C. Paul, penningmeester,
PKN (hervormd) Dirksland
Ds. J.P. Boiten, eindredacteur,
Christ. Geref., H.I. Ambacht

Eindredacteur:

Ds. J.P. Boiten, Antoniuslaan 53,
3341 GA Hendrik Ido Ambacht,
Tel. 078 2000 512
Tevens adres voor kopij.
e-mail : j.p.boiten@filternet.nl

Medewerkers:

Ds. J. van Amstel, Christ Geref., Ede
Mevrouw W. Breederveld,
PKN (hervormd) Stellendam
Rev. W. de Jong, Chr. Reformed Church,
Straffordville, Ontario, Canada
Mevrouw M.A. Tanis, Christ. Geref.,
Goedereede

Ds. J. Willemsen, PKN (hervormd)
Dirksland

Abonnementen:

Dit blad verschijnt in de eerste week van elke maand (10 maanden van het jaar);
Alle chronisch zieken kunnen dit blad gratis ontvangen; de abonnementsprijs is € 10 per jaar; het banknummer is: NL40 INGB 0000 9389 39 ten name van Stichting Kracht naar Kruis te Den Haag; mailadres voor algemene berichten info@krachtnaarkruis.net; opgave nieuwe abonnees en adreswijzigingen aan: abonnee@krachtnaarkruis.net of Ledenadministratie Kracht naar Kruis, Philipshoofjesweg 15, 3247 XR te Dirksland.

Alle informatie over KNK kunt u vinden in www.krachtnaarkruis.net