

# Kracht naar Kruis

STICHTING EVANGELISEREND LECTUURFONDS VOOR CHRONISCH ZIEKEN EN OUDEREN

no. 3 • November 2016 • 74ste jaargang



Meditatie

## DE KROON OP HET JAAR

*Gij kroont het jaar Uwer goedheid.*

Psalm 68:12.

De jaarlijkse dankdag bepaalt ons bij Gods goedheid. Wij erkennen met het houden van een dankdag dat de Heere de dank toekomt voor al het goede dat wij het afgelopen seizoen hebben ontvangen. We moeten zuinig zijn op deze dag, de dankdag voor gewas en arbeid. In de moderne wereld heerst de idee dat alles vanzelf groeit en bloeit. De moderne mens ziet God niet meer in het gebeuren van zaaiing en oogst. Men heeft er andere verklaringen voor gevonden. Een natuurkundig proces zorgt er voor dat het zaad ontkiemt en de noodzakelijke wet van de wasdom maakt dat het kleine plantje groot wordt. De oogst is er dankzij onze arbeid en inzet. De oogst is er dankzij kunstmest en ziektebestrijding. Er is niets bijzonders over te melden. Het is allemaal te verklaren en te volgen. God is daar echt niet meer bij nodig. Het is allemaal zonder God verklaarbaar. Zo heeft de seculiere en ontwikkelde mens de oogst losgemaakt van God en ziet God niet meer in het proces van zaaiing en oogst. De vruchtbaarheid is een vanzelfsprekend en verklaarbaar natuurkundig proces. Daar is niets goddelijks meer bij. Zo heeft een dikke duisternis van de afwezigheid van God zich over de Westerse wereld uitgespreid. God is weg. En men mist Hem niet, want Hij is overbodig geworden.

Hoe zuinig moeten we in dit licht dan niet zijn op onze dankdag. Door middel van de dankdag worden wij en onze kinderen er steeds weer aan herinnerd dat God het jaar van Zijn goedheid kroont. Het leert ons God te zien in de oogst en de vrucht van onze arbeid. Hij geeft vruchtbaarheid, zon en regen. Hij gaf wijsheid en krachten. Het is alles uit Zijn hand gekomen. Nu is een uiterlijke dankdag nog geen dankdag waarin de Heere een welgevallen heeft. Het offer dat de Heere welbehagelijk is, is een verbroken hart en een verslagen geest. Dat is een offer dat door de Heere Zelf wordt ontstoken. Met hoeveel welgevallen ziet de Heere neer op de armen van geest en die beven voor Zijn Woord. Maar wanneer de uiterlijke dankdag ontbreekt, zal dit offer ook ontbreken.

De dichter van Psalm 68 zag God in de seizoenen en de vruchtbaarheid van de aarde. De oogst zag hij als de kroon door God op het hoofd van het jaar gezet. Wat is dit een mooi beeld! Wij werken, ploegen en zaaien, maar God zet er de kroon op. Hij geeft de oogst. Het is de kroon op een jaar van noeste arbeid. Het is een genadige kroon. Het is Gods zegen ten opzichte van een wereld, die van Hem is afgefallen; Zijn geboden overtreedt en zelfs Zijn



De maand november herinnert ons eraan dat het einde van het jaar in zicht komt. Dat laat het verschijnen van ons blad ook zien. Het volgende nummer zal immers het Kerstnummer zijn, dat ook dit jaar in kleur zal verschijnen en in een grote oplage in allerlei gemeenten wordt verspreid. Het Kerstverhaal is ook ditmaal van de hand van ds. A. F. Troost. Hebt u voor uw Kerstfeestviering in gemeente of kring nog geen extra nummers besteld, dan is er die gelegenheid dit te melden en de hoeveelheid exemplaren te bestellen op onze website. Het is echt voor u allen aan te bevelen!

In dit nummer vindt u de meditatie van ds. C. Harinck nav de jaarlijkse dankdag voor gewas en arbeid, de bekende rubriek Belijden en Beleven en Draagt elkanders lasten met de puzzelhoek, de behandeling van het reislid Psalm 121 en de beleefde psalmen door ds. J. Van Amstel. Tenslotte schrijft onze medewerkster Marianne Tanis over het geheugen. Die reeks artikelen wordt door velen van onze lezers zeer gewaardeerd. Veel stof ter overdenking!

*eindredacteur*  
ds. J. Oosterbroek

bestaan ontkent. De gevallen mens verdient geen oogst. *Doornen en distelen, zal zij( dat is de aarde) u voortbrengen,* sprak God tot de gevallen mens. Alles wat wij daarboven ontvangen is onverdiende goedheid. Daarom zegt de psalmdichter dat God het jaar Zijner goedheid kroont. We mogen ook lezen: Het jaar met Zijn goedheid kroont. Hij geeft aan het eind van ons werken een oogst. Wie dat ziet en beleeft, heeft behoefte om dankdag te houden en te zeggen: *Gij kroont het jaar Uwer goedheid.*

De Joden zagen iedere oogst als een kroon van goedheid op hun arbeid, maar vooral het zevende jaar en het jubeljaar was voor hen een jaar van Gods goedheid. De akker bracht dan vanzelf vruchten voort zonder dat men het land had bewerkt of bezaaid. Zij stonden verbaasd dat zonder dat zij het land bewerkt hadden er toch een oogst was. Het waren vooral de armen, de weduwen en de vreemdelingen, die het zevende jaar en het jubeljaar als een jaar van Gods goedheid ervoeren. Zij mochten wat vanzelf op de onbewerkte akkers groeide oogsten. Schulden die zij gemaakt hadden werden hen kwijtgescholden en het erfland, dat hun familie had moeten verkopen, kwam weer terug in de familie. Slaven en Joden, die door gemaakte schulden als slaaf bij vreemde meesters moesten werken, kregen hun vrijheid terug.

Zo zijn er bijzondere jaren van Gods goedheid. Het is een jaar van bijzondere goedheid, het jaar waarin de Heere door Zijn Geest en Woord ons wederom geboren doet worden tot een levende hoop. Het is een seizoen van bijzondere goedheid van de Heere in ons leven, de tijd waarin onze zorgeloosheid veranderde in heilige bezorgdheid over onze ziel en de vraag geboren werd: *Wat moet ik doen om zalig te worden?* Het mag wel een bijzondere tijd van Gods goedheid worden genoemd, de tijd waarin een hartelijke droefheid naar God over de zonde werkelijkheid werd en wij David begonnen te verstaan, die zei: *Gelijk een hert schreeuwt naar de waterstromen, also dorst mijn ziel naar U, o God!* Het is een jaar van Gods goedheid te noemen, wanneer in onze schuld en verlorenheid ons hart en onze oren geopend werden voor de boodschap van het Evangelie, *dat Christus Jezus in de wereld is gekomen om de zondaren zalig te maken.* 1 Tim. 1:15. Het is een jaar van Gods goedheid waarin de

## ELKE DAG HEEFT GENOEG

Het is voldoende voor één dag  
Te bidden en te zorgen.  
Wat heden u ontmoeten moog'  
Denk daarbij niet aan morgen.

Het is genoeg dat elke dag  
zijn last is toegemeten.  
Die heden zorgt zal stellig u  
Ook morgen niet vergeten.

Hij geeft voor deze dag u brood  
En kracht en licht en leven.  
Zou Hij niet morgen evenzeer  
U wat goed is geven?

Zie daarom niet zover vooruit  
Met zuchten en met zorgen.  
Wie heden op zijn God vertrouwt  
Ziet 's Heeren hulp ook morgen.

Zijn trouw is elke morgen nieuw  
't Was gisteren zo en heden.  
Wie op die trouw zich gans verlaat  
Kan moedig voorwaarts treden.

En is de laatste stap gedaan,  
De laatste band verbroken,  
Dan roepen we verwonderd uit:  
Heer', niets heeft ons ontbroken!

*J. H. Gunning JHzn*

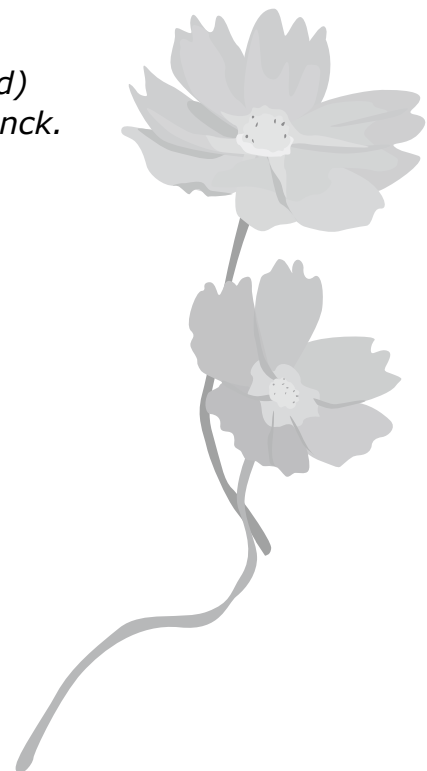
Heere ons leerde om aan alles buiten Christus te sterven en wij als een goddeloze door het geloof in Jezus Christus gerechtvaardigd werden. Het jaar waarin we mochten zeggen: *Wij dan gerechtvaardigd zijnde door het geloof, hebben vrede bij God, door onze Heere Jezus Christus.* Rom. 5:1. Het is een jaar van Gods goedheid te noemen, waarin het kruis en het leed dat ons overkwam, zo geheiligd werd, dat wij

met Luther konden spreken over *het zoete kruis.*

De Heere werd in dat jaar gedankt voor Zijn vaderlijke kastijding en de onderwerping bracht ons rust.

Zie, zo zijn er van die jaren en tijden in het leven, dat Gods kinderen mogen zeggen: *Gij kroont het jaar Uwer goedheid.* Wat is dat reden om dankdag te houden! Maar ook wanneer u dit niet kunt zeggen, is er toch reden om dankdag te houden. Er was weer een oogst. Waar de wereld rondom ons in brand staat, was er vrede en welvaart in onze vestingen. Het Evangelie is onder ons gebleven en de kandelaar niet weggenomen. God heeft de onvruchtbare vijgenboom nog niet uitgehouwen; Hij staat nog met uitgebreide armen op zondaren te wachten en Christus wordt ons nog verkondigd als een volkomen en gewillige Zaligmaker. Wat moest dit alles in ons leven een jaar laten aanbreken van Gods goedheid, een jaar van bekering tot God en geloof in Jezus Christus. Wat zijn ze gelukkig, die op het afgelopen seizoen mogen terugzien en zeggen: Heere, het was een jaar van Uw goedheid.

*Kapelle (Zld)  
Ds. C. Harinck.*



# Belijden en Beleven

## ONS BIDDENEN HET WERK VAN DE HEILIGE GEEST (11)



*De Geest bidt voor ons met onuitsprekelijke zuchtingen*

Weet u, hoe dat kan? Weet u, hoe wij het kunnen volhouden tot de dag van de grote verlossing? Er is er namelijk nog Een die zucht. De schepping zucht, onbewust. Gods kind zucht, bewust en toch niet wetend, wat en hoe hij bidden zal. Maar er is er tenslotte Een die meedoet, bewust en welwetend. Het is de Geest Zelf Die voor ons bidt met onuitsprekelijke zuchtingen. Er is er Een in de hemel Die de Zijnen nooit vergeet. De Hogepriester en Voorbidder Jezus Christus. Hij neemt het voor u op, als u aan het einde bent. Hij bidt voor u, als u geen gebed meer over de lippen kunt krijgen. Hij is de Zaakgelastigde, de ADVOKAAT van al Gods kinderen. Een Die nooit uitvalt of tegenvalt.

Een echte PRO DEO advocaat. Hij is de Voorspraak bij de Vader. Maar wat een voorrecht, dat wij ook een Voorspraak hebben op de aarde. Het is de Heilige Geest. Het is de Geest van de Zoon Die in onze harten is uitgezonden door de hemelse Christus. En zo goed als Christus in al de nood en dood van de Zijnen is afgedaald tot in de bitterste godsverlating aan het kruis om hun plaatsbekledende Borg te zijn, zo goed daalt nu ook Zijn Geest af en deelt in al de worstelingen en strijd van hen die in Christus begrepen zijn. Hij is de Eerstelingengave. Zoals oud-Israël op zijn oogstfeesten de eerste schoof van de akker naar het heiligdom bracht en aan God wijdde en daardoor heel de oogst, zo is de Heilige Geest de eerste schoof van Gods akker, een garantie en een onderpand van de volle oogst van

de verlossing. Het handgeld voor de christen, wat leeftocht op weg naar Sion. Daar kunnen Gods kinderen goed van rondkomen trouwens.

'Wij', zegt Paulus, 'die de eerstelingen van de Geest hebben, wij zuchten.' Maar in dat zuchten doet de Geest mee. Hij neemt eraan deel. Hij houdt door Zijn inwoning het heimwee in het hart wakker. De Geest Zelf bidt voor ons met onuitsprekelijke zuchtingen. Dat is de geweldige troost van Pinksteren. De Geest van Pinksteren gaat mee op de doolweg door dit leven, tot zelfs in de diepste ingezonkenheden toe. Zelfs dan, als het gebed een vormelijk gebed dreigt te worden, waar de fleur van af is. Hoe vaak moet Gods kind zich daarvan beschuldigen. 'Kon ik maar bidden, zoals het behoort.' Zelfs dan, als de zonde minder diep wordt ingeleefd dan tegenover de Heilige God past. Ook dan, als wij uren worstelen om een dankwoord over onze lippen te krijgen, terwijl ons hart al meer overtuigd raakt van onze dankbaarheid.

Wij hebben een Voorbidder bij de Vader, Jezus Christus, de Rechtvaardige. En wat denkt u van de Voorbidder Die het in ons, voor ons opneemt, de Heilige Geest?

Hij komt onze zwakheden mede te hulp.



Hij gaat onder de Zijnen vliegen om ze op gebedsvleugels mee te nemen. Zoals de arend het doet met zijn jongen, wanneer ze moeten leren vliegen en daarbij soms zo moe

worden, dat zij dreigen te pletter te slaan tegen de rotsen. Dan is het moederdier daar om ze op haar brede vleugels te nemen en naar het veilige nest te dragen.

Zo doet de Heilige Geest. Hij brengt ons zwak en vaak verward gestamel voor Gods aangezicht. En daar loutert Hij ons bidden tot onuitsprekelijke verzuchtingen. Dan merken wij het hier van binnen. We worden meegenomen in al onze moedeloosheden naar de troon van Gods genade. En God merkt het daar boven. Ons zuchten klimt op voor Zijn aangezicht. Het verovert Zijn hart. Het maakt, dat we nooit meer uit Zijn gedachten raken.

Onuitsprekelijke zuchtingen. De Geest weet precies wat Hij bidden moet. Hij legt een Gode welbehaaglijk gebed in ons hart. Dan voelen we het. Wij zijn nu nog midden in de aanvechting. We weten niet precies wat goed voor ons is. Maar één ding is zeker. Gods Geest neemt dat diepe heimwee van ons hart naar de levende God mee. En het wordt voor Gods troon een gebed dat met mensenwoorden en tongen niet is na te vertellen. Maar het komt bij God aan. En het vindt verhooring. Nog even geduld, dan zal de roep van de Geest en van de bruid worden beantwoord. 'Kom!' Dan is Hij daar Die ons lief heeft gekregen, om de laatste traan uit onze ogen weg te wissen, om al ons zuchten te doen veranderen in een eeuwig gejuich. Een loflied, tot glorie van Gods onvolprezen naam.

Wat een wonder. De Geest zucht mee. God waardeert het gebed naar de bedoeling van de Geest. God haalt Zijn eigen werk thuis. Bent ook u wellicht nog een mens die amper verder komt dan stamelend en zuchtend bidden?

Men vertelt, van de Aeolusharp dat deze vanzelf ging spelen, wanneer men haar slechts op een bepaalde stand en in een bepaalde houding op de wind hield. Dan speelde de wind door de snaren heen: het mooiste lied.

Bidden, dat is op de wind van de Geest staan. Zijn lege en vaak arme hart toekeren naar die Geest die aan de snaren van ons zielenleven het mooiste lied ontlokt.

Onuitsprekelijke zuchtingen. Eén ding nu nog tot slot. Er is ook een plaats van eeuwig zuchten en gewezen. Het is mogelijk, dat u hier op aarde nooit naar God verlangd hebt, omdat u genoeg had aan uzelf en aan de voorbijgaande vreugden van de wereld. U zou het dan ook in de eeuwige gemeenschap met God niet uithouden. U zult het moeten stellen met het gezelschap van hen die altijd met God en godsdienst hebben gespot. U zult eeuwig roepen: 'Te laat'. U zult bidden, smeken om bevrijding van de eeuwige pijn. Maar geen Heilige Geest zal uw smeken overdragen tot voor Gods troon.

Laat het daarom niet beneden uw stand zijn om te behoren bij dat volk dat met de ganse schepping in barensnood is en maar één ding overhoudt om op te hopen: de genade van de Heiland en Redder van zondaren, Jezus Christus. In elk geval komt ook nu nog tot u de smeekbede van de hemel: 'Wij bidden van Christus wege: laat u met God verzoenen' (2 Kor.5:20b).

*Harderwijk  
ds. J. Oosterbroek*

# Draagt elkanders lasten

Beste lezer,



In het Johannes evangelie vinden we de meeste 'IK BEN' uitspraken van de Heiland. Ik ben de Weg, de Goede Herder, het Licht der wereld, de Opstanding en het Leven. Wat een geweldige bemoedigeningen! Zo is onze Heiland. Ik geef u voor de komende tijd een mooi gedicht mee naar aanleiding van Johannes 14:6.

## Bedankt!

Mevrouw v/d Laan uit Haren bedankt iedereen die haar een kaartje heeft gestuurd voor haar verjaardag.



## Ik ben de weg, de waarheid en het leven

Ik ben de weg die er niet lag  
De ware weg die je niet zag  
Ik ben het leven voor altijd  
Degene die jouw weg bereidt

Ik sluit niemand uit, Ik luister  
Geef ruimte, verlicht het duister  
Ik wijs de weg ook in de nood  
Ik overwon voor jou de dood

zoek je leven, grijp dan mijn hand  
Gaan wij naar 't beloofde land  
Ik ben de weg door alle tijd  
Jouw leven eeuwig toegewijd.

*Dirk Vethaak, [www.gedichtensite.nl](http://www.gedichtensite.nl)*

## Verjaardagskalender

- 3 nov. Marjolijn-Petersen-Boekholt,  
Kamperweg 1,  
3774 LG Kootwijkerbroek
- 6 nov. Mevr. A. Hofland,  
Westduinweg 1385,  
2483 AZ Scheveningen

## Brievenbus

Alma Sierreveld, Vuurpijlstraat 20 B,  
3053 EZ Rotterdam  
Mevr. Veldman, De Klenckestraat 10,  
9402 JK Assen  
Dhr. L. Baaij, Zorgcentrum  
'de Schutse', Kamer 116, F.M.  
Boogaardweg 10,  
4697 GM St. Annaland



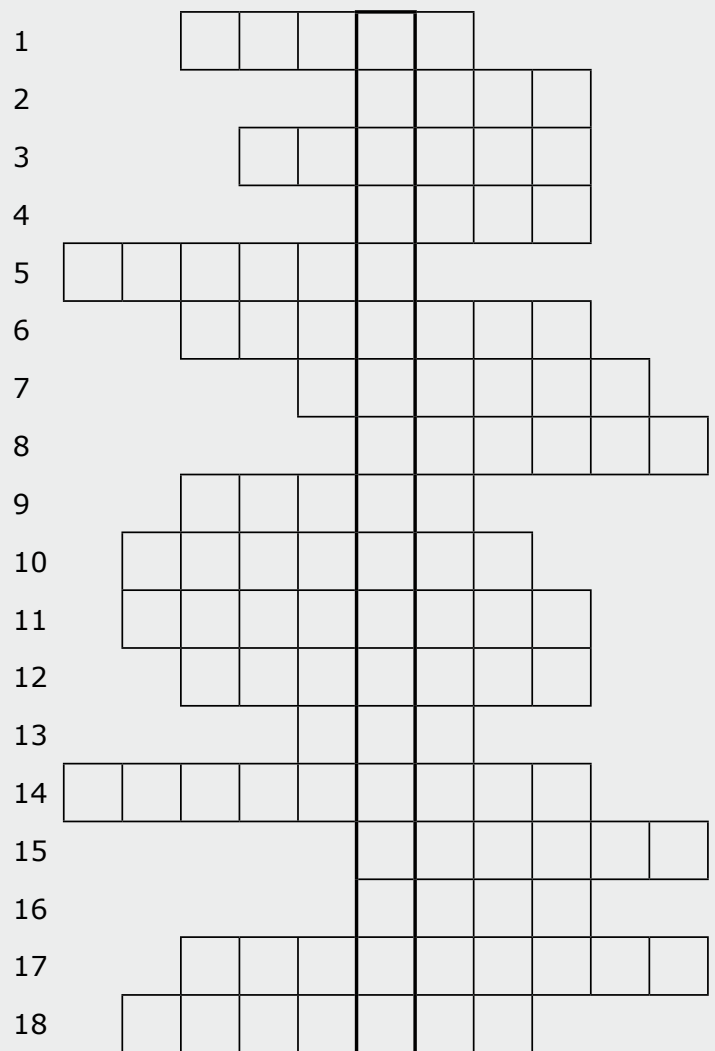
## Puzzelhoek

Voor u ligt weer een puzzel. U moet de woorden opzoeken, invullen en in het dik omliggende gedeelte leest u van boven naar beneden de oplossing. Die kunt u naar mij opsturen. Alle antwoorden zijn te vinden in Het Bijbelboek Johannes. U kunt de oplossing insturen voor 1 december.





1. Hoe heet de vrouw die Jezus gedoopt heeft.? (12)
2. In deze plaats verrichtte Jezus het eerste wonder (2)
3. Op deze dag genas Jezus een zieke man (5)
4. Op dit dier reed Jezus Jeruzalem binnen (12)
5. Deze beek ging Jezus over om in een hof te komen (18)
6. In deze rivier doopte Johannes (1)
7. Wie wilde zijn voeten eerst niet laten wassen? (13)
8. In welk jaargetijde was 'het feest der vernieuwing des tempels'?
9. Deze man verraadde Jezus
10. Deze man werd door Jezus opgewekt (11)
11. Dit badwater in Jeruzalem heeft 5 zalen (5)
12. Waar maakte Jezus een gesel van om de tempel te reinigen? (2)
13. Met hoeveel visjes voedde Jezus meer dan 5000 man? (6)
14. Deze man zei: 'kan uit Nazareth iets goeds komen?' (1)
15. In dit badwater moest de blindgeboorne zich wassen (9)
16. Hoeveel engelen zag Maria in het graf zitten (20)
17. Deze man kwam 's nachts met Jezus praten (3)
18. Welke mensen 'wilden Jezus wel zien'? (12)



De oplossing van de oktober-puzzel is:  
Beproeft alle dingen en behoudt het goede.

*Vriendelijke groeten van:*  
Willeke Breederveld  
Capellerij 3  
3252 CG GOEDEREDE  
telefoon: 0187-492281  
email: [wbreederveld@solcon.nl](mailto:wbreederveld@solcon.nl)

### **ZELFVERNIETIGING**

Eigen wegen te verliezen  
's Heeren weg alleen te kiezen,  
Dat is zelfverloochening.  
Eigen wil en zin te haten  
En op God ons te verlaten,  
Dat is zelfvernietiging!

*L. G. C. Ledeboer*

# Een lied Hammaäloth: Psalm 121.

In Psalm 120 waren de pelgrims nog in Mesech. Dat is Bijbeltaal voor "ver weg van God". Met Psalm 121 komt er beweging in. Zij zijn onderweg. En zo meteen, in Psalm 122, komen ze thuis. "Jeruzalem dat ik bemin, wij treden uw poorten in!" Psalm 121 is vrolijk en bemoedigend, maar heeft ook iets van het moeilijke van het leven in zich. "De Heere is uw Bewaarder, de Heere is uw schaduw aan uw rechterhand". Zes keer in deze korte psalm is er sprake van "Bewaren" of "Bewaker". Daar gaat het dus om. Dat God ons bewaart. Hij zorgt voor Zijn duur gekochte bruidskerk. Hij bewaart, verzorgt en leidt haar. Wij zijn niet aan het lot overgeleverd, aan de domme kracht die je kan maken en breken. Maar wij zijn in Gods hand. Hij laat ons onderweg niet verongelukken. Wat Hij geroepen heeft, brengt Hij ook thuis. Maar een keer staat er in deze psalm "Ik". In vers 1 meteen al. Maar verder gaat het alleen nog maar over God. Zo gaat het in het leven en zo gaat het in

## DE HEERE IS UW BEWAARDER

Als zorgen u benauwen,  
zo ook verdriet en pijn,  
stel op God uw vertrouwen.  
Hij wil uw Helper zijn.

De musjes komt Hij voeden,  
de moeden geeft Hij kracht,  
Hij zal dan ook behoeden  
die het van Hem verwacht.

*Anoniem*

het geloof. Vers 1 mag over mij gaan, maar alle verdere verzen gaan over God. Dan wijken de problemen. Niet dat ze er dan niet meer zijn. Je zorgen en ziekten worden niet opgeheven. Maar ze kunnen je niet meer deren. God is bij je. Dat geeft moed ook al dreigt het gevaar. Als God vóór ons is, wie zal er dan tegen ons zijn? Van de kant van Jericho, net als vroeger Israël toen het uit Egypte kwam, na een hoogteverschil van wel duizend meter overbrugd te hebben, zag de vermoeide pelgrim met blijdschap de stad Jeruzalem.

Ik weet niet wat u te overbruggen hebt gekregen en hoe zwaar dat dat is. Maar in het geloof zult u ook komen in de stad waar God woont.

Jezus moet dit ook gezongen hebben, toen Hij 12 was, en 13 en 14 (want Hij ging zo graag naar Gods huis) en 33, het jaar dat Hij stierf. "Ik Sla d' ogen naar 't gebergte heen, vanwaar ik dag en nacht des Hoogsten bijstand wacht". Als Hij het zingt, klinkt het het mooist. Uit dit lied lijkt er alleen maar vrede op te klinken. Maar zo is het toch niet. De onrust is de onderliggende laag.

Spannend gaat het er in deze psalm, net als in het leven, aan toe. Deze pelgrim kijkt naar de bergen. "Wat zal er mij overkomen?", denkt hij. Wij zeggen soms ook: "Ik zie er tegenop als tegen een berg". Tegen het tegenvallen van wat niet mag tegenvallen en tegen het mislukken van wat niet kan mislukken, zien wij allemaal op. "De Heere zal u bewaren voor alle kwaad". In vers 7 staat dat. Maar je kunt ook voor "Bewaken" kiezen als je dat vers vertaalt. Bewaren doe je iets wat niet leeft. Je bewaart een foto of een kettinkje of



een diploma. Iets waar je zuinig op bent. Maar bewaken doe je een mens. In een ziekenhuis is er een afdeling hartbewaking. Elkaar afwisselend zijn de verpleegkundigen daar 24 uur, iedere dag weer, in touw. "De Heere is uw Bewaarder, de Heere is uw schaduw aan uw rechterhand". Onze reis is een woestijnreis. Onbarmhartig kan de zon schijnen. Wij slepen ons voort. Want die zon, o die zon! Jezus vond in de gloed van de hete dag aan het kruis niet ook maar een klein beetje schaduw. Opdat ik bij God schaduw vind en verkwikking. Daar waar boven de ark de vleugels van de engelen uitgebreid zijn. "Ik", in mijn benauwdheid, ben er ook wel. Dat is dat "Ik" van vers 1. Hoe verslagen wij ook zijn, God vergeet ons toch niet. Maar de rest van deze psalm gaat alleen maar over wie God voor ons is. Dat je voet wankelt, laat God niet toe. Hij laat je niet van vermoeidheid in de afgrond storten. God is er altijd. Hij sluit als het donker is in ons leven er Zijn ogen niet voor. Hij sluimert noch slaapt. Ook de schaduw aan je rechterhand is de Heere. Niemand raakt er zijn schaduw ooit kwijt. Je schaduw loopt bij elke stap met je mee. Juist wanneer de zon het felst steekt, op de weg van Jericho naar Jeruzalem tenminste (want dan staat de zon in het zuiden), heb je je schaduw rechts van je. Zo gaat God

met je mee. Betekent dat, dat God ons geen kwaad ons ooit zal doen overkomen? Nee, u weet wel beter. Hij bewaart er ons niet voor. Hij bewaart er ons in. Midden er in. Hij vrijwaart er ons niet voor, maar Hij bewaart ons er in. Wij zijn zelf geen grote helden. Maar wij zijn in Gods hand. Geloven is niet: onaantastbaar zijn en alles weten; maar geloven is: middenin de gevaren weten: "Hij houdt mij vast". "Wij geloven dan ook niet omdat wij de wereld kunnen verklaren", las ik in een mooi boek, "Maar om het er in uit te kunnen houden". Door de diepte draagt God ons heen. Zo brengt Hij ons thuis. Er is geen ongelukkiger mens dan wie zichzelf moet bewaren. Er is geen armer mens dan wie zich aan Christus nog niet kwijtgeraakt is. Iemand die dus nog voor eigen rekening leeft. Dan ligt onze schuld nog op ons. Maar gezegend wie onder de bescherming van de hoge God staat. Iedereen die naar het nieuwe Jeruzalem reist, komt daar behouden eens aan. "De Heere zal uw uitgaan en uw ingaan (ook uw laatste uit- en ingaan) bewaren, van nu aan tot in eeuwigheid".



*Brandwijk*  
*ds. J.A.H. Jongkind*

---

## Beleefde psalmen (6)

Er is een eenheid van heel de kerk van God. Dat betreft ook Gods volk van het Oude Testament. Nog rijker komt dit uit in de nieuwe bedeling. De psalmen lopen door in heel de Bijbel. Niet alleen dat de psalmen veelvuldig in het Nieuwe Testament worden geciteerd. Zij worden zelfs vervuld. Christus ontmoeten we in de Psalmen. We kunnen zelfs spreken

van Christologische psalmen. In het Nieuwe Testament zien we ook de eenheid van het zingen van de kinderen van God. In de hemel klinkt het lied van Mozes én van het Lam.

Deze eenheid van de beleving van de psalmen blijkt ook wanneer op aarde en in de hemel samen het loflied opklinkt.

Voor de troon van God zingt een menigte, komend uit heel de wereld. Terecht wordt het in een lied zó weergegeven:  
*'Uit ieder volk, uit elke stam  
-er is geen tellen aan-  
zal voor de troon en voor Lam  
een grote schare staan.'*



Deze eenheid van heel het volk van God blijkt ook uit wat we met Psalm 89 kunnen zingen: 'k zal eeuwig zingen van Gods goedertierenheer!

Op aarde en in de hemel is de verwondering over en de aanbidding van God in al Zijn volkomenheden.

Godvrezende moeders leren hun kinderen zingen. Als deze kinderen zelf ook de HEERE leren vrezen (als een wonder van genade) stemmen ze niet alleen op aarde samen in het zingen van het ene lied, vooral van de psalmen. Dan kan een moeder met haar kind de eenheid van het geloof beleven in het samen zingen van de psalmen.

Er is meer dan instemming. Samen beleven ze hun geloof en verstaan elkaar. Er is dan geen generatieprobleem.

Nu kan het gebeuren dat je moeder jong en vrij plotseling sterft. Er is geen gelegenheid om van elkaar afscheid te nemen. Als het goed is, hoeft dit ook niet. De Heere bewaart soms voor deze moeite. Je weet echter hoe je moeder leefde. Haar hele leven kan getypeerd worden in het ontzag voor de Heere en de liefde voor Hem en Zijn dienst.

Er is geen twijfel mogelijk. Moeder is bij de Heere. Want wanneer je leeft mét Hem verandert er in principe niet zoveel bij het sterven. Dan ben je altijd bij Hem, zoals je op aarde geniet van de nabijheid des Heeren. In de hemel ononderbroken!

Een kind kan dan een Psalm als 150 sterk beleven, wanneer in een kerkdienst dit loflied wordt gezongen. Als

kind kun je dan zonder enige terughoudendheid onder het zingen van de woorden 'voor uw troon en hier beneden' metterdaad beleven:

Moeder, nu zingen wij samen, ik hier op aarde, u in de hemel.

Zo is er eenheid in het zingen van de psalmen. En kunnen psalmen beleefd worden 'voor uw troon en hier beneden'.

*Ede*

*ds. J. Van Amstel*

## **DANKDAG**

De laatste wagen is van 't land gewankeld.

Het jonge volk zat lachend boven op,  
Ogen en haar van late zon doorsprankeld  
Schuddend en schokkend ging 't hoog  
heem op.

Wij mochten samen weer de akker  
bouwen

Gij, Heer des hemels, en ik man van de  
aard

Wij minden hecht weerbarstige land-  
ouwen,

En hebben hen noch lust noch last  
gespaard.

Ik dreef mijn volk, Gij waart mijn harde  
drijver.

De handen klampten 't schurende gerei.

Na korte slaap vonden wij lange ijver.

En Zondags rustten wij zo zalig vrij.

Nu komen wij ten dank in Uw huis  
samen

O Grote Bouwer, handelde ik soms slecht,  
Neem hart en have en wil mij niet  
beschamen,

Gedenk de zonden niet van uwen knecht.

*Willem de Merode uit:*

*Tussen Ploeg en Sikkkel.*

# Geheugen 6

## Enkele praktische geheugentips

Misschien heeft u de afgelopen maanden weleens gedacht 'dit is toch wel veel theorie'. Dan is deze bijdrage zeker geschikt voor u. We maken allemaal regelmatig gebruik van een ezelsbruggetje of geheugensteuntje. Wie kent er niet: Meneer Van Dale Wacht Op Antwoord...? Of we gebruiken onze knokkels van de handen om te weten of een maand 30 of 31 dagen heeft. Ook is het slim om, als we iets kwijt zijn, in gedachten het verloop van de handelingen of gebeurtenissen langs te gaan. Wat was ik eerst, wat deed ik daarna. Dit werkt vaak goed. De één zal meer behoefte aan een ezelsbruggetje hebben dan de ander. Onze persoonlijkheid speelt hierin namelijk ook een rol. De één leeft volgens vaste patronen en regels, de andere leidt een ongeregeld bestaan en staat aan meer spanningen bloot. Hoe gestructureerder en geordend het leven verloopt, hoe minder er vergeten wordt. Maar ja, veranderen op oudere leeftijd is lastig. Daarom nu enkele voorbeelden van geheugensteuntjes zijn:

- agenda of kalender
- boodschappenlijstje
- wekker
- waarschuwingssignalen (radio, telefoon etc.)
- kookwekker
- memoblaadjes
- anderen vragen om dingen voor u te onthouden
- voorwerpen op een ongebruikelijke plaats leggen (waardoor u automatisch denkt: waarvoor of waarom was dit ook al weer?)
- bestudeer een gezicht en kijk naar een bijzonderheid. B.v. een bril. Herhaal in gedachten de naam en combineer dit met de bril.

Maar hoe onthoud ik een nummer? We

moeten tegenwoordig zoveel codes kiezen en dan ook nog ons proberen te herinneren...! Dit kan soms best lastig zijn. Gemiddeld kunnen we 7 cijfers achter elkaar onthouden. Dit geldt ook voor woorden of begrippen. Maar hiervoor moeten we wel ons best doen. Dit gaat niet zomaar. Laten we beginnen met één nummer. Hoe onthoud ik bijvoorbeeld 294711? Als u deze cijfers goed bekijkt, dan kunt u er misschien iets in ontdekken. U kunt het grote getal in stukjes delen. B.v. 29 - februari is een schrikkeljaar 4711 - Eau de Cologne. Of het getal 10036? 100 - het getal wat weleens voor de toilet gebruikt wordt. En misschien is 36 wel uw geboortjaar. Als u dan bij deze getallen ook de toilet voor u ziet en uw babyfoto of de wieg, dan onthoudt u het waarschijnlijk nog beter. Zeker de lezers die visueel ingesteld zijn. Die als ze een verhaal horen, dit voor hun ogen zien gebeuren. Ter verduidelijking nog een getal. Hoe onthoud ik het getal 2281? Mijn vriendin woont op nummer 22 en haar dochter is in 1981 geboren. Ik zie haar huis en haar dochter voor me.

Maar is er ook iets te bedenken voor een correcte spelling? Ja zeker. Bijvoorbeeld het woord 'professor'. Regelmatig twifelen mensen ... is het nu met één f of twee? U visualiseert de professor, die op één fiets zit (de ene f) en twee schoenen aan heeft (twee x een s). Bedenk voor uzelf ook eens een ezelsbruggetje. Ik ben benieuwd of u het getal of het woord gemakkelijker kunt onthouden. Misschien is er voor uw pincode ook wel iets te bedenken! Er zijn ook mensen die een rijmpje beter kunnen onthouden dan één getal. Dit kan natuurlijk ook. Wie kent niet het rijmpje 'Karel 1 heeft een houten been'. Tot slot iets van heel andere aard. Hoe onthoud ik of de klok nu voor of achteruit



gaat als de zomertijd ingaat? Het is belangrijk om dit te weten, want het komt elk jaar terug. De zomertijd begint in het VOORjaar. Dus dan gaat de klok een uur VOORuit. Bij de voorbeelden van de geheugentips vindt u ook de telefoon. Sommigen mensen laten de wekker van hun telefoon aflopen als ze hun medicatie in moeten nemen.. Vergeet u ook weleens uw medicatie en heeft u thuiszorg of komt de doktersassistente of de praktijkondersteuner weleens langs? Bespreek dan de mogelijkheid van 'medido'. Dit is een soort medicijnendoos die u een signaal geeft wanneer u de medicijnen moet innemen. Uw medicijnen zitten in deze doos met een baxterrol. Dit is een rol met zakjes met medicijnen. Op dit zakje staat uw naam, de dag, de tijd en de inhoud. En vergeet u dan toch om de medicatie in te nemen? Dan belt de thuiszorg of men

komt even bij u langs. We hebben er inmiddels goede ervaringen mee.

Met een hartelijke groet,  
*Goedereede*  
*Marianne A. Tanis*

### **DIE MIJNS HARTE VREDE ZIJT...**

Die mijns harten vrede zijt,  
en de enig ware ruste,  
reine Bron van klare lusten,  
zuiv're Zon van zaligheid –  
Laat mij willen en niet willen  
wat Gij wilt en niet en wilt  
blijde gaande door het stille  
leven in Uw vree verstild.  
Buiten U is niets dan strijd,  
niets dan moeiten, niets dan zorgen –  
Laat mij, in Uw rust geborgen  
slapen gaan in eeuwigheid.

## **Colofon**

### **Dagelijks bestuur van de Stichting:**

Ds. J. Willemsen, voorzitter, PKN  
(hervormd), Dirksland  
Ds. J. Oosterbroek, secretaris,  
Chr. Geref., Harderwijk  
Dhr. M. C. Paul, penningmeester, PKN  
(hervormd), Dirksland  
Ds. J. A. H. Jongkind, bestuurslid PKN,  
(hervormd), Brandwijk  
Ds. C. Bos, alg.adjunkt, PKN  
(hervormd), Benschop

### **Eindredacteur:**

Ds. J. Oosterbroek, Voorste Wei 23,  
3844 JW Harderwijk,  
tel. 06 27114366.  
Tevens adres voor kopij.  
e-mail: oosterbroekj@yahoo.co.uk

### **Medewerkers:**

Ds. J. Van Amstel, Chr. Geref., Ede  
Mevrouw W. Breederveld, PKN  
(hervormd), Goedereede

Ds. C. Harinck, Gereformeerde  
Gemeenten, Kapelle  
Rev. W. de Jong, Chr. Reformed  
Church, Straffordville, Ontario, Canada  
Mevrouw M. A. Tanis, Chr. Geref.,  
Goedereede

### **Abonnementen:**

Dit blad verschijnt in de eerste week van  
elke maand (10 maanden van het jaar);  
alle chronisch zieken kunnen dit blad  
gratis ontvangen; de abonnementsprijs  
is € 10,00 per jaar; het banknummer  
is: NL 40 INGB 0000 9389 39 ten  
name van Stichting Kracht naar Kruis  
te Den Haag; opgave nieuwe abonnees  
en adreswijzigingen aan:  
abonnementen@krachtnaarkruis.nl of  
KnK, Anthon van der Horstlaan 56,  
3752 VP Bunschoten-Spakenburg,  
tel. 033 2984332; alle informatie  
over KNK kunt u vinden in  
[www.krachtnaarkruis.nl](http://www.krachtnaarkruis.nl)