



Meditatie

De afgrond roept tot den afgrond, bij het gedruis Uwer watergoten; al Uw baren en Uw golven zijn over mij heengegaan.

(Psalm 42:8)

In de Psalmen kijken we niet alleen Gods kinderen maar ook Gods eniggeboren Zoon in het hart. Achter de psalmist staat de persoon van Christus. Hij is in Zijn heiligen aanwezig. Om tot de diepste kern van de Psalmen door te dringen moeten zij ze lezen op de lippen van de Heere Jezus Christus. Heel duidelijk zie je dat bijvoorbeeld in Psalmen 42 en 43. Twee Psalmen die een eenheid vormen. Het diepe lijden van Christus op aarde vinden we heel duidelijk in Psalm 42:8 verwoord.

*O Jezus, hoe vertrouwd en zoet
klinkt mij Uw Naam in 't oor,
Uw Naam die mij geloven doet:
Gij gaat mij reddend voor.*

*Uw Naam die onze wonden heelt
en ons met manna spijst
die onze dood en zonde deelt
en onze vrees verdrijft.*

*Nog is mijn dienst van elke dag
vol falen en tekort,
tot, als 'k U eens aanschouwen mag,
mijn lied eerst loflied wordt.*

*O Jezus, hoe vertrouwd en zoet
klinkt mij Uw Naam in 't oor,
als ik van alles scheiden moet
gaat nog die Naam mij voor.*

Met Zijn menswording begint de vernedering van de Zoon van God. Op aarde heeft Hij Zijn ziel uitgestort als Hij dacht aan de hemelse heerlijkheid die Hij verliet waar Hij in de hemelse tempel werd omringd door tienduizenden engelen. (Psalm 42:5).

Het diepst werd Christus op Golgotha vernederd. Daar gingen alle baren en golven van Gods toorn over Hem heen. Hij Zelf kende geen zonde, maar de Vader had Hem tot zonde gemaakt. Plaatsvervangend droeg Hij de toorn van God over de zonde weg. Dat de Vader voor Zijn Zoon de menigvuldige verlossing van Zijn aangezicht was (Psalm 42:6, 12), bleek wel heel duidelijk bij de opstanding van Jezus Christus uit de doden. Op Zijn vernedering volgde Zijn verhoging. De Vader gaf uitkomst. Als opgestane Levensvorst is Christus met Zijn hemelvaart als Middelaar de hemelse tempel binnengegaan. Daarvan wordt gezongen in Psalm 43:4: 'En dat ik inga tot Gods altaar, tot den God der blijdschap mijner verheuging, en U met de harp love, o God, mijn God!' Christus is naar de hemel gevaren om voor al degenen die de Vader Hem heeft gegeven in het nieuwe Jeruzalem een plaats te bereiden. Hij bidt daar voor al de Zijnen. De Zijnen: wie zijn dat eigenlijk? Dan kij-



In deze weken gedenkt de kerk het lijden en sterven van Christus gedurende de zeven lijdenszondagen. Tegelijk valt in de eerste helft van maart de Biddag voor gewas en arbeid.

Voor de meditatie heeft de redactie een gast uitgenodigd die te verzorgen, ds P de Vries, Hersteld Hervormd predikant te Boven-Hardinxveld. De andere artikelen en bijdragen aan ons blad spreken voor zich.

Ik wens u bij het lezen van dit nummer veel vreugde toe bij het overdenken van de verborgenheden van het geloof.

*Eindredacteur
ds J Oosterbroek*

ken we opnieuw naar Psalmen 42 en 43. Een christen is een mens die door de Heilige Geest aan Christus werd verbonden. Door geloof zijn we verenigd met Hem. Het ware geloof wordt in de diepten beoefend. De golven en baren van Gods toorn hebben ons uitgedreven en drijven ons uit tot Christus. Dat geldt ook voor zorgen en noden die God ons oplegt. Echter waar Christus zei: 'al Uw baren en Uw golven zijn over mij heengegaan', mag een christen belijden in zijn hoogste aanvechtingen verzekerd te zijn en zich vertroosten dat zijn Heere Jezus Christus door Zijn onuitsprekelijke benauwdheid, smarten, verschrikking en helse kwelling, waarin Hij in heel Zijn lijden maar in vooral aan het kruis gezonken was, hem van de helse benauwdheid en pijn verlost heeft (Heidelbergse Catechismus vraag en antwoord 44).

Wat een troost te weten dat hoe hoog de nood mag gaan, het onmogelijk is dat al Gods baren en golven over ons heengaan. God is zo heilig. Hij kan en kon de zonden niet ongestraft laten.

Omdat Hij heilig en rechtvaardig is, kan en wil God de zonden ook niet tweemaal straffen. Dat is de troost van een christen: mijn Jezus heeft voor mij en in mijn plaats aan Gods heilig recht voldaan. In de grootste smarten en zorgen gaan we de deugden verkondigen van Hem Die ons trok uit de duisternis tot Zijn wonderbare licht en Die Zijn Zoon voor ons niet heeft gespaard. Baren en golven hoe hoog zij ook gaan, zullen ons niet kunnen scheiden van de liefde van Christus. Eenmaal zal de dag aanbreken dat Gods kinderen mogen opgaan tot Gods altaren, tot God onze God de Bron van vreugd', Die na kortstondig ongeneugt' ons eindeloos verheugt (Psalm 43:4 berijmd).

Hoe merkt u nu dat de Heilige Geest u aan Christus heeft verbonden en God u om Christus' wil tot Zijn kind en erfgenaam heeft aangenomen? Als dat waar is, is er in ons hart heimwee naar God ontstaan. Dan zijn we op aarde een gast en vreemdeling geworden. Dagelijks zoeken we dan Gods aangezicht of de Heere ons door Zijn Woord en Geest wil leiden om de reis naar het nieuwe Jeruzalem te blijven volgen. Gods aangezicht zoeken we nooit teveel maar altijd nog te weinig. Wat zal het zijn om eenmaal op te mogen gaan tot Gods altaren. Die heimwee hebben komen thuis. In het nieuwe Jeruzalem worden alle tranen afgewist. Wat zal het zijn om met de vrijgekochte Kerk, de schare die niemand tellen kan, eeuwig Gods lof in het nieuwe Jeruzalem te bezingen. De stad zonder tempel, omdat het Lam haar tempel is. Lezer, is dat Lam en Zijn gestorte bloed u boven alles dierbaar geworden? Die wetenschap verbindt al Gods kinderen met elkaar.

Ds. P. de Vries, predikant van de Hersteld Hervormde Gemeente Boven-Hardinxveld.

Belijden en Beleven

VOOR WIE IS JEZUS CHRISTUS GESTORVEN (2)

Deze vraag heeft predikers eeuwenlang bezig gehouden en kom uit de vraag van de vorige keer voort "Wil God dat alle mensen zalig worden?". Zij raakt de verkondiging van het Evangelie. Kon in de prediking van het Woord van God een aanbod van genade uitgaan tot alle hoorders, of stond de beperkte verzoening daaraan in de weg? Ook vele eenvoudige gemeenteleden hebben zich hun leven lang afgetobd met de vraag of het heil wel voor hen bestemd was. In deze rubriek wil ik met u in een aantal artikelen over die vraag nadenken.

Hoe stonden de reformatoren Maarten Luther en Johannes Calvijn tegenover deze vraag?

Luther stelt zonder omhaal, dat Jezus Christus de zonden van alle mensen, ja van de gehele wereld en dus ook van iedere hoorder in het bijzonder heeft gedragen en dat Hij in ons aller plaats stond. Hij heeft daardoor ons arme zondaren met God verzoend en genade, gerechtigheid, eeuwig leven en zaligheid verworven. Hij zorgde voor verlossing en genoegdoening voor allen. Maar allen ontvangen daarvan niet de toepassing. Deze wordt slechts door het geloof ontvangen, dat naar Luthers opvatting uiteraard ook een gave van God is. Het doel van Christus' leven, lijden en sterven is volgens Luther duidelijk om ons allen te redden van zonde en dood en ons rechtvaardig en zalig te maken. Dit was ook de wil van God de Vader. Het woord van Paulus, dat Christus Jezus in de wereld gekomen was om de zondaren zalig te maken, strekte hij uit tot ieder mens.

Calvijn's spreken is identiek. In een preek over Jes. 53 spreekt hij als volgt:

"Ziet dan, hoe onze Heere Jezus de zonden en ongerechtigheden van velen gedragen heeft. Het is waar, dat dit woord velen vaak zoveel betekent als allen. En inderdaad, onze Heere Jezus is aangeboden aan heel de wereld, want er wordt niet gesproken van drie of vier, als gezegd wordt: God heeft alzo lief de wereld gehad, dat Hij Zijn enige Zoon niet gespaard heeft. Maar toch moeten wij opmerken, wat het Evangelie daar nog aan toevoegt: Opdat een iegelijk die in Hem gelooft, niet verderve maar het eeuwige leven hebbe. Ziet dus, hoe onze Heere Jezus voor ons allen geleden heeft, en dat er groot noch klein is, die heden te ver-



BIDDAG VOOR GEWAS EN ARBEID

Het zaad is weer gezaaid in rechte voren,
de bomen staan te bloeien, rose en wit.
't Wacht alles op de vrucht, die aanstonds wordt geboren,
wij wachten Heer' op U, 't is Uw bezit.
Strek nu Uw handen uit, en zegen onze landen,
Geef zon en regen, duisternis en licht.
En zegen ook de arbeid onzer handen,
ja, zegen 't werk, het werk door ons verricht.

Enny IJsker-Kooger uit:
"Op stille wegen",
uitg Buijten en Schipperheijn,
Amsterdam, zj

ontschuldigen zou zijn, aangezien wij zaligheid in Hem kunnen verkrijgen. De ongelovigen, die zich ervan afkeren en die er zichzelf door hun boosheid van beroven, zijn heden dubbel schuldig. Want met welk voorwendsel zullen zij kunnen komen, om hun ondankbaarheid te verontschuldigen, waar zij de weldaad niet aannemen, waarvan zij deelgenoot konden zijn door geloof? Leren wij dan, dat, als wij in grote menigte tot onze Heere Jezus Christus komen, de een de ander niet in de weg staat, als zou Hij niet genoeg hebben voor een ieder van ons. [...] Wanneer wij bij Jezus Christus komen, behoeven wij niet bang te zijn, dat Zijn vermogen te kort schiet, en dat, als ieder zijn deel zal hebben, bij Hem enige vermindering komt, zodat niet altijd weer anderen er genoeg vinden. Want in hoe groter getale wij komen, hoe meer wij Hem rijk zullen bevinden om in onze nooddrift te helpen. Zo hebben wij er dus op te letten, dat de profeet niet zonder oorzaak zegt, dat Hij de zonde van velen gedragen heeft; wij behoeven op onze naasten niet jaloeers te zijn, als zouden wij teleurgesteld en niet geholpen worden, omdat er te veel anderen waren. Ziedaar in hoofdsom, wat wij van deze Schriftuurplaats hebben te onthouden.

Ook Calvijn spreekt dus over de toerekening van de zonden van de hele wereld en zegt dat Jezus Christus niet alleen voor de uitverkorenen, maar "voor ons allen" heeft geleden. Hij verbindt dat zeer nauw met het aanbod van genade aan heel de wereld. Ook hij spreekt van gerechtigheid en zaligheid, die Christus door Zijn bloed verworven heeft. Zijn dood is tot verzoening van de overtredingen van allen, niet slechts van de uitverkorenen. Maar evenals Luther stelt Calvijn dat de vrucht daarvan slechts genoten

wordt door het geloof; de toepassing van het heil is beperkt tot de uitverkorenen. Dat Christus de zonden van de hele wereld verzoend heeft, betekent nog niet dat alle mensen metterdaad de genade ontvangen en zalig worden. Dat te stellen noemt Calvijn razernij van hersenloze mensen. Hij geeft er daarbij uitdrukkelijk blijk van, dat hij het onderscheid tussen de algenoegzaamheid van Christus' lijden en de krachtadigheid daarvan kent en aanvaardt.

De volgende maal bespreken we de behandeling van deze vraag op de Synode van Dordrecht

(wordt vervolgd)
Harderwijk
ds J Oosterbroek

Alle roem is uitgesloten,
onverdiende zaligheeden
heb ik van mijn God genoten,
'k roem in vrije gunst alleen!
Ja, eer ik nog was geboren,
eer Gods hand, die alles schiep,
iets uit niets tot aanzijn riep,
heeft zijn liefde mij verkoren:
God is liefd', o eng'lenstem,
mensentong, verheerlijkt Hem!

Dat heet gadelooz' ontferming,
dat genade, rijk en vrij!
God schenkt redding, schenkt
bescherming,
schenkt z' aan zondaars, schenkt z'
ook mij.
Ja, wanneer mijn onvermogen,
en mijn diep bederf mij smart,
toont mij 't godd'lijk Vaderhart
zijn verlossend mededogen:
God is liefd', o eng'lenstem,
mensentong, verheerlijkt Hem!

Beleefde psalmen (9)



Als je jong bent loop je grote gevaren, omdat je jezelf niet kent. In overmoed kun je woorden spreken, die niet getuigen van enige ootmoed. Dan moet je dit bezuren. Beter gezegd: daarvan moet je je bekeren. Dat gaat niet zonder slag of stoot.

Het kan zomaar gebeuren op huisbezoek. Wanneer de ouderlingen naar je vragen, meen je dat het moment is aangebroken om aan de broeders te vertellen dat God je voor een bepaalde taak bestemd heeft. Wanneer de afgevaardigden van de kerkenraad vervolgens doorvragen, lijkt het wel alsof je mond wordt gesloten. Je staat met een mond vol tanden. Je kunt dan niets meer zeggen, wanneer je voelt dat zij niet overnemen wat je hen toevertrouwt. Misschien te kort door de bocht laten ze je weten dat je hen niet kunt overtuigen. Waarop je onbescheiden en enigszins vrijpostig reageert met op te merken dat jij het zeker weet.

In de nacht die daarop volgt, krijg je alles naar je toe, want slapen is er niet bij. Hoe kon je zo brutaal je gedragen. De Heere gaat je bestrijden. En in Zijn zorg voor je geestelijk heil gaat Hij je alles ontnemen, zodat je bang wordt verloren te gaan. Hoe vreselijk zou dat zijn. Je bent bang voor de hel. Je durft zelfs niet te gaan slapen, omdat je bang bent je ogen in de hel open te doen.

Zo gaat God bij tijden om met Zijn kinderen, die op zo'n moment ver van het pad zijn. Hij brengt zo'n verloren schaap terecht. Niet door het zomaar ineens met Zijn liefde te omarmen, maar om

dit schaap te bestraffen en terecht te brengen. Vandaar dat Hij het laat voelen dat het een verloren zaak zou zijn, als Hij er niet aan te pas komt. Zo kan de Heere tot ons nut ons kastijden, zoals we in Zijn Woord lezen.

In de bestrijding door de HEERE en tegelijk om hen te onderwijzen doet Hij hen psalmen beleven, die zij niet eerder zo hebben verstaan. Maar nu des te meer ondervinden en in diepe nood kunnen zingen:

*Ik lag gekneld in banden van de dood,
daar d'angst der hel mij alle troost
deed missen;
ik was benauwd omringd door droef-
nissen,
maar riep de HEER dus aan in al mijn
nood:*

*"Och HEER, och werd mijn ziel door U
gered!"
Toen hoorde God, Hij is mijn liefde
waardig.
De HEER is groot, genadig en recht-
vaardig,
en onze God ontfermt zich op 't
gebed.*

Hoe velen hebben nadien deze psalm moeten en mogen beleven, om dicht bij de HEERE terecht te komen. Want dat is de zegen van deze kastijding.

*Ede
ds J. Van Amstel*

Draagt elkanders lasten

Beste lezer,



Ons leven is kostbaar. Dat merken we pas als onze gezondheid te wensen overlaat. Als ziekte in ons leven komt, of andere problemen. De bijbel vertelt ons dat God in al onze noden zal voorzien. Hij voedt de vogels in de lucht en bekleedt het gras met de glorie van de lelies. Hoeveel te meer zal Hij dan niet voor ons zorgen, die naar Zijn beeld geschapen zijn? In Mattheüs 6 lezen we: 'Vergadert u geen schatten op de aarde, maar in de hemel. Want waar uw schat is, daar zal ook uw hart zijn.'

De Heere is uw Bewaarder
(naar Psalm 21)

Als zorgen u benauwen
zo ook verdriet en pijn
stel op God uw vertrouwen
Hij wil uw Helper zijn.

De musjes komt Hij voeden
de moeden geeft Hij kracht
Hij zal dan ook behoeden
die het van Hem verwacht.

(Mies Vreugdenhil)

Brievenbus

Aleida Jansen,
Kooikerweg 263,
3069 WP Rotterdam-Zevenkamp

Fam. J. Koppert,
Beelstraat 43,
2672 AB Naaldwijk



Verjaardagskalender

Regelmatig krijg ik te horen dat de verjaardagskalender en brievenbus niet meer actueel is. Ik zou u willen vragen om mij op te hoogte te stellen van wijzigingen, zodat ons blad actueel blijft.

- | | |
|----------|---|
| 13 maart | Mevr. J. Hoekstra,
Voorsteek 1,
9101 BC Dokkum |
| 26 maart | Mevr. M. Buijzer,
Kerkstraat 5,
4231 BW Meerkerk |
| 4 april | Mevr. Veldman, De
Klenckestraat 10,
9402 JK Assen |
| 5 april | Mevr. H. Pleijsier-Bennink,
Redemptoristenpark 14,
7503 AA Enschede |

Puzzelhoek

Voor deze puzzel moet u in het Evangelie Mattheüs zoeken naar de antwoorden. De oplossing kunt u lezen in het dik omliggende vak. U kunt de oplossing insturen tot 1 april.

1. Welke dieren zaaien en maaien niet en toch voedt God ze? (6)
2. Met hoeveel broden voedde Jezus 400 mannen (15)
3. In deze vis was Jona 3 dagen (12)
4. Zoon van Zebedeüs (10)
5. Welke boom verdorde op Jezus' woord? (21)
6. Er was een vrouw die bloed vloeide. Hoeveel jaar? (9)
7. Deze heerser liet Johannes onthoofden (14)
8. Wat riep de menigte toen Jezus Jeruzalem binnenreed? (21)

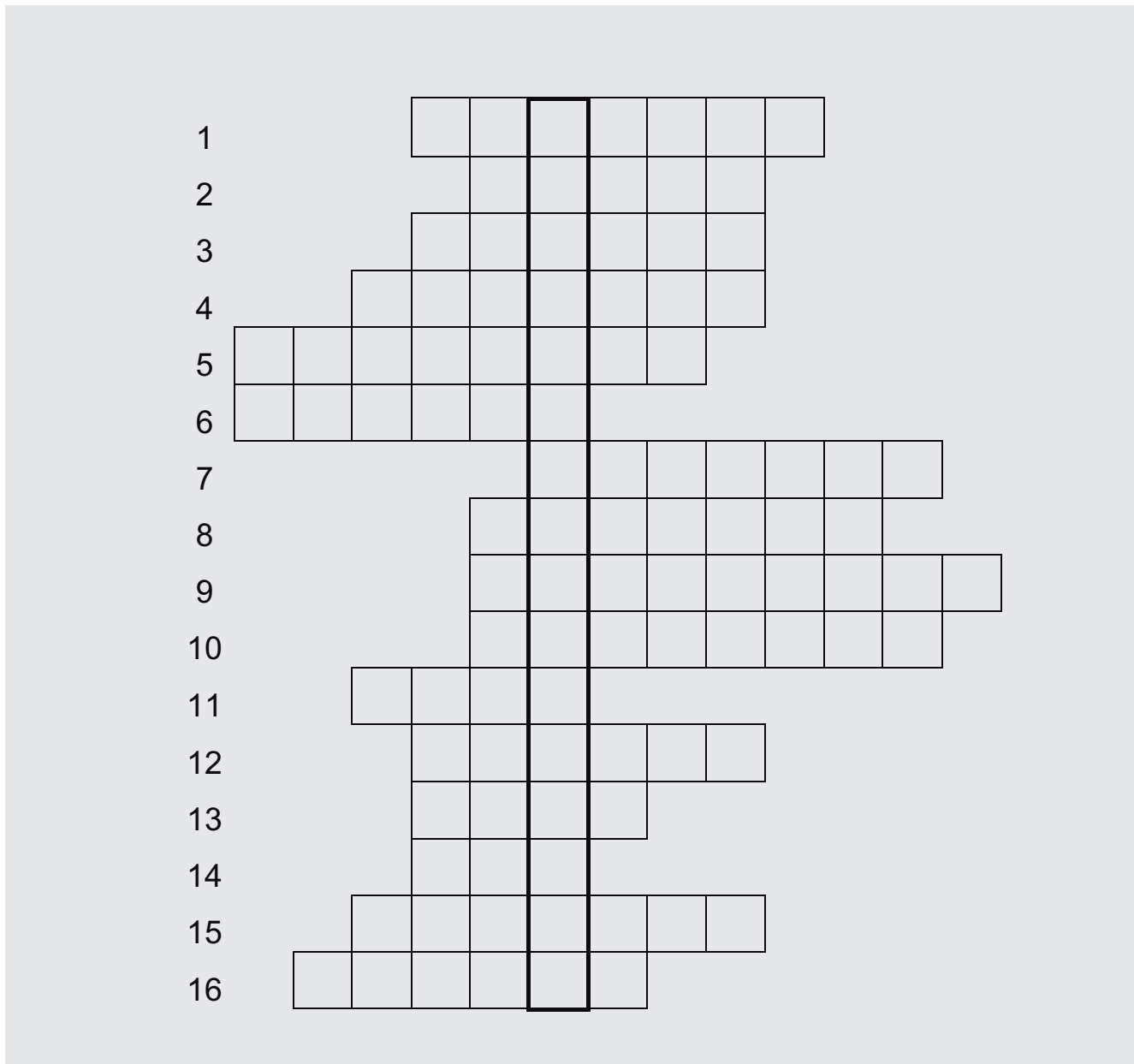
9. Beroep van Mattheüs (10)
10. Jezus wandelde op de zee. Wat dachten de discipelen wat ze zagen? (14)
11. Op dit dier reed Jezus Jeruzalem binnen (21)
12. Van deze man werd de dochter opgewekt (9)
13. Hoeveel musjes worden er voor een penning verkocht? (10)
14. Met hoeveel broden voedde Jezus 5000 mannen? 14)
15. In deze rivier werd Jezus gedoopt (3)
16. Wat betaalde Jezus voor de tempelbelasting? (17)

Hartelijk dank weer voor de vele oplossingen. Het is fijn dat ook telkens weer nieuwe puzzelaars zich melden!
 De oplossing van de puzzel uit het februarinummer is: "Looft den Heere, roept Zijn naam aan"

Vriendelijke groeten van:

*Willeke Breederveld
 Capellerij 3
 3252 CG GOEDEREDE*

*telefoon: 0187-492281
 email: wbreederveld@solcon.nl*



GOEDE VRIJDAG

Verhalen rondom 't Kruis, het zijn er vele.

Denk maar aan Petrus, en aan Judas 'rol.

Over Pilatus is veel mee te delen en het soldatenvolk, dat met Hem solt.

Over de koningsmantel is geschreven, over bespottling en de doornenkroon. Maar van het lijden is men afgebleven, omdat dit dieper gaat dan smaad en hoon.

In enk'le woorden slechts wordt weergegeven

de daad op zich : Toen kruisigden zij Hem.

Het diepste lijden kon niet opgeschreven.

't Weerklinkt voor wie het hoort in Jezus stem:

Mijn God, waarom hebt U juist Mij verlaten?

Uw eigen Zoon, Die nimmer zonde deed?

Waarom maakt U juist Mij tot een gehate, die met de last der zonden wordt bekleed?

God zweeg – omdat dit alles móést gebeuren.

Maar d'aarde beefde en ontving Zijn kracht.

Hij liet 't voorhangsel van de tempel scheuren, omdat Zijn Zoon nu álles had volbracht.

Jelly Verwaal uit SPIEGELBEELD

HET GROOTSTE LIJDEN

Nee, 't waren niet de nagels door Zijn handen,

ook niet de lichaamsspijnen die Hij leed;

't was niet de kruisiging op zich, de schande,

't was zelfs de doodsstrijd niet, die Hij doorstreed.

Maar 't was de schuld, die Hij, de schuldeloze,

van heel de mensheid op Zijn schouders droeg.

Die zondelast, de werken van de boze...

dàt was de dodelijke angst die Hem versloeg.

Was 't door die schuld, dat God Hem moest verlaten;

dat Hij in eenzaamheid Zijn lijden droeg?

Het Zoon-zijn van de Vader mocht niet baten,

totdat de Vader zei: Het is genoeg.

En zo stierf Hij; in volle overgave, Vader, in Uw hand leg Ik nu Mijn Geest.

Zijn lichaam was geteisterd en gehavend:

het offer, dat Hij bracht – dat ons geneest.

Jelly Verwaal uit Leven van dag tot dag



Een lied Hamaälôth:

Psalm 124.

In de zomertijd wordt dat in de pastorie nogal eens geroepen: "Er zit een vogel onder het net!" Vogeltjes zijn slim om, onder het net door, bij de bessen of de aardbeien te komen. Maar het is niet echt slim; want daar komen ze door vast te zitten. Maar we halen ze er altijd weer liefderijk uit. Je voelt hoe blij zo'n beestje, losgeraakt, weer de vrije ruimte in schiet. "De strik is gebroken en wij zijn ontkomen". Van de liederen Hamaäloth, van de pelgrimsliederen, horen er steeds drie bij elkaar. Ook de psalmen 123, 124 en 125 zijn een eenheid. In Psalm 123 zit de pelgrim heel erg in het donker. Maar hij bidt wel tot God. "Ik hef tot U, Die in de hemel zit...". In Psalm 124 breekt de strik los en ontstaat de blijde juichtoon. En Psalm 125 is de psalm waarin de rust sterk wordt benadrukt binnen de muren van de veilige stad. Het is trouwens zo, dat heel het leven in die pelgrimsliederen zit. Het verdriet zit er in van de vreemdelingschap (Psalm 120); de klacht zit er in van wege de zonde (Psalm 130); en de overgave, zoals in Psalm 131, als de dichter bij de Heere God rust, net zoals een kind rust bij zijn moeder. Heel het leven. Ook dit van heel het leven, dat je soms wel eens iets meemaakt wat je haast nooit meemaakt. Deze psalm gaat over een situatie die niet iedereen zomaar herkent. Dat er mensen zijn die in staat zijn om je levend te verslinden, is niet iets wat we elke dag beleven. Maar de keren dat je dat meemaakt, vergeet je nooit meer. Iemand gunt je het licht in je ogen niet. Het spant erom. Je weet niet hoe het af zal lopen. Maar God maakt je vrij. Dat is ook bijvoorbeeld zo als je in het ziekenhuis ligt en al rekening houdt met het ergste. Maar je mag weer naar huis! Het is dus iets

zeldzaams waar het in deze psalm over gaat. Iedereen maakt ook niet hetzelfde mee als David, die door Saul wreed achtervolgd werd. Maar dat neemt niet weg, dat David niet die psalm alleen maar voor zichzelf houdt. Maar hij laat die ook op heel het volk slaan. Hij zegt niet: "Altijd moeten ze mij hebben. Ik alleen maak zoiets maar mee". Maar hij weet, dat ook een ander vaak veel meemaken moet. "Als de Heere niet bij ons geweest was – zeg dat toch, Israël – dan hadden de wateren ons overspoeld".

In zijn commentaar op deze psalm wijst Luther op het geëmotioneerde van deze psalm. Hij zegt, dat dat is omdat wij niet met een, maar met wel drie vijanden te maken hebben: met de duivel, de wereld en ons zondige vlees. Wij kennen dat driemanschap wel. De duivel zegt: "Leef je uit!" Wij zien helemaal niet de strik van de vogelvanger. Wij trippelen ondoordacht in de richting van de zonde. Wij wagen de stap. Eerst gaat het nog goed. Je speelt met de zonde. Je trotseert het gevaar. Maar als je te ver gaat, klapt het net dicht. De tweede vogelvanger is de wereld. Dat is niet de wereld van de bomen en de bergen, maar dat is de wereld van de zonde en de tijdgeest. Waarom is de discotheek bijvoorbeeld de "wereld"? Niet omdat daar slechte mensen komen (hele beste mensen treft u daar aan), maar omdat daar niets naar Christus verwijst. Er is zelfs in de kerk heel veel wereld. Want de wereld is alles wat voor Christus niet buigt.

De derde vogelvanger is ons zondige vlees. Onze boze hartstochten en driften zijn dat. Dat is de vijand van het dichtstbij. Luther zegt: "De zonde is



sterk. Hij vermorzelt de mens. Maar hij is niet alleen maar wreed en sterk, maar hij is ook vals en listig. Dat is een groot gevaar waar wij elke dag aan blootgesteld zijn". Maar wat leven wij vaak zorgeloos en onbekommerd, ook al is het, dat wij niet nog tot God zijn bekeerd. Als wij wisten hoe gevaarlijk de dreiging is van de zonde zouden wij veel meer dan dat wij dat nu doen, gaan roepen om redding en eeuwig behoud. Wij verontschuldigen ons dikwijls en wij zeggen: "Ik ben ook maar een mens en ik ben niet volmaakt". Maar dan maken wij ons meer druk over de tijdelijke dingen dan over ons eeuwig behoud. Dat is van de gevaren van het leven het meest gevaarlijk, dat we helemaal er geen erg in hebben hoe gevaarlijk ze zijn. Dat kan zomaar, dat je zwicht voor de druk van de groep waar je mee omgaat en je meedoet met wat iedereen doet. Maar daar wordt je leven leeg en arm door. Je hebt alles, maar je bent gefixeerd op dat ene en je voelt je straatarm.

Psalm 124 is een psalm van David. Maar nu is er Een van Wie die psalm nog meer is dan van David. Dat is Jezus Christus. Niet dat Hij er, wat de zonde betreft, ooit is ingelopen. In de verzoeken bleef Jezus staande. Hij weerde ze af. Maar de golven van de hoge zee van Gods toorn kwam recht op Hem aan. Maar zo is Hij onze Redder. Zo maakt Hij de strik los. Je wilt vrij zijn van de zonde. Je wringt en je worstelt. Maar het helpt niet. Maar de Heere Jezus die de klappen van het oordeel opving, redt ons. Wie gelooft in Jezus Christus is met Hem ontkomen. Uit ons graf staan wij op. Maar blijf bij het net van de vogelvanger wel uit de buurt!

Brandwijk
ds. J.A.H. Jongkind

Dat Israel nu zegge, blij van geest:

Indien de HEER', die bij ons is geweest,
Indien de HEER', die ons heeft bijgestaan,
Toen 's vijands heir en aanval werd gevreesd,
Niet had gered, wij waren lang vergaan.

2
Dan hadden zij ons levendig vernield;
Hun hete toorn had ons gewis ontzield;
Bedolven in een diepen jammervloed;
Dan had een stroom, dien niemand tegenhield,
Ons gans versmoord, had God het niet verhoed.

3
Dan had geen mens naar onze klacht gehoord;
Dan had een zee van rampen ons versmoord.
Geloofd zij dies de HEER', die redt van 't graf,
Die ons, schoon wreed vervolgd van oord tot oord,
Tot enen roof niet in hun tanden gaf.

4
W' ontkwamen haast des vogelvangers net,
Den lozen strik, tot ons bederf gezet:
De strik brak los, en wij zijn vrij geraakt.
De HEER' is ons tot hulp op ons gebed;
Die God, die aard' en hemel heeft gemaakt.



Geheugen 9

Iedere lezer zal het wel herkennen. U loopt op straat of u bent bij uw buurvrouw op bezoek, en opeens denkt u aan iets wat u absoluut niet mag vergeten. Of misschien ligt u wel op bed en u wilt gaan slapen en dan schiet u iets te binnen wat u de volgende dag echt moet doen. Natuurlijk kunt u uit bed gaan en het opschrijven. Ik weet van mensen die een opschrijfboekje op hun nachtkastje hebben liggen.

Maar u zou ook eens de kettingmethode kunnen gebruiken.

Misschien fronst u nu uw wenkbrauwen. Weer iets nieuws... wat moeten we er toch allemaal mee....

Het is eigenlijk een vervolg op iets wat we al besproken hebben. En omdat het kan werken, wil ik het toch graag met u delen.

De kettingmethode kan gebruikt worden om meerdere dingen tegelijk te onthouden. Het werkt dus als een ketting. Het zit aan elkaar, is één geheel dus je komt 'vanzelf' bij het volgende. U kunt denken aan uw boodschappenbriefje of een route. Maar ook het ritueel van wat u moet doen voordat u uw voordeur uit gaat.

Onze fantasie hebben we weer nodig. We maken, van de dingen die u wilt onthouden, een soort stripverhaal. Het is bewezen dat bewegende beelden sterker zijn. Deze nestelen zich beter in onze hersenen, in ons geheugen. Met de kettingmethode moeten we de onderwerpen als een film aan ons voorbij zien gaan.

Opdracht 1:

U wilt morgen een brief posten. Na de koffie gaat u eerst naar de bakker voor een half brood, daarna naar de stomerij om uw pak op te halen en op de terugweg passeert u de brievenbus.

Probeer dit in een film voor u te zien.

Denk aan de bewegende beelden. U schenkt koffie in, pakt de brief van de kast, sluit uw deur en loopt de straat uit naar de bakker waar heerlijk brood in de etalage ligt. Daarna steekt u de straat over naar waar de stomerij is. Dan ziet u de brievenbus, uw hand laat de brief erin vallen.



Opdracht 2:

Als het mogelijk breng het dan ook in praktijk. Maak uw eigen film van wat u wilt gaan doen.

Misschien heeft u het ook weleens, dat de sleutel in huis ligt terwijl u al (bijna) buiten staat. Hoe kunnen we dit voorkomen? Probeer het weer voor u te zien. U loopt naar de kapstok. Terwijl u uw hand uitsteekt naar uw jas, ziet u duidelijk uw sleutel voor u. Een heel groot exemplaar. Dus pakt u uw eigen voordeur sleutel en stopt deze in uw jas.

Opdracht 3: deze sluit naadloos aan bij het voorgaande. Probeer een week lang

Als u niet eerder beginnen wilt te bidden dan wanneer u meent waardig daartoe te zijn: dan moet u nooit bidden.

Begin daarom terstond, midden in zulke gevoelens en gedachten; spring over waardigheid en onwaardigheid heen, al bent u ook van alle kanten besprongen door zonden. Hoe minder woorden, hoe beter gebed.

Bid daarom kort, maar vaak en krachtig.

Maarten Luther

deze film voor u te zien voordat u de deur uit gaat. Ik vermoed dat u daarna de sleutel minder vaak zult vergeten. Lukt het nog niet zo goed en wilt u nog een stapje verder gaan. Een bizar, bewegend beeld onthoudt u nog makkelijker. Als u de voordeur opent, ziet u bijvoorbeeld een sleutel van een meter boven uw hoofd bungelen. U moet bukken om geen klap te krijgen. Probeer dit zo nodig ook een week.

Sommige mensen gebruiken deze kettingsmethode ook als ze een route moeten onthouden. Maar velen van ons zullen meerijden, weten de weg of maken gebruik van een tom tom. Dus daarom wil ik dit overslaan. Wel moet ik denken aan uw boodschappenbriefje. U zou de artikelen die u nodig heeft, kunnen onthouden met deze methode. In gedachten loopt u door de supermarkt. Elke

artikel wat u nodig heeft, ziet u op zijn plek liggen. Maar deze keer heel groot of met een bijzondere kleur. Of misschien geeft de meloen deze keer wel licht... U legt deze in uw karretje en gaat door naar het volgende. Best interessant om uit te proberen. Desnoods neemt u uw boodschappenbriefje mee maar haalt dit pas bij de kassa eruit om te controleren of u echt niets vergeten bent. Denk aan bewegende, bizarre beelden.

Volgende maand hoop ik met u terug te blikken op de artikelen van het afgelopen jaar en de belangrijkste tips nog een keer de revue laten passeren. Ik wens u weer een fijne maand toe.

Met een vriendelijke groet,
Goedereede
Marianne Tanis.

Colofon

Dagelijks bestuur van de Stichting:

Ds. J. Willemsen, voorzitter, PKN (hervormd), Dirksland

Ds. J. Oosterbroek, secretaris, Chr. Geref., Harderwijk

Dhr. M. C. Paul, penningmeester, PKN (hervormd), Dirksland

Ds. J. A. H. Jongkind, bestuurslid PKN, (hervormd), Brandwijk

Ds. C. Bos, alg.adjunkt, PKN (hervormd), Benschop

Eindredacteur:

Ds. J. Oosterbroek, Voorste Wei 23, 3844 JW Harderwijk, tel. 06 27114366.

Tevens adres voor kopij.

e-mail: oosterbroekj@yahoo.co.uk

Medewerkers:

Ds. J. Van Amstel, Chr. Geref., Ede Mevrouw W. Breederveld, PKN (hervormd), Goedereede

Ds. C. Harinck, Gereformeerde Gemeenten, Kapelle

Rev. W. de Jong, Chr. Reformed Church, Straffordville, Ontario, Canada

Mevrouw M. A. Tanis, Chr. Geref., Goedereede

Abonnementen:

Dit blad verschijnt in de eerste week van elke maand (10 maanden van het jaar); alle chronisch zieken kunnen dit blad gratis ontvangen; de abonnementsprijs is € 10,00 per jaar; het banknummer is: NL 40 INGB 0000 9389 39 ten name van Stichting Kracht naar Kruis te Den Haag; opgave nieuwe abonnees en adreswijzigingen aan: abonnementen@krachtnaarkruis.nl of KnK, Anthon van der Horstlaan 56, 3752 VP Bunschoten-Spakenburg, tel. 033 2984332; alle informatie over KNK kunt u vinden in www.krachtnaarkruis.nl