

# Kracht naar Kruis

STICHTING EVANGELISEREND LECTUURFONDS VOOR CHRONISCH ZIEKEN EN OUDEREN

no. 3 • November 2017 • 75ste jaargang



## MEDITATIE



### **'En geeft uw dienstknechten met alle vrijmoedigheid Uw woord te spreken',**

*Hand. 4:29b*

Mag je nog wel over Christus spreken in het publieke leven? Petrus en Johannes zijn in de gevangenis terecht gekomen omdat zij van de Heere Jezus getuigden in Jeruzalem. De boze wil de enige Naam tot zaligheid niet meer horen in deze stad waar de Heere zulke grote wonderen deed. De vervolging zet in. Zoals steeds gebruikt de satan daar mensen voor. Zo ontvangen deze twee voorgangers van de gemeente de opdracht om niet meer te spreken over Jezus, nu ze vrijgelaten worden. Maar dan getuigen deze twee dat ze meer gehoor geven aan hun Heere dan aan het Sanhedrin. Er is geen andere Naam gegeven tot heil van zondaren, verkondigen ze.

Hoe reageert de gemeente wanneer deze broeders vrijkomen? Laten we voorzichtig zijn en voortaan zwijgen over de Heiland der wereld? Dat zou de duivel wel willen.

De gemeente komt bijeen. Ze horen het verslag van Petrus en Johannes. En dan? Gezamenlijk gaat men in gebed. Belijdend wie de Heere is. Daarop leggen zij Hem voor dat overheid en 'kerk' vergaderd zijn tegen God en Zijn Gezalfde. De gemeente spreekt uit te geloven in Gods raadsplan, ook nu. Daarbij blijft het niet. Heere, let op hun

dreigingen, bidden ze. Maar tegelijk: geef Uw dienstknechten nu niet te zwijgen, maar te spreken! En dat met veel vrijmoedigheid. Laten zij nu alleen Uw Woord spreken in Jeruzalem. Steeds lezen we in het boek Handelingen dat 'het Woord wies'. Daarvoor gebruikt de Heere zijn dienaren. Om ook in deze situatie van bedreiging en vervolging Gods Woord te spreken. Zo overwint God door middel van Zijn Woord.

Vandaag worden we van alle kant in het nauw gedreven. Het Evangelie mag niet als het enige Woord klinken, Jezus niet als de enige Weg verkondigd worden. Moeten we toegeven aan alle tegenkrachten die ons de mond willen snoeren? Zodat het Woord van God niet meer aan het woord komt?

We kunnen in onze schulp kruipen en ons terugtrekken uit de wereld. Maar wat vraagt de Heere? Verkondig het Woord! Laten we evenals de gemeente in Jeruzalem toen, ook nu bidden dat alle dienaren van het Evangelie, dat heel de gemeente met vrijmoedigheid (dat woord komen we regelmatig in Handelingen tegen) het Woord van God spreken. Alleen het Woord en heel Gods



We zijn de "donkere dagen" ingegaan. Het einde van het jaar komt naderbij. Dat kan allerlei weemoedige gevoelens oproepen. Onze troost zij in Gods Woord! Moge zo ook de inhoud van dit blad tot zegen zijn. Onze medewerker ds. J. van Amstel overkwam een ongeluk. Hij mocht herstellen en is al weer actief in het dienen van de Heere. We zijn daar dankbaar voor. Ik wens u allen vreugde en zegen toe bij het lezen van de artikelen in dit nummer.

*Uw eindredacteur  
ds. J.P. Boiten*

Woord. Zij zijn toch dienaren van het Woord?

Als we dit bidden voor hen, bidden we tegelijk voor onszelf: Uw koninkrijk kome. *Laat mij van uw koninkrijk een getuige zijn!* Laten we met alle vrijmoedigheid het Woord laten spreken, binnenshuis, op de vereniging, maar niet minder in het publieke leven.

*Want: Gods Woord houdt stand in eeuwigheid en zal geen duimbreed wijken!*

*Ede*

*ds. J. Van Amstel*

## Maarten Luther en 500 jaar reformatie (7)



Wat bracht Luther ertoe om tot een doorbraak te komen van een reformatie in de rooms katholieke kerk? Wat was eigenlijk zijn ontdekking die zoveel gemoederen in beweging zou brengen? Plaatsen we deze vraag in Luthers opvatting

van de jaren 1517/18 dan zien we dat hij verwickeld was in een aflaatstrijd. Luther kreeg met deze praxis persoonlijk moeilijkheden die hem in strijd met zichzelf en de heersende theologie brachten. Zijn ervaring was dat de aflaatstrijd niet gevoerd werd met theologen binnen de universiteit. Strikt genomen speelde Luthers probleem over de aflaathandel niet onder de professoren en hun vakgebied. De aflaatstrijd had te maken met de kerkelijke praktijk, namelijk de handhaving van de boetediscipline. 'Men doet er beter aan, wanneer we de naasten een penning

geven, dan wanneer we voor Petrus een gouden kerk bouwen.' Als prediker liep Luther tegen dit probleem aan dat hij verder als theoloog heeft belicht en uitgewerkt. 'Sterf ik, zo wil ik een geest worden om de bisschoppen, papen en de goddelozen monniken zo te plagen, dat ze met een gestorven Luther meer te stellen hebben dan met duizend levende.' Bij hem stond de boete in de juiste verhouding van de mens ten opzichte van God. Luther zocht redding en verzoening voor zijn zonden, die hem in zijn geweten hadden geraakt, hem aanklaagden en schuldig maakten voor God.

In zijn geweten zocht hij naar de waarheid van de Schrift. In een zoektocht naar waarheid richtte hij zich in gebed tot God, opdat het kwaad hem niet zou worden aangerekend. Hij ervoer Gods liefde en barmhartigheid doordat God zijn schuld wegnam en hem vrede gaf

door de genoegdoening van Jezus Christus. Daardoor wilde hij een zo groot mogelijke kennis van de persoonlijke verlossing in de kerkelijke boetpraktijk bevorderen. Zijn doel was om met God in een zuivere verhouding te komen en Gods genade persoonlijk te beleven in een levend geloof. Zo kon worden voorkomen dat de zondes Schuld met geld werd afgekocht. Dit was de reden dat zijn conflict met de afaathandel uiteindelijk een reformatie teweeg bracht. 'De leer, dat men kerkelijke boetstraffen in straffen van het vagevuur kan veranderen, is een onkruid, dat ogenschijnlijk verzadigd wordt als de bisschoppen slapen.' Maar tegelijk gaf dit conflict bij Luther zowel theologisch als persoonlijk een verdieping in zijn geloofskennis door de aanvechttingen en het lijden dat het met zich meebracht. 'Ik heb Christus en de paus nagejaagd en ben zo tussen deur en scharnier gekomen.' Dit bracht hem tot een hoogtepunt van zijn ervaring in de ontdekking van de 'gerechtigheid van God.' Het werd hét kernstuk van zijn geloof en theologie. Al in de eerste psalmverklaring van 1513-1515 begint Luther te spreken over de gerechtigheid van God in een meer evangelische bete-

kenis, die gerechtigheid wordt verbonden met deemoed, nederigheid. Gods gerechtigheid geschiedt aan de mens waardoor hij nederig wordt, maar dit is nog niet de evangelische betekenis van Christus toegerekende gerechtigheid voor zondaren. Deze ontdekking van de Christus toegerekende gerechtigheid van omstreeks 1517/18 wordt ook wel de 'reformatorische doorbraak' genoemd. Door de toerekenende gerechtigheid van Christus veranderde Luthers actieve houding, hij hoefde niet eerst iets te presenteren om daarmee acceptabel voor God te zijn. Hij leerde om passief te geloven, dat ondanks al zijn kwaad hij bij voorbaat acceptabel voor God is dankzij de verdiensten van Jezus Christus. Deze 'reformatorische doorbraak' mogen we mijns inziens niet los zien van zijn 'reformatorische wending' uit 1512/13, omdat toen het proces tot doorbraak al begon. Eigenlijk moet in ieder persoonlijk leven iets van die wending, die omkering ervaren worden waarin het nieuwe leven door de Heilige Geest in ons wordt gewerkt.

*Benschop  
Ds. C. Bos*

---

## Naar een magnetiseur? (6)

Wanneer we langdurig met onze gezondheid tobben, is een van de gevaren dat we van alle kanten adviezen krijgen om te 'proberen' van onze problemen bevrijd te worden. Het gevaar bestaat tevens dat als wij de 'raad' van anderen niet opvolgen, zij minder aardig en meelevend kunnen zijn. Want ze hebben het gevoel dat wij hun goede raad afwijzen en onze gezondheid door eigen schuld in de weg staan.

Als je zelf dan zwak bent, heb je weinig verweer en kun je in de gevarenzone terecht komen.

### **Waarzeggerij**

In sommige plaatsen kun je veelvuldig terecht om naar de plas te laten kijken of dat men in je ogen ziet welke kwaal je hebt. Er zijn zelfs 'christelijke' helpers, die zelfs met Bijbelteksten mensen over de streep trekken.

In een boekje van ds. van Dam over *Occultisme en christelijk geloof* worden we indringend gewaarschuwd voor verkeerde wegen in dit opzicht.

Een hoogleraar in de para-psychologie schrijft in een boek over magnetiseurs en gebedsgenezers het volgende: 'Tientallen jaren is de beoefening van het magnetisme gekoppeld geweest aan de beoefening van het spiritisme en ook in onze dagen behoort een groot deel der magnetiseurs tot de leden van de een of andere spiritistische of theosofische beweging.'

We houden het ons voor gezegd!

Men zegt wel eens: baat het niet, het schaadt ook niet. Maar dr. Koch stelt onomwonden: het baat wel eens, maar het schaadt altijd!

Duistere machten

De duivel is de aap van God. Hij imiteert de goddelijke genezing. Op het terrein van duistere machten kunnen we onder invloed komen van de vorst der duisternis.

Wanneer de HEERE niet meer hoort, gaat Saul naar de duivel via de waarzegster te Endor.

We kunnen via waarzeggerij (ook al is daar veel oplichterij bij) en spiritisme wel inlichtingen ontvangen, maar de HEERE wil niet dat we deze weg gaan. In Deut. 18:9-14 en in 1 Sam. 28 verbiedt Hij dit nadrukkelijk.

In het menselijk hart leeft het verlangen de sluier op te lichten over ons leven en over de toekomst, juist in dagen van ziekte. Maar wat we over de toekomst dienen te weten heeft God ons in Zijn Woord bekendgemaakt. Zalig ben je als je kan zingen en beleven: *sla ik wat de toekomst brengen moge, mij geleidt des Heeren hand, moedig dus de ogen naar het onbekende land.*

In het avondmaalsformulier lezen we over het zegenen van mensen en over

hen die aan deze zegening geloof hechten. Zij mogen geen avondmaal vieren, zolang zij zich niet bekeren.

Maar, als je het nu doet uit nieuwsgierigheid?

Is dat in overeenstemming met het Woord van God?

Wanneer het geloof in God ontbreekt, komt er ruimte voor ongeloof en bijgeloof. Ook voor onzekerheid en angst.

Wat Mozes in Egypte deed en Daniel in Babel konden op zekere hoogten ook de occultisten aan de hoven in die landen. Vergelijk dit maar in Exodus 7 en in Daniel 2.

Wat het Nieuwe Testament betreft kan gewezen worden op Simon de Toveraar, die de grote kracht van God wordt genoemd in Handelingen 8:10.

In Efeze 5:11-13 worden wij ertoe opgeroepen om de onvruchtbare werken der duisternis te ontmaskeren. In de wapenrusting van God, lezen we in het volgende hoofdstuk van deze brief van Paulus, dat we de strijd moeten aanbinden en ons niet moeten wagen op gevaarlijk terrein.

Soms staat er een bord bij het begin van een snelweg met deze waarschuwing: GA TERUG.

Zo'n bord is geplaatst om ons te bewaren. Het is tot ons heil en tot zegen voor andere weggebruikers.

Ede

ds. J. Van Amstel



# Draagt elkanders lasten

**Beste lezer,**

God heeft beloofd dat Hij altijd bij ons zal zijn. Ik lees het in Genesis, Jozua en in de brief aan de Hebreëën. Geweldige woorden! 'Ik zal u niet verlaten.' Het zijn woorden waaruit u moed mag putten. Als het moeilijk of donker is op uw levensweg, maar ook als het u goed mag gaan. In moeite en verdriet en in vreugde en dankbaarheid. De Heere is met u! Allen Gods zegen toegewenst.



## Op Jezus kun je bouwen

*Al wie op Hem vertrouwen  
die laat Hij nooit alleen.  
Op Jezus kun je bouwen  
Hij helpt je in 't geweest.*

*Geef maar je last aan Jezus  
Hij hoedt en redt je ziel,  
Hij is toch zo genadig  
wanneer je voor Hem knielt.*

*Dan wordt je schuld vergeven  
en kun je verder gaan  
En hoef je niets te vrezen  
als j' voor Hem komt te staan.*

*Hij helpt je in de noden  
zal steeds Zijn uitkomst biên  
als je tot Hem gevloeden  
weer Zijn Redding mag zien.*

*O Jezus dierb're Herder  
U bent zo Liefdevol  
Met U gaan wij steeds verder  
Uw liefd' is overvol.*

*Vertrouw nu maar op Jezus  
Zijn woorden Zijn zo waar  
Nooit zal Hij je begeven  
als je komt in gevaar.*

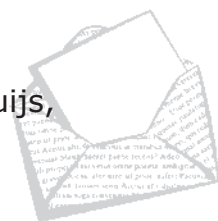
Petra Groeneveld, [gedichtensite.nl](http://gedichtensite.nl)

## Verjaardagskalender

- |            |   |
|------------|---|
| 3 november | Marjolijn-Petersen-<br>Boekholt,<br>Kamperweg 1, 3774<br>LG Kootwijkerbroek |
| 6 november | Mevr. A. Hofland,<br>Westduinweg 1385,<br>2483 AZ Scheveningen              |

## Brievenbus

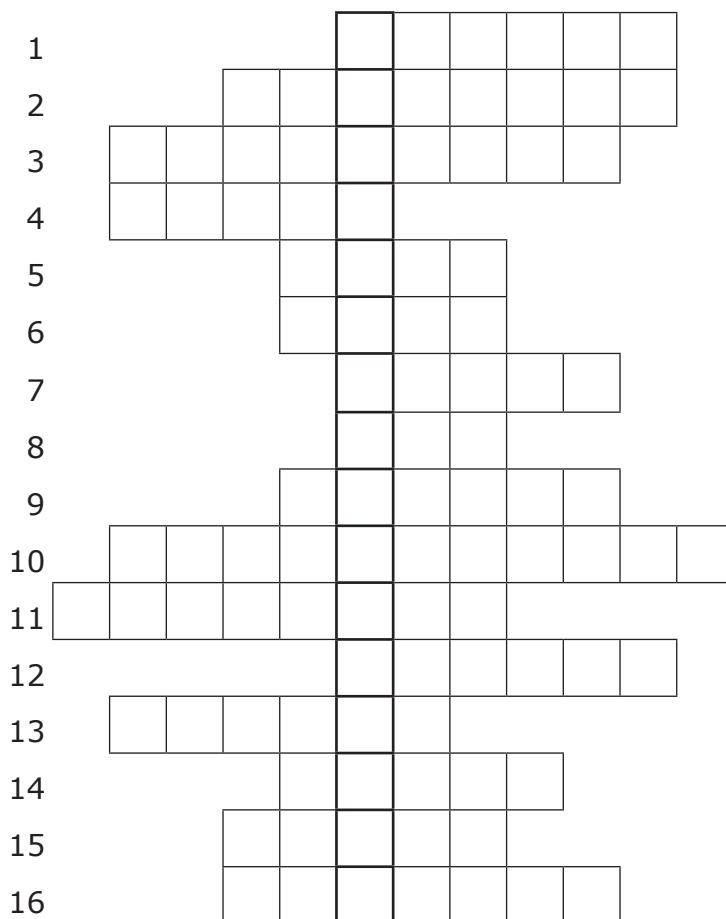
Mevr. F. de Visser-Wijkhuijs,  
Lepelstraat 16,  
4354 KK Vrouwenpolder  
Mevr. Veldman,  
De Klenckestraat 10, 9402 JK Assen  
Dhr. L. Baaij,  
Zorgcentrum 'de Schutse', Kamer  
116, F.M. Boogaardweg 10,  
4697 GM St. Annaland



# Puzzelhoek

Voor u ligt weer een puzzel. U moet de antwoorden opzoeken, invullen en in het dik omliggende gedeelte leest u van boven naar beneden de oplossing. Die kunt u naar mij opsturen. Alle antwoorden zijn te vinden in Het Bijbelboek 1 Koningen. U kunt de oplossing insturen voor 1 december.

1. Op welke grote hoogte ging Salomo offeren? (3)
2. Hoeveel dagen werd er feest gevierd bij de inwijding van de tempel? (8)
3. Aan de oever van welke zee liet Salomo schepen bouwen? (9)
4. Met welke koning verzwagerde Salomo zich? (3)
5. Door wat liet de HEERE Zijn heerlijkheid zien? (8)
6. Uit welke streek kwam het goed? (10)
7. Vader van Salomo. (8)
8. In welke maand begon Salomo met de bouw van de tempel? (6)
9. Hoeveel el breed was het huis dat Salomo voor zichzelf bouwde? (7)
10. Hoeveel spreuken heeft Salomo uitgesproken? (4)
11. Hoe heet de moeder van Salomo? (1)
12. Waar heeft David zeven jaren geregeerd? (2)
13. Welk muziekinstrument liet Salomo van Almuggimhout maken? (10)
14. Hoeveel jaar duurde de tempelbouw? (6)
15. Van welke stad was Hiram koning? (9)
16. Hoeveel jaar heeft Salomo over Israël geregeerd? (11)



De oplossing van de oktober-puzzel is:  
In den beginne schiep God de hemel en de aarde.

Hartelijk dank weer voor alle goede inzendingen!

Vriendelijke groeten van:

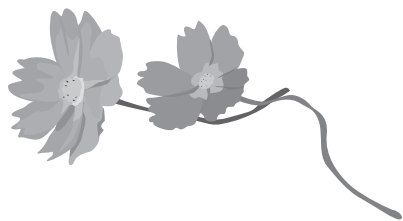
Willeke Breederveld

Capellerij 3

3252 CG GOEDEREDE

telefoon: 0187-492281

email: [wbreederveld@solcon.nl](mailto:wbreederveld@solcon.nl)



# Een lied Hammaälôth:

## Psalm 131

De bekendste regel van de kerkvader Augustinus luidt: "Ons hart is onrustig in ons, totdat het rust vindt in U, o God!" Onze meditatie heet: "Rust vinden in God". De punten zijn:

1. *De ootmoed van David.*
2. *De overgave van David.*
3. *De oproep van David.*

1. Deze psalm gaat over tevredenheid en vertrouwen en het je veilig weten bij God. Het is maar een korte psalm, maar je doet er heel je leven over om te leren wat er in staat. Ps.129 is de psalm van de grote benauwdheid die de pelgrims ondervinden ("Ploegers hebben op mijn rug geploegd"). Ps.130 is de psalm van Gods onzegbare liefde ("Maar neen, daar is vergeving!"). En Ps.131 is de psalm van de vrede die wij bij God vinden. Het volgt op elkaar. Er staat boven deze psalm "Van David". Er zit iets van zijn jeugd in, lijkt me. Mogelijk was hij nog jong toen hij deze psalm heeft gemaakt. David was de jongste van een vrij groot gezin. Met de schapen was hij in het veld toen Samuël naar een koning in het huis van Isai kwam zoeken. Een herdersjongen. Maar het is fascinerend, dat juist hij de beroemdste koning van Israël werd, naar wie Jezus eens zou heten: "Zoon van David". Maar hij is er niet trots van geworden. "Heere, mijn hart is niet hoogmoedig". David, veelbelovend als hij was, kwam bij Saul aan het hof. Maar een staatsgreep pleegde hij niet. Samuël had gezegd: "Jij zult koning worden". Maar daar leek het eerst helemaal niet op. Jarenlang zwierf David rond door de woestijn. Altijd zal dat

woord van zijn oudste broer, toen hij had gezegd de reus wel aan te durven, in David zijn na blijven klinken: "Je bent overmoedig. Wat verbeeld je je wel?" Maar hij is niet hoogmoedig en hij wandelt niet in de dingen die te groot voor hem zijn. Ons hart is dikwijls wel hoog. Wij kijken vaak neer op een ander. Als je jong bent, denk je dat de wereld gisteren ontstaan is en dat het licht met jou opgegaan is. Maar met David is dat niet zo. Veel "omhooggevallen" mensen zijn er. Ze schamen zich voor hun moeder. Ze willen met hun wat minder ontwikkelde familie liever in een gezelschap niet worden gezien. Maar al zit dat er ook in; of dat hier bedoeld wordt, is maar de vraag. David zegt vooral: "God doet veel wat boven ons begrip uit gaat. Er gebeuren veel dingen waar je niet een pasklaar antwoord op krijgt. Maar ik vertrouw mijn leven God toe". God is niet een God die alles altijd zomaar voor ons oplost, maar Die wel ons verlost.

2. "Voorwaar, ik heb mijn ziel tot rust en stilte gebracht, als een kind dat de borst ontwend is". Dat "Voorwaar" is een eedsformule. David roept hier God op als getuige. "Zo waarachtig als ik leef, heb ik mijn ziel stil gezet". David kreeg al vroeg de belofte: "Jij zult koning worden". Maar daar zag het eerst helemaal niet naar uit. Wreed werd David vele jaren vervolgd. Maar nu spreekt hij de plechtige eed uit, dat hij zijn ziel tot rust heeft gebracht. "Heb ik mijn ziel niet stil gezet?" Dat gebeurt soms, dat je stil gezet wordt. God laat je dan zien, dat je niet zomaar onbekeerd voort kunt leven. Maar hier staat,

dat David zelf zijn ziel stil gezet heeft. Het was wel een strijd, maar hij gaf zich uiteindelijk over. Wij zijn goed af, als dat met ons ook gebeurt.



Vaak is dat pas het geval als wij sterven (maar eerder is beter), als we zeggen: "God, U heeft het toch goed gedaan". "Mijn ziel is in mij als een kind dat de borst ontwend is". Een kind ging in die tijd met een jaar of drie van de borst af. Dan werd het ineens een stuk groter en telde het mee. Maar dat is voor een kind eerst moeilijk. Maar uiteindelijk taalt het niet naar de borstvoeding meer. Het vraagt helemaal niet om de melk meer van de moeder, maar het vraagt om haar zelf. David had iets vergelijkbaars geleerd. Niet meer ging het om: "Wanneer word ik koning?". Niet meer ging het hem om wat God beloofd had, maar aan God zelf had hij genoeg. Jezus is in de wereld gekomen, niet alleen maar om de schuld ons te vergeven, maar vooral om ons bij God gerust te doen zijn. Willem de Mérode zegt: "Ik weet wel, dat Gij mij bemint; maar ach, een ongehoorzaam kind zal schreien en niet zijn gerust, eer 't is getroost en afgekust".

3. Nadat David eerst vooral zichzelf aansprak, spreekt hij ten slotte heel Israël aan. "Israël, hoop op de Heere!" Daar bedoelt hij niet de elite van Israël mee, maar daar bedoelt hij heel Israël mee. Ons bedoelt hij daar ook mee. Wie God aanhangt heeft verwachting voor zichzelf en voor heel de wereld. Voor wie geloven is er zelfs verwachting door de dood heen. Het is onmogelijk, omdat het Pasen is geworden, dat de angst en de ondergang het laatste woord heeft. "Israël, hoop op de Heere, van nu aan tot in eeuwigheid". Als de vrede van de Heere Jezus in ons hart is gekomen om het offer dat Hij voor ons gebracht heeft, laait zowel voor onszelf als voor heel Gods kerk de verwachting hoog op.

Jezus moet dit ook gezongen hebben; toen Hij 12 was; en 13 en 14 (want Hij ging zo graag mee met de pelgrims); en 33, het jaar dat Hij stierf. "Dat Israël op den Heer` vertrouwt`, zijn hoop op Gods ontferming bouw`" En als Hij het zingt, klinkt het het mooist. Hij zingt het ons voor.

Brandwijk  
ds. J.A.H. Jongkind

## Herscheping

*O God, wat is uw schepping wondermooi,  
Als G' alles hult in schone lentetooi,  
De bloemen weer zo heerlijk staan te geuren en bloeien in de schitterendste kleuren ,  
Wanneer de zon in gouden stralengloed  
Het aardrijk vrolijk weer herleven doet.*

*Voorbij is dan de donk're winternacht.  
'k Zie U, o God ,in al die wond're pracht.*

*Maar Uwe wet zal schoner glans verspreiden  
Voor 'n zondaar die U door  
Uw Geest gaat leiden.*

*Volmaakter dan de schepping is die daad,  
Wanneer G' een dode ziel hêrscheppen gaat.*



# Ouderen en vallen (2)



Eerlijk gezegd heb ik geen goede titel gekozen. Want ik wil deze keer vooral de nadruk leggen op valpreventie, het voorkomen van een val.

Dit is een belangrijk iets. Want voorkomen is beter dan genezen, zeker als het een val betreft!

Daarom volgt er nu een lijstje. Hiermee kunt u de veiligheid testen bij u thuis. Zet een ✓ van <veilig> in elk rondje waar de tekst klopt met de situatie bij u in huis.

## Huiskamer

- o In de kamer staan de spullen niet te dicht op elkaar, zodat er voldoende loopruimte is en u zich niet regelmatig stoot of struikelt.
- o Alle meubels zijn goed stabiel; erop leunen of steun zoeken gaat zonder schuiven of kantelen.
- o De stoelen zijn niet te diep, zodat opstaan weinig moeite kost.
- o Er liggen geen losse kleden op de grond waarover u kunt struikelen of uitglijden.
- o De vloer is voldoende stroef, zodat uitglijden niet kan.
- o De telefoon staat op een makkelijk bereikbare plaats.
- o Op de grond liggen geen losse snoeren waarover u kunt struikelen of uitglijden.

## Keuken

- o De dingen die u vaak nodig heeft, staan op grijphoogte.
- o De spullen in de kast zijn zonder rekken en bukken te pakken.
- o De vloer is stroef, ook als er water is gemorst.
- o De keukenkastjes sluiten goed, zodat u zich er niet aan stoot.

## Gang en trap

- o Gang en trap zijn goed verlicht.

- o Er liggen geen obstakels in de gang.
- o Er liggen geen spullen op de trap.
- o De trap is stroef.
- o De vloerbedekking op de trap zit goed vast; de eventuele traptreden ook.
- o De trap heeft aan beide zijden een solide leuning.
- o Bij de laatste treden (boven- en onderaan de trap) zit een extra handgreep.

## Slaapkamer

- o Het bed is voldoende hoog, zodat opstaan geen problemen geeft.
- o Er liggen geen losse kledjes waarover u kunt struikelen of uitglijden.
- o Er is een lichtknopje bij het bed, zodat opstaan in het donker niet nodig is.

## Badkamer en toilet

- o Er is voldoende ruimte om te wenden en te keren.
- o Er zijn handgrepen aangebracht als dit nodig is (steun bij het bad, de douche en het toilet, zoals een douchebeugel).
- o Er zijn veiligheidsmaatregelen genomen, zodat uitglijden onder de douche of in het bad niet mogelijk is (antislipstickers of -tegels, douche- of badmat).
- o De matjes zijn voorzien van een anti-sliplaag.
- o De deur is ook vanaf de buitenzijde te ontgrendelen.
- o Alle verbindingen zitten vast, lampen worden met een schakelaar bediend.
- o Over de hoge rand van het bad of de douche stappen geeft geen problemen.

## Rondom het huis

- o De stoep en het straatje naar de

- voordeur zijn vlak. Er liggen geen losse tegels en er steken geen tegels uit.
- o Er is een goede verlichting op plaatsen waar dit nodig is.
  - o De stoep en het straatje zijn niet begroeid met mos of overwoekerd met onkruid.

### **Algemeen**

- o In huis is een veilige huishoudtrap aanwezig (stevig, stabiel, antislip en met een steunbeugel).
- o Elektrische apparaten en snoeren zijn goed onderhouden.
- o Zowel in de huiskamer, de slaapkamer als de badkamer is er een telefoon (de telefoon kan natuurlijk ook draadloos zijn).

### **In geval van nood**

- o Voor het geval er iets misgaat, zijn er afspraken gemaakt met burens, kinderen of huisgenoten.
- o In geval van nood is er hulp via de telefooncirkel of een alarmeringssysteem.

Hoeveel veilige  $\sqrt{}$ 's kreeg uw huis?

Tel het aantal  $\sqrt{}$ 's bij elkaar op en bekijk hieronder hoe veilig uw huis is. Pas waar mogelijk de  $\sqrt{}$ 's aan in uw huis.

28-37  $\sqrt{}$ 's : Heel goed. Maar denk nog niet: "mij kan niets gebeuren". Blijf op uw hoede.

18-28  $\sqrt{}$ 's : Goed. Blijf op uw hoede. Kan het nog beter? Ga na hoe uw huis "heel goed" kan worden.

9-18  $\sqrt{}$ 's : Matig. U loopt meer risico dan nodig is. Verbetering op enkele punten is geen overbodige luxe.

0-9  $\sqrt{}$ 's : Slecht. In uw huis is het oppassen geblazen. Verbetering op tal van punten is nodig. Wacht hier niet te lang mee! En vraag hiervoor gerust hulp bij uw kinderen, uw burens of bel naar een diaken of de hulpdienst van uw kerk.

Tot zover de test. Ik hoop volgende maand nog één keer aandacht te besteden aan dit onderwerp want er zijn nog andere tips te geven. Dan zal ik ook uitleggen wat een telefooncirkel inhoudt. Ik wens u een goede maand toe en hopelijk zonder een valpartij.

*Met een vriendelijke groet,  
Marianne Tanis*

### **ZO IK NIET HAD GELOOFD**

*Zo ik niet had geloofd dat er een God is,  
Die levenslang beschermend om mij staat.  
Die in het donker voor mij tot een lamp is,  
in groot verdriet mijn hulp en toeverlaat.*

*Zo ik niet had geloofd dat ver een God is,  
Die in de branding onverwrikbaar staat.  
Die in de zwaarste storm mij tot een rots is  
en mij beschut wanneer het spannen gaat.  
Recht en statig als pilaren  
Met pruiken die vol goudgloed waren  
Zo vrees ik niet, al dreigen er gevaaren.  
Hij, Die mij redt, zal blijvende bewaren.  
Vijf woorden repeteren in mijn hoofd:  
Zo ik niet had geloofd, zo ik niet had geloofd.*

*W Plomp uit "DAAR WAAR DE ZON NOOIT ONDERGAAT", uitg  
Boekencentrum, Zoetermeer, 1993.*

# Bestuurswisseling



*Links de nieuwe voorzitter ds. C. Bos en rechts de scheidend voorzitter ds. J. Willemsen.*

Tijdens de laatst gehouden bestuursvergadering heeft er een wisseling plaats gevonden. Ds. J. Willemsen is afgetre-

den als voorzitter. Wegens het bereiken van de 75-jarige leeftijd vond hij het tijd om zijn plaats af te staan. Vele jaren heeft ds. Willemsen deel uit gemaakt van ons bestuur, en sinds mei 2010 als voorzitter. Als stichting zijn we hem veel dank verschuldigd. We zijn dankbaar voor zijn inzet en leiding die hij vele jaren mocht geven.

Het bestuur heeft als nieuwe voorzitter benoemd ds. C. Bos te Benschop. Hij is al verschillende jaren lid van het bestuur. We wensen hem bij het vervullen van deze nieuwe taak Gods zegen toe.

*Namens het bestuur,  
ds. J.P. Boiten*

---

## Ziekte

*'De mens wordt geboren tot moeite, gelijk de vonken opwaarts schieten'. Ziekte gaat rond en spaart geen familie, rijk noch arm. Oude en jonge mensen, en zij die in de kracht van hun leven zijn, liggen soms op hun ziekbed neer. 'Gedenkt de kranken alsof gij mede krank waart'.*

De redenen waarom God ziekte zendt zijn zeer verschillend. Soms wordt die ziekte gezonden tot bekering van de ziel. Soms raakt het Woord het hart niet wanneer men gezond is. De wereld is dan alles en haar vreugden, genoegens en haar bewondering nemen uw geest volledig in beslag. Soms trekt God u daaruit los, werpt u op een ziekbed en laat u de zonden van uw hart en de ijdelheid van aardse genoegens zien en brengt uw ziel ertoe een veilige schuilplaats voor de eeuwigheid te zoeken in Christus. O, gelukkig is de ziekte die de

### Doelgericht leven

*Klein en kwetsbaar zijn wij  
prijgsgegeven aan het leven  
ziekten kunnen ons vellen  
rampen kunnen ons treffen  
vogelvrij verklaard  
begrensd geluk  
zonder toekomst  
zinloos en hopeloos*

*één maar is er  
een blijde mare van hulp en heil  
van zekerheid en geborgenheid  
van hoop en verwachting  
vreugdevolle verlossing  
onbegrensd geluk  
en een toekomst zonder einde  
doelgericht leven!*

Joke van Sliedregt

ziel tot Jezus trekt!(Job 33; Psalm 107). Soms geschiedt het ter bekering van vrienden. Wanneer de Covenanters ten strijde trokken knielden zij neer op het veld en baden zij, en dit was een van hun gebeden: 'Heere, neem degenen die op rijpe leeftijd zijn weg en spaar hen die nog jong zijn'. God doet dit soms in een gezin. Hij snijdt de levensdraad van het biddende kind af, het kind waarover men zich enerzijds verbaasde en dat men anderzijds bespote, opdat de anderen zouden gaan nadenken, zich bekeren en bidden. Soms is het een oordeel. Wanneer wereldse mensen lange tijd in de zonde blijven voortleven, tegen het licht van

de Bijbel en de waarschuwingen van de dienaren des Woords in, wordt God vertoord jegens hen en plotseling kwijnen zij weg.

'Een man, die, dikwijls bestraft zijnde, de nek verhardt, zal schielijk verbroken worden, zodat er geen genezen aan zij'(Spr29 : 1 ). 'Daarom zijn onder u vele zwakken en zieken, en velen slapen'(1 Cor. 11: 30).

Tenslotte bestaat er nog een ander geval-dat van een kind van God, ziek, opdat Christus in hem verheerlijkt zou mogen worden.

*Uit: Troost in verdriet,  
van R.M. MacCheyne*

## Colofon

### **Dagelijks bestuur van de stichting:**

Ds. C. Bos, voorzitter,  
PKN (hervormd) Benschop  
Ds. J.A.H. Jongkind, secretaris,  
PKN (hervormd) Brandwijk  
Dhr. M.C. Paul, penningmeester,  
PKN (hervormd) Dirksland  
Ds. J.P. Boiten, eindredacteur,  
Christ. Geref., H.I. Ambacht

### **Eindredacteur:**

Ds. J.P. Boiten, Antoniuslaan 53,  
3341 GA Hendrik Ido Ambacht,  
Tel. 078 2000 512  
Tevens adres voor kopij.  
e-mail : j.p.boiten@filternet.nl

### **Medewerkers:**

Ds. J. van Amstel, Christ Geref., Ede  
Mevrouw W. Breederveld, PKN  
(hervormd) Goedereede  
Ds. C. Harinck, Gereformeerde  
Gemeenten, Kapelle  
Rev. W. de Jong, Chr. Reformed  
Church, Straffordville, Ontario, Canada  
Mevrouw M.A. Tanis, Christ. Geref.,  
Goedereede

### **Abonnementen:**

Dit blad verschijnt in de eerste week van elke maand (10 maanden van het jaar); Alle chronisch zieken kunnen dit blad gratis ontvangen; de abonnementsprijs is € 10 per jaar; het banknummer is:  
NL40 INGB 0000 9389 39 ten name van Stichting Kracht naar Kruis te Den Haag; mailadres voor algemene berichten info@krachtnaarkruis.net;

Adreswijzigingen, aanmeldingen en opzeggingen schriftelijk doorgeven, bij voorkeur via de site of rechtstreeks via abonnee@krachtnaarkruis.net.

Indien geen email beschikbaar dan naar correspondentieadres:  
Ledenadministratie Kracht naar Kruis,  
Philipshoofjesweg 15, 3247 XR te Dirksland.; alle informatie over KNK kunt u vinden in  
www.krachtnaarkruis.net